

**Myllyn tavoitteena
jo kolmannet
paralympialaiset:**

**KOHTI LOS
ANGELESIA**



Vuoden 2024 SM-kilpailujen tulokset → 26-41

Juttusarja valmennuksesta alkaa → 54-55

SSG voitti taas Pohjolan malja -kilpailun → 22





LAPUA

PIENOISKIVÄÄRIN PATRUUNAT KAIKKEEN URHEILUAMMUNTAAN



LAPUA CENTER-X
LAPUA MIDAS +
LAPUA X-ACT

Tutustu .22 LR patruunavalikoimaamme osoitteessa lapua.com

TULE TUTUSTUMAAN PIENOISKIVÄÄRIN TESTAUSPALVELUIHIN

LAPUA

Lapua Test Center
Vanhan Paukun tie 1,
62100 LAPUA
040 7374955
info@lapuatestcenter.fi

KONNEVESI

Best-Tester Oy / Veijo Sivula
Voipiovuorentie 50,
44300 KONNEVESI
045 677 0599
vsivula@gmail.com



lapua.com

Part of Nammo Group

PASSION FOR PRECISION

PERUSTETTU 1927

97. vuosikerta. Neljä numeroa/vuosi.
ISSN 0789-516X

JULKAISIJA

Suomen Ampumaurheiluliitto ry

PÄÄTOIMITTAJA

Lassi Palo, puh. 050 339 0644
lassi.palo@ampumaurheiluliitto.fi

OSOITTEENMUUTOKSET

Olli Törni, puh. 0400 930 527
olli.torni@ampumaurheiluliitto.fi
Tilauhinta 50 euroa/kalenterivuosi.

ILMOITUSMYNTI

Kimmo Koivisto, puh. 040 593 9163
kimmo.koivisto@ampumaurheiluliitto.fi

ULKOASU

Rauno Hietanen, Sanatakomo Oy
PAINOPAikka PunaMusta, Forssa

ARTIKKELIVASTUU

Jutut edustavat kirjoittajansa henkilökohtaista mielipidettä lukuunottamatta SAL:n virallisia tiedotuksia.

TEKSTIN LAINAAMINEN

Sallittu julkaisijan luvalla, julkaisija mainiten.

SUORAMARKKINOINTI

Lehden osoitteistoa voidaan käyttää suoramarkkinointiin.

SUOMEN AMPUMAUURHEILULIITTO RY

Osoite: Valimotie 10, 00380 Helsinki
Puhelin: 0400 930 527
Faksi: (09) 147 764
Sähköposti: etunimi.sukunimi@ampumaurheiluliitto.fi

SAL:N HENKILÖKUNTA

Toiminnanjohtaja Anne Laurila
Taloussihteeri Sanna Hellgren
Palvelusihteeri Olli Törni
Viestintäpäällikkö Lassi Palo
Nuoriso- ja koulutus päällikkö Kustaa Ylitalo
Valmennuksen johtaja Ville Häyrinen
Ympäristö- ja olosuhde päällikkö Anri Junnola
Seurakehittäjä Marko Keskitalo

KANNEN KUVA: ANSSI MÄKINEN



ANSSI MÄKINEN



Saara Toivonen on aktiivinen practical-ampuja.

Kannustetaan kaikkia

Teksti LASSI PALO

Vuoden tsemppari **Saara Toivonen** kannustaa kaikkia ja on monipuolisesti mukana ampumaurheilussa.

Toivonen on mukana myös parhaillaan Ampumaurheiluliiton tulevaisuuden alue-toimintaa pohtivassa työryhmässä. Muitakin aktiivisia laji- ja seuraimisia esitellään tässä vuoden 2025 ensimmäisessä Urheiluaupuja-lehdessä: **Jussi Ahomäki, Ritva Karri, Katja Antrela ja Tero Rantonen.**

Lehdessä kerrotaan myös nuorten sometiimistä, joka on aloittanut reippaasti toimintansa. Sometiimin tarkoitus on, että nuoret tekevät nuorten näköistä sisältöä, joka houkuttelisi uusia nuoria mukaan

harrastukseen – ja tietysti myös olemassa olevia pysymään mukana.

Tiimiin kuuluvat nuoret ovat **Joona Holkko, Niklas Stenvall, Tuomas Suoranta ja Pihla Pulliainen.**

Ampumaurheiluliiton toiminnanjohtaja **Anne Laurila** esittelee pääkirjoituksessaan kannustava sana kaverille -kampanjan, johon hän kutsuu jokaisen Urheiluaupuja-lehden lukijan ja ampumaharrastuksen piirissä olevan osallistumaan. Kampanja käynnistyy Ampumaurheiluliiton ja Sakon yhteistyön kautta.

Luodaan siis Toivosen tavoin positiivista tunnelmaa vaikeinakin hetkinä ja ollaan valmiita auttamaan ja tsemppaamaan – vaikka sitä kovinta kilpakumppaniakin. 🚩

SISÄLTÖ LEHDESSÄ 1/2025

4 Pääkirjoitus: Kannustava sana kaverille.
5 SAL:n valtionapu pieneni taas. 6 kiperää: Jussi Ahomäki.
6 Katsaus arvokisavuoteen.
8 Kahdet EM-kotikisat Ruutikankaalla.
10 Vuoden tsemppari Saara Toivonen.
12 Parakiväärijoukkue kohti vuotta 2028.
14 SAL:n hallitukseen kolme uutta jäsentä.
18 Talenttiryhmän yhteenveto. Olga Lähteenmäki.
20 Aaro Vuorimaa haluaa lajilleen lisää näkyvyyttä.
21 Lahjakas pistoolinuroi Otso-Aadolf Ahokangas.

22 Pohjolan malja.
24 Urheiluvuoden 2024 palkittuja.
25 SM-tulokset 2024.
42 OKM:n urheilija-apurahat. Koukin korni.
44 Uusi palsta: Jotain ihan muuta.
45 TUA:lla eka kymppi täyteen.
46 Ympäristöhankkeen kuumiset.
48 Muistokirjoitukset.
50 Aluetyöryhmä ja nuorten sometiimi.
51 Radoilta kerättyä.
52 Viestinnän ja markkinointiviestinnän uusi strategia.
54 Valmennus: Juttusarjan 1. osa.



56 Häiriötekijöiden merkitys.
58 Tiedotuksia ja tapahtumia.
60 Svenska sidor.
62 Sarjakuva ❄️10 napakkaa: Sampo Voutilainen.
63 Finaali: Joni Stenström.

hakuammuntaa

"**TASONNOSTOA** nyt tavoitteleville tämä ja ensi vuosi ovatkin erittäin hyvää aikaa valmistautua ja kehittyä vuotta 2027 varten, jolloin alkanee olympiapaikkojen jakaminen."

❄️ sivut 6-7 ja 12-13

2028

Kannustava sana kaverille

Ampumaurheiluliitto ja Sako ovat solmineet sopimuksen useampivuotisesta yhteistyöstä, jonka pääteemoina ovat ampumaurheilun arkipäiväistäminen, yhteiskunnallinen hyöty ja vastuullisuus.

Yhteisinä tavoitteina on muun muassa kehittää ampumaurheilun myönteistä kuvaa, vastuullisuutta ja harrastajamäärien kasvua.

Löysimme Sakon kanssa heti yhteisen aaltopituuden sekä ampumaurheilun vastuullisuusteemoissa että yhteiskunnallisissa ulottuvuuksissa. Olen erittäin iloinen, että voimme yhdessä edistää näitä asioita Suomessa tulevien vuosien aikana.

Yhteistyön yksi näkyvä muoto on kannustava sana kaverille -kampanja, johon kutsun jokaisen Urheiluampuja-lehden lukijan ja ampumaharrastuksen piirissä jollain tavalla olevan osallistumaan.

Nykyisessä yhteiskunnassamme on ihan riittävästi negatiivisia uutisia, kiusaamista kouluissa ja työpaikoilla, kärkeästä somehuutelua ja muuta ikävää. Tässä ympäristössä yksikin kannustava sana voi tehdä ihmeitä.

Ampumaurheilu on yksilölaji, vaikka joukkuekilpailut välillä värittävätkin kisatapahtumia. Yksilölajissakin voi saada valtavia positiivisia vaikutuksia aikaan kannustavalla ilmapiirillä ja joukkueen tuella – on se sitten oman seuran porukka tai huipputasolla maajoukkuekaverit.

Sis ihan sellaisia vaikutuksia, jotka näkyvät tulostaululla.

Yksilölaji voi olla myös yksinäinen laji. Kaikilla radoilla tai kaikissa seuroissa ei ole yhdessä treenaamisen kulttuuria, vaan on totuttu pitämään huoli lähinnä omasta harjoittelusta. Onko sinun seurasi toiminnassa mukana niitä, jotka tulevat yksin treenaamaan eivätkä juurikaan juttele muiden kanssa radalla? Haastan sinut menemään yksinäisten juttusille ja sanomaan jonkin kannustavan ja positiivisen sanan.

Viime syksynä Grande Finalessa palkitsimme yhdessä Sakon kanssa ensimmäistä kertaa Vuoden tsempparin. Sinun ei tarvitse tavoitella tsemppariksi valituksi tulemistä, mutta haluan haastaa jokaisen sanomaan jotain kannustavaa seurakaverille, kilpakumppanille, talkoosuurtajalle tai kenelle tahansa ampumaurheilun piirissä.

Sen lisäksi, että kannustat kasvokkain harrastuskavereita, olisi kiva kuulla juuri sinun tarinasi siitä, kun sinua on kannustettu tai olet kannustanut muita. Miltä kannustus on tuntunut? Julkaise tarinasi somessa aihetunnisteella #kannustavasanakaverille. Jos julkaiset tarinasi viimeistään elokuussa ja arpaonni suosii, saatat saada myös pienen palkinnon. Tarinoita voi mielellään julkaista myös tämän jälkeen.

Hyvillä asioilla on tapana kasvaa. Muutamasta kannustavasta sanasta voi lähteä positiivinen lumipallo pyörimään. Vain viihtymällä treeneissä viihdytään lajin parissa. Meillä on kaikki avaimet omissa käsissä: vain me itse voimme saada aikaan positiivisen fiiliksen ampumaharrastuksen piirissä. Tule mukaan kannustamaan!

Uppmuntra din kompis

Sportskytteförbundet och Sako har ingått ett avtal om flerårigt samarbete vars huvudtema är sportskyttets vardagliggörande, samhällsnytta och ansvar. Gemensamma mål är bland annat utveckling av den positiva bilden av sportskytte och av ansvarsfullheten samt en ökning i antalet utövare.

Vi var omedelbart på samma våglängd med Sako både i fråga om ansvarstemana och de samhälleliga frågorna. Jag är ytterst glad över att vi tillsammans kan främja dessa saker i Finland under de kommande åren.

En av samarbetets synliga former är uppmuntringskampanjen Kannustava sana kaverille, i vilken jag inbjuder varenda en läsare av Urheiluampuja och varenda en person som har något med skytte att göra att delta.

I dagens samhälle finns det tillräckligt med negativa nyheter, mobbing i skolor och på arbetsplatser, dåligt beteende på sociala medier och annat tråkigt. I den här miljön kan så lite som ett uppmuntrande ord göra under.

Sportskytte är en individuell sport, även om lagtävlingarna ibland ger färg åt tävlingsevenemanget. Också i individuella sporter kan man åstadkomma enorma positiva effekter med hjälp av en uppmuntrande atmosfär och teamets stöd – om det så är inom den egna föreningen eller på elitnivån med landslagskamraterna. Det är fråga om effekter

som avspeglas i resultatavlan.

En individuell sport kan vara en ensam sport. Alla banor och alla föreningar har inte en kultur där man tränar tillsammans, utan man har vant sig vid att närmast sköta sin egen träning. Finns det sådana personer i din förening som kommer för att träna ensamma och inte just pratar med andra på banan? Jag utmanar dig att gå och prata med ensamma och säga något uppmuntrande och positivt till dem.

På Grande Finale i höstas gav vi tillsammans med Sako första gången utmärkelsen Vuoden tsemppari till årets uppmuntrare. Du behöver inte sträva efter samma utmärkelse, men jag vill utmana alla att säga något uppmuntrande till en föreningskamrat, medtävlare, frivillig eller vem som helst som hör till skyttefamiljen.

Förutom att du uppmuntrar andra ansikte mot ansikte vore det fint att höra just din berättelse om när någon har uppmuntrat dig eller när du har uppmuntrat andra. Hur har det känts? Publicera din berättelse på sociala medier med hashtaggen #kannustavasanakaverille. Om du publicerar din berättelse senast i augusti och har fru Fortuna med dig, kan du vinna ett litet pris. Berättelser får gärna publiceras också efter det här.

Goda ting har en tendens att växa. Några uppmuntrande ord kan bli till en snöboll som börjar rulla. Endast genom att trivas på träningsarna trivs man i sporten. Vi har alla nycklarna i våra egna händer: det är bara vi själva som kan skapa en positiv stämning inom sportskytte. Kom med och uppmuntra!



ANNE LAURILA
SAL:n toiminnanjohtaja /
Sportskytteförbundets
verksamhetsledare

YHTEISTYÖSSÄ:



Opetus- ja
kulttuuriministeriö



noname



”Yleisavustuspäätös oli pettymys”

Ampumaurheiluliitolle myönnettiin kuluvalle vuodelle yleisavustusta 635 000 euroa.

Teksti & kuva LASSI PALO

Liikunta-, urheilu- ja nuorisoministeri **Sandra Bergqvist** (r) myönsi helmikuussa yleisavustukset liikuntaa edistäville järjestöille kuluvan vuoden toimintaan. Avustuksia myönnettiin yhteensä 40 872 000 euroa.

Ampumaurheiluliitolle myönnettiin yleisavustusta 635 000 euroa. Liiton avustus viime vuodelle oli noin 664 000 euroa. Vuonna 2023 avustus oli 683 500 euroa.

Ampumaurheiluliiton toiminnanjohtajan **Anne Laurilan** mukaan yleisavustuspäätös oli pettymys.

– Tällä hakukierroksella opetus- ja kulttuuriministeriö teki laajemman arvion, emmekä näköjään onnistuneet kääntämään aiempaa laskevaa suuntaa. Myös huippu-urheilun tuen pieneneminen on harmillista, hän sanoo.

VALTIONAVUSTUSTEN määrää harkittaessa otetaan huomioon muun muassa järjestön toiminnan laatu, laajuus ja yhteiskunnallinen vaikuttavuus. Lisäksi arvioidaan, miten järjestö toteuttaa liikuntalain tavoitteita, liikunnan ja urheilun eettisiä periaatteita sekä edistää yhdenvertaisuutta ja tasa-arvoa.

Opetus- ja kulttuuriministeriö (OKM) on



Kisakalliossa ammuttiin tammikuussa EM-näyttökilpailu ja järjestyksessään kymmenes Leppä GP.

jakanut järjestöt neljään ryhmään:

1) Liikunnan palvelujärjestöt, joista Suomen Olympiakomitealle myönnettiin 6,5 miljoonaa euroa ja Suomen Paralympiakomitealle 2 miljoonaa euroa.

2) Lajiliitot, joille myönnettiin yhteensä 22,9 miljoonaa euroa.

3) Muut valtakunnalliset liikuntaa edistävät järjestöt, joille myönnettiin yhteensä 5,5 miljoonaa euroa.

4) Liikunnan aluejärjestöt, joille myönnettiin yhteensä 3,9 miljoonaa euroa.

BERGQVISTIN MUKAAN liikuntajärjestöjen viime vuosien aikana tekemä määrätie-

toinen työ ja kehittyminen vastuullisuusasioissa näkyvät nyt selvästi.

– Liikuntasektori on tässä suhteessa edelläkävijä ja suunnannäyttäjä sille, miten toimintaa voidaan kehittää vastuullisella tavalla hyvästä hallinnosta, sukupuolten tasa-arvosta ja yhdenvertaisuudesta, terveisestä ja turvallisesta toimintaympäristöstä sekä ympäristökestävyydestä huolehtien. Vastuulliset toimintatavat ovat paras keino turvata myös oman toiminnan tulevaisuus, hän sanoi OKM:n tiedotteessa.

Ampumaurheiluliitto sai huippuvalmennuksen tehostamistukea 201 000 euroa. 🚩

Aiheesta lisää sivulla 42



LASSI PALO



JUSSI AHOMÄKI on mukana järjestämässä ilma-aseiden Kultahippufinaaleja. Hän kuuluu myös liittovaltuustoon, Pohjanmaan aluejaoon sekä pistooli- ja PRS-jaostoon.

1 Kultahippufinaalit ovat huhtikuussa Kauhajoella. Millaiset kisat on tulossa?

Toivottavasti väkirikkaat kisat, kun Pohjanmaalla ollaan.

2 Mistä Kauhajoen finaalit jäävät parhaiten mieleen?

Me yhdessä -hengestä..

3 Millainen merkitys Kultahippufinaaleilla on lapsille ja nuorille?

Iso merkitys. Lapset tapaavat kavereitaan hyvässä yhteishengessä ja saavat arvokasta kokemusta ampumaurheilukilpailusta.

4 Entä mitä sanot aluetoimintaa pohtivan työryhmän toiminnasta?

Siellä on käyty tiukkaa keskustelua siitä, miten jatketaan tulevaisuudessa. Mikään ei ole varmaa ennen kesäkuun ylimääräistä liittokokousta.

5 Entä sen tavoitteista?

Toivottavasti pääsemme kaikkien kannalta hyvään ratkaisuun. Ettei mene sytehen eikä savehen.

6 PRS on Ampumaurheiluliiton uusin laji. Millaisessa tilanteessa se nyt on?

Kasvavassa ja kehittyvässä tilanteessa. Kisoja tulee enemmän ja enemmän järjestettäväksi. Toivottavasti siitä tulee practicalin kaltainen vetovoimainen laji.

LASSI PALO

Vilkas arvokisavuosi päät

Suomalaisilla ampumaurheilijoilla on tänä vuonna hyvät mahdollisuudet saavuttaa ennätysmäärä kansainvälisiä arvokisamitaleja.

Teksti & kuvat LASSI PALO

Suomalaiset ampumaurheilijat saavuttivat viime vuonna kaikkiaan 68 MM- tai EM-mitalia. Ampumaurheiluliiton puheenjohtaja Vesa Nissinen totesikin lokakuussa järjestetyssä kauden päätöstilaisuudessa Grande Finalessa, että lajien yhteenlaskettu mitalimäärä ”oli taas huikea”. Nissinen puhui yhtään lioittelematta mitalisateesta.

Ampumaurheiluliiton valmennuksen johtaja Ville Häyrinen uskoo, että mitalisate jatkuu myös tänä vuonna:

– Voit laittaa juttuun, että valmennuksen johtaja paaluttaa, että suomalaiset ampumaurheilijat saavuttavat 70 mitalia, mikä olisi uskoakseni paras saavutus ikinä, Häyrinen totesi.

Paalutukseen on tukevat perustelut: suomalaisille vahvoissa ampumaurheilulajeissa järjestetään useita kansainvälisiä arvokilpailuja.

KUTEN TOISAALLA tässä Urheiluampuja-lehdessä kerrotaan, kasa-ammunnan pistelajien ja silhuettiammunnan EM-kilpailut ja maailmancup-kilpailut järjestetään elokuussa Oulun seutukunnalla Ruutikankaan ampumaurheilukeskuksessa. Kasa-ammunnat järjestetään 6.–16. elokuuta ja silhuettiammunnat 11.–22. elokuuta.

Kasa-ammunnassa kilpaillaan kuudessa varsinaisessa lajissa ja viidessä yhdistelmä-lajissa. Silhuettissa on 18 yksittäistä lajia ja kuusi yhdistelmälajeja. Lisäksi molemmissa lajeissa on joukkuekilpailut.

Seitsemän suomalaista kasa-ampujaa osallistuu myös MM-kilpailuihin, jotka järjestetään Yhdysvaltain St. Louisissa 23.–27. syyskuuta.

Kansainvälisiä arvokisoja on useita muitakin. Sportingin EM-mitaleista kilpaillaan Espanjan Sevillassa 17.–20. huhtikuuta. MM-kilpailut järjestetään 21.–24. elokuuta Ranskan Signesissä.

Practicalissa järjestetään pistoolin MM-kilpailut Etelä-Afrikan Stilfonteinissa (22.–29.9.), EM-haulikko Unkarin Buzsakissa (23.–27.6.) ja miniriflen/PCC:n MM-kilpailut Tshekin Znojmassa (19.–26.9.). Action airin MM-kilpailut järjestetään heinä-elokuussa Filippiineillä.



Suomalaisia kiväärinaisia Kisakallion EM-näyttökilpailussa: Essi Heiskanen (vas.), Pauliina Fri



Trap-ampuja Juho Mäkelä on saavuttanut useita nuorten arvokisamitaleja. Hän sijoittui viime vuonna Kairon maailmancupissa kuudenneksi.

Mustaruudin EM-kilpailut ovat Portugalin Barcelosissa 3.–10. elokuuta.

OLYMPIALAJEISSA ensimmäiset arvokilpailut on jo pidetty, sillä Viron Tallinnassa kilpailtiin helmikuussa alle 16- ja 18-vuotiaiden ilma-aseiden EM-mitaleista. Miesten ja naisten sekä alle 20-vuotiaiden ilma-aseiden EM-kilpailut olivat maaliskuussa Kroatian Osijekissä.

Suomen mitalitili aukesi jo, sillä pistooliampuja Otso-Aadolf Ahokangas sai hopeaa alle 18-vuotiaiden poikien 10m ilmapistoolin solo-kilpailussa.

Alle 18-vuotiaiden haulikkolajien EM-kilpailut ovat kesä-heinäkuun vai-

tyy marraskuussa



lander, Marianne Palo ja Sonja Siitonen.

teessa Kreikan Ateenassa (27.6.–3.7.). Lokakuussa ovat vuorossa samassa paikassa miesten ja naisten sekä junioreiden haulikolajien MM-kilpailut (8.–19.10.).

Haulikkolajien, liikkuvan maalin ja 25/50/300m kivääri- ja pistoolilajien EM-kilpailut pidetään 23.7.–7.8. samassa paikassa kuin viime vuoden Pariisin olympialaisten ampumaurheilu eli Ranskan Chateauroux'ssa.

Pitkän arvokisavuoden päättävät kivääri- ja pistoolilajien sekä liikkuvan maalin MM-kilpailut Egyptin Kairossa 6.–18. marraskuuta.

VALMENNUKSEN JOHTAJA Ville Häyrinen ei pidä näin pitkälle syksyyn – tai melkeinpä

talveen – venyvää kautta suomalaisille kovin hyvänä:

– Se ei ole meille paras mahdollinen tilanne, koska ulkoratakausi ehtii Suomessa jo päättyä ennen Egyptin MM-kisojen alkua. Se ei kuitenkaan ole ihan uusi tilanne, sillä kaudet ovat jatkuneet pitkälle syksyyn aikaisemminkin. Nuorten arvokisakausi sen sijaan päättyy jo elokuun EM-kisoihin. He saavat syksyyn hyvän harjoituskauden, ja seuraaviin arvokisoihin on puoli vuotta aikaa, hän sanoo.

Suomen kärkiampumaurheilijat hakevat menestystä tänä vuonna arvokisojen lisäksi myös kivääri-, pistooli- ja haulikolajien maailmancupeissa. Ensimmäinen

maailmancup on Argentiinan Buenos Airesissa huhtikuussa. Muita maailmancupin kisapaikkakuntia ovat Perun Lima, Kyproksen Nikosia, Saksan München, Italian Lonato ja viimeisenä Kiinan Ningbo syyskuussa.

Junioreiden maailmancupit ovat Saksan Suhlissa toukokuussa ja Intian Delhissä syys-lokakuussa.

HÄYRINEN SANOI viime elokuussa Pariisin olympialaisten yhteenvedossaan, että lähi-vuosien iso tähtäin on uusien urheilijoiden tuominen paremmalle tasolle ja täten kärjen leventäminen.

Häyrinen mukaan tasonnostoa nyt tavoitteleville tämä ja ensi vuosi ovatkin erittäin hyvää aikaa valmistautua ja kehittyä vuotta 2027 varten, jolloin alkanee olympiapaikkojen jakaminen Yhdysvaltain Los Angelesissa vuonna 2028 järjestettäviin seuraaviin kesäolympialaisiin.

– Harjoitus- ja kilpailuohjelmat voi rakentaa nyt rauhassa ja huolellisesti, Häyrinen toteaa ja mainitsee esimerkkinä kivääriampuja **Marianne Palon** ja pistooliampuja **Sampo Voutilaisen**, joka teki 27-vuotiaana arvokisadebyyttinsä EM-Osijekissa.

NÄHTÄVÄKSI JÄÄ, kuinka monta ampumaurheilijaa Suomi saa Los Angelesiin. Suomea edusti vuonna 2021 Tokiossa kolme ampumaurheilijaa – skeet-ampujien **Eetu Kallioisen** ja **Lari Pesosen** lisäksi **Satu Mäkelä-Nummela** (naisten trap). Myös Pariisissa oli kolme ampumaurheilijaa: Kallioisen lisäksi kivääriampuja **Aleksi Leppä** ja trap-ampuja **Noora Antikainen**. Leppä oli ensimmäinen suomalainen mieskivääriampuja olympialaisissa sitten Pekingin olympialaisten ja vuoden 2008.

Suomen edelliset ampumaurheilun olympiamitalit tulivat juuri Pekingissä, missä Mäkelä-Nummela voitti kultaa ja **Henri Häkkinen** sai miesten ilmakiväärin pronssia. Pekingin jälkeen parhaat suomalaissijoitukset ja ainoat finaaliapaikat ovat Kallioisen neljäs sija Tokiossa ja **Kai Jahssonin** kahdeksas sija Lontoon olympialaisten (2012) miesten ilmapistoolissa.

Mäkelä-Nummela on edelleen viimeisin suomalainen kesäolympialaisten kultamitalisti.

MITÄ VALMENNUKSEN johtaja sitten odottaa pitkältä arvokisavuodelta? Vastaus on napakka:

– Menestystä!

Kuulostaa siltä, että Häyrinen alussa mainitsema mitalipaaluutus on erittäin vahva. Toivottavasti on, sillä olisihan se komeaa, jos Suomen arvokisojen mitalisaldo siirtyisi uudelle kymmenluvulle eli alkaisi seiskalla. Grande Finalessa olisi taas syytä juhlaan! 🍀

Kahdet EM-kilpailut Ruutikankaalla

Ruutikankaalla elokuussa järjestettävissä kasa-ammunnan ja silhuetti-ammunnan EM-kisoissa odotetaan 1300 suoritusta.

Teksti MIKKO TAUSSI

Kasa-ammunnan pistelajien ja silhuettiammunnan EM-kilpailut ja maailmancup-kilpailut järjestetään elokuussa Oulun seutukunnalla Ruutikankaan ampumaurheilukeskuksessa. Kasa-ammunnat järjestetään 6.–16. elokuuta ja silhuettiammunnat 11.–22. elokuuta.

Kasa-ammunnassa kilpailaan kuudessa varsinaisessa lajissa ja viidessä yhdistelmä-lajissa. Silhuettissa on 18 yksittäistä lajia ja kuusi yhdistelmä-lajia. Lisäksi molemmissa lajeissa on joukkuekilpailut.

Kasa-ammunnassa ovat kyseessä niin sanottu pistelajit ilma- ja pienoiskiväärein 25 ja 50 metrin matkalta kuudessa yksittäisessä lajissa. Silhuettissa ammutaan ilma-, pienoiskivääri- ja isokaliiperisin pistoolein tai kiväärein kymmenestä metrillä aina 500 metriin saakka 18 lajissa.

Kilpailujen ennakoilmoittautumiset päättyivät tammikuun lopussa, jolloin ilmoittautumisia kasa-ammuntaan oli 180 ja siluettiammuntaan 80 henkilöä. Kasa-ammunnassa suorituksia on kertymässä 750 ja silhuettissa 580.

KILPAILUTAPAHTUMA on tietävästi ensimmäinen, jossa kahden eri kansainvälisen

ampumaurheiluliiton (ERABSF ja AETSM) mestaruuskilpailut järjestetään samanaikaisesti. Ruutikankaan laaja ampumaurheilukeskus luo tähän hyvät mahdollisuudet. Järjestelyllä pyritään saamaan aikaan synergiaetuja, kun samalla järjestelykoneistolla hoidetaan isompi kokonaisuus.

Myös ulkoistettujen palvelujen hankinta onnistuu tehokkaammin yhteistapahtumassa. Tapahtuman keskivaiheilla Ruutikankaalla on suunniteltu järjestettävän erillisenä tapahtumana myös pistooliprakticalin SM-kilpailut.

EM-kilpailuvalmisteluiden osalta olemme olleet koko ajan muuttuvassa ja kehittyvässä tilanteessa, sillä kilpailuvalmistelujen rinnalla olemme osallistuneet jättimäisen Ruutikankaan ampumaurheilukeskuksen suunnitteluun ja rakentamiseen. Ruutikangas on Pohjois-Euroopan suurin ampumaratakeskus. Alue on lähes sadan hehtaarin kokoinen, ja siellä on noin 350 suorituspaikkaa.

KISAJÄRJESTELYT EDELLYTTÄVÄT laajaa vapaaehtoisten joukkoa, mistä pääosan vastuusta kantavat Ruutikankaan ampumaurheilukeskuksen jäsenyhdistykset, mutta järjestelyihin otetaan mukaan muitakin osajia. Halukkaat voivat ilmoittautua mukaan kisasisivuille.

Kisajärjestäjät suhtautuvat erittäin myönteisesti myös ampumaurheilua tukeviin sidosryhmiin ja yrityksiin. Iso haaste on saada yhteistyökumppaneita mukaan tapahtumiimme. Vaikka olemmekin varsin hyvin kansainvälisesti menestyvä urheilulaji, yhteistyösopimuksia on vaikea saada sovittua pienen näkyvyytemme ja tavallisten ihmisten kulutusikäytymisen takia.



Ruutikankaan 50 metrin rata.

MIKKO TAUSSI

JANNE JUNTUNEN



Kasa-ampujat kilpailevat Euroopan mestaruuksista

Yritysyhteistyön kehittäminen on hidasta, mutta pyrimme löytämään tahoja, jotka lisäksi hyötyvät ainutlaatuisesta ratakokonaisuudesta ja suuresta kansainvälisestä tapahtumasta. Partneritoiminnasta löytyy lisätietoja myös kisasisivuilta.

Opetus- ja kulttuuriministeriö (OKM) on myöntänyt tapahtumille kansainvälistä suurtapahtuma-avustusta 25 000 euroa.

MIKÄLI KAIKKI SUOMALAISET eivät ole ilmoittautuneet kisoihin oman lajijaostonsa kautta, se olisi hyvä tehdä viipymättä, jotta voi varmistaa itselleen kansainvälisen kilpailuelämyksen.

Vuoden 2025 kisat jatkavat Ruutikankaalla järjestettävien kansainvälisten kilpailujen ketjua, sillä siellä järjestettiin viime vuonna kivääriprakticalin MM-kilpailut. Euroopan ampumaurheiluliiton (ESC) kaikkien kesälajien EM-kilpailut siintävät reilun kahden vuoden päässä.

Suurtapahtuman ansaintalogiikan iso kuva on se, että kilpailujen tuotot ohjautuvat eniten alueen elinkeinolle ja näiden työntekijöille. Kunnat saavat osansa verotuloina.



elokuussa Ruutikankaalla.

Näin ollen seutukunta on yleensä suurin voittaja. Kunnat ovatkin olleet hienosti tukemassa ratarakentamista.

Ampumaurheilu, Ruutikankaan ampumaurheilukeskus ja alueen harrastajat saavat suurtapahtumien ansiosta parempaa näkyvyyttä, lisää yhteisöllisyyttä sekä parempia harjoitteluolosuhteita ammunnan harjoitteluun.

On ollut hienoa perehtyä ampumaurheilun muihinkin lajeihin ja ihmisiin. On paljon asioita, joista puhumme samoin sanoin tarkoittaen eri asioita sekä eri sanoin puhuessamme samoista asioista. Minusta tämä on lajiliittomme rikkaus.

Tämä voi olla myös mahdollisuus kehittää lajiemme kilpailutapahtumia toisten lajiemme kokemusten perusteella. Yksi esimerkki on tapahtumallisuuden parantaminen. Meidän on saatava ampumakilpailuihin enemmän viihtyisyyttä, viihteellisyyttä ja vaikuttavuutta. ⚙️

Ruutikankaan EM-tapahtumiin voi tutustua osoitteessa ech2025.fi. Kirjoittaja on molempien EM-kilpailujen pääsihteeri.

LASSI PALO



Viime vuoden elokuussa Ruutikankaalla järjestettiin kivääripracticalin maailmanmestaruuskilpailut.



Saara Toivonen on ottanut tavoitteekseen ensi vuonna järjestettävät pistooli-practicalin EM-kilpailut.

”Olen saanut kunnian olla urheilijoiden tukena”

Teksti HEIDI LEHIKONEN
Kuva ANSSI MÄKINEN

Vuoden tsempparina palkittu **Saara Toivonen** on iloisin hämmästynyt saamastaan huomiosta ja liikuttunut äänestäjien kirjoittamista perusteluista. Practicalin valmennuskoordinaattorina toimiva ja itsekin aktiivisesti lajissa kilpaileva Toivonen tekee paljon lajinsa parissa.

Saaran kanssa ei ole koskaan tylsää. Juttua riittää, ja hän huomioi jokaisen. Mahtava asenne. Ylittänyt (valmennuskoordinaattorin) roolinsa odotukset. Ei anna urheilijoiden luovuttaa ja luo positiivista tunnelmaa vaikeina hetkinä. Aina valmis auttamaan ja tsemppaamaan vaikka kovinta kilpakumppaniaan.

Lauseet ovat poimintoja perusteluista, joita Toivosta Vuoden tsemppari -palkituksi äänestäneet kirjoittivat. Ampumaurheiluliitto ja Sako palkitsivat ensimmäisen kerran Vuoden tsempparin viime vuoden lokakuussa järjestetyssä kauden päätösjuhlassa Grande Finalessa.

TOIVONEN KUUNTELEE poimintoja perusteluista hymyillen.

– Aika nöyräksihän se vetää, eihän sille mitään voi, hän sanoo.

Kun hän kuuli Vuoden tsemppari -palkinnosta, hän ei ajatellut olevansa sellaiseen ehdolla. Valinnasta kuuleminen vetikin sannottomaksi.

– Todella hyvältä tuntuu. Ihana kuulla, että ihmiset ajattelevat noin. Totta kai haluan olla sellainen tiimi- ja kisakaveri, että seurassani on mukava olla ja pystyy suorittamaan parhaansa.

Toivosta naurattaa, kun häneltä kysyy, tunnistaako hän itsensä kehuista.

– Varmasti on niitäkin ihmisiä, jotka eivät viihdy seurassani, koska olen tällainen sähköinen. Mutta kyllä tunnistan itseni.

TUUSULALAINEN Saara Toivonen, 42, aloitti ampumaurheilun 30-vuotiaana. Hän tutustui ammuntaan ystäviensä kautta. Se ei vielä koukuttanut, mutta liikkumista sisältävään practicaliin tutustuessaan Toivonen innostui.

– Se tuntui lajina jännittävältä. Siinä on niin monta aspektia: pitää olla nopea, vahva

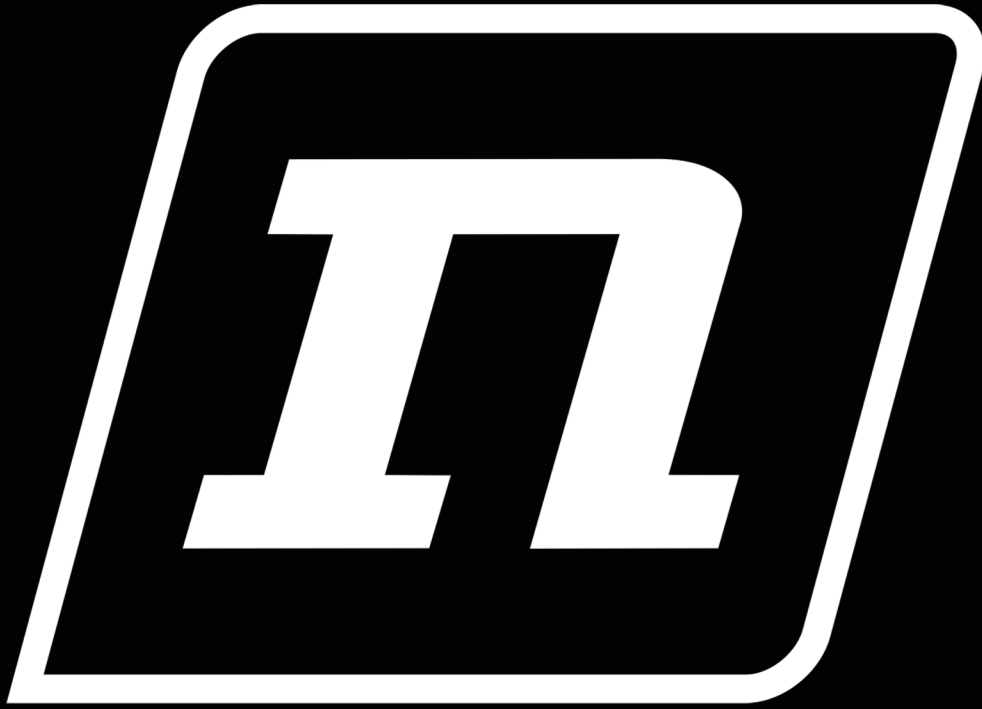
ja tarkka. Sitten siinä on tosi vahvasti myös henkinen puoli. Reaktiivisuus korostuu, hän kehuu lajia.

Toivonen on toiminut lajin valmennuskoordinaattorina kesästä 2023 lähtien. Hän on saanut jo toistaiseksi asioita eteenpäin esimerkiksi palkintoperusteluissakin korostuneen yhteisöllisyyden osalta. Fyysisen, ampumataidollisen ja teknisen osaamisen lisäksi practicalissakin tärkeää on henkinen puoli. Toivonen on omalta osaltaan koittanut hoitaa tukena sitäkin puolta.

– Olen saanut kunnian olla urheilijoiden tukena, ja se on tosi mukavaa. Erittäin kiva kuulla, että olen auttanut monia muita. Toivotan tänäkin vuonna menestystä kaikille arvokisoihin lähtijöillemme!

PRACTICALIN ERI aselajeja laidasta laitaan Toivonen jatkaa kilpailemista myös itse. Haastatteluhetkellä polte ammuntaan oli muutaman kuukauden tauon jälkeen palannut.

– Pistoolin EM-kisat 2026 voisi olla seuraava tavoite. Pistooliammunnasta olen lähtenyt, ja se tuntuu tällä hetkellä ehkä koltoisimmalta. 🚩



nonamesport.com

Tunnusta rohkeasti
seuran värejä.
Seura-asut SAL
yhteistyökumppani
nonamelta!

Yhteydenotot:

Kari Arponen

040 5527 988

kari.arponen@nonamesport.com

”Olisi mukavaa, että por

Parakiväärimaajoukkue on hyvällä kehityspolulla kohti vuoden 2028 paralympialaisia.

Teksti HEIDI LEHIKOINEN
Kuvat ANSSI MÄKINEN

Suomalaisampujien edustus paralympialaisissa on vuoden 2016 jälkeen ollut **Jarkko Myllyn** varassa. Jos kaikki menee toivotusti, vuonna 2028 Los Angelesissa järjestettävissä kisoissa nähdään kaksi kivääriampujaa.

Kuokkalan Graniitissa kuuluu hyvän tuulista puheensorinaa, kun kolmen hengen paramaajoukkue taustajoukkoineen pitää leiripäivässään taukoa amunnasta. He ovat jälleen kokoontuneet Jyväskylään harjoittelemaan yhdessä parin päivän ajaksi.

– Nämä ovat tehokkaita kahden päivän leirejä. Keskitymme amuntaan ja amuntaharjoitteisiin. Yksi leirikisa meillä on, mutta muuten emme ammu tulosta, vaan teemme tiettyjä harjoitteita, että saataisiin kokonaistulos kuntoon, Ampu-maurheiluliiton paravalmentaja **Timo Vaitiniemi** sanoo.

Jyväskylä on joukkueelle sijainniltaankin hyvä paikka kokoontua kerran kuukaudessa.

– Täällä pystymme ampumaan pienoiskivääriäkin. Jarkko on ollut ainoa pienoiskiväärin ampujamme, joten emme ole läheneet Turkuun, vaan olemme olleet täällä. Täällä on hyvät olosuhteet, mutta kylmähän tuo rata on.

UUDESTA 2017 lähtien Vaitiniemi on ollut parakiväärimaajoukkueen valmentajana yhtä vuotta lukuun ottamatta. Sitä ennen hän näki samaa maailmaa muutaman vuoden ajan avustajana. Vuosien aikana hän on nähnyt kansainvälisen kilpailun kovenevan entisestään.

– Sanoisin, että ammattimaisemmaksi on toiminta mennyt, Vaitiniemi tiivistää.

Suomessa para-ampujat ovat vähissä. Kiväärissä Jarkko Mylly on ollut viime vuosina ainoa kansainvälisen huipputason ampuja.

– Tällä hetkellä Jarkko on ihan maailman kärkeä, **Sari Posio** ja **Niina Seppälä** tekevät kovasti töitä päästäkseen sinne. Olemme suunnitelleet tänä vuonna rekrytointijuttuja, että saisimme lisää ampujia. Pikkuisen olemme jälkijunassa.

Vaitiniemi muistelee vuosiaan avustajana, jolloin maajoukkue oli iso. Nyt Mylly on ainoana ollut se, joka on esimerkkinä kansainvälisestä tasosta.

– Se on näyttö siitä, että meiltäkin huipulle päästään. Se vaatii vain hirveästi töitä, kuten me olemme tehneet. Kun Tokion



Niina Seppälä kilpaili vuoden 2023 EM- ja MM-kilpailuissa Hollannissa ja Perussa.



Sari Posio edustaa Turun Seudun Ampujia.

paikka saatiin vuonna 2018, sen jälkeen ilmakivääritulokset menivät alaspäin. Nyt olemme taas läheneet nousuun molemmissa lajeissa.

MYLLY JA VAITINIEMI ovat vaatimattomia suomalaisia, joille esilläolo ei ole luontaista. Silti he tiedostavat, että näkyvyys on lajille tärkeää, että laji tulisi tutuksi ja uusia harastajia löytyisi.

– Los Angelesia ajatellen uudet ampujat eivät kerkiä junaan, mutta uskon, että vähintään kaksi suomalaisampujaa siellä paralympialaisissa on. Se on yksi enemmän kuin Tokiossa ja Pariisissa. Luotto siihen on kova.

Tänä vuonna kansainvälisessä kilpailukalenterissa ei suurta tarjontaa suomalaisittain ole. EM-kilpailut peruttiin elokuulta, mutta

Vaitiniemi sai Norjan, Ruotsin ja Tanskan kollegoidensa kanssa järjestettyä PM-kilpailut huhtikuun loppuun. Sen lisäksi on yksi maailmancup Arabiemiraateissa marraskuussa. Vuonna 2026 kalenteri vilkastuu, sillä silloin alkaa jälleen paralympiapaikkojen jahtaaminen.

Kansainvälisiä koitoksia on vähän, mutta suomalaisilla ampujilla menee hyvin.

– Hyvältä näyttää, sillä Sarilla tulostaso on noussut tosi paljon treenaamisen myötä. Niinallakin on parista napsusta kiinni, että tulos tulee ulos, Vaitiniemi pohtii suomalaisnäkömiä Myllyn takana.

JO KOVALLA kansainvälisellä tasolla oleva Mylly tavoittelee tänä vuonna edelleen kehitystä sekä ilma- että pienoiskiväärillä.

urukka kasvaisi”



Timo Vaitiniemi ja Jarkko Mylly ovat tehneet tiivistä yhteistyötä jo vuosien ajan.

Ylivieskan Kuulaa nykyään edustava ampu-
maurheilija on kokenut jo sen, minne muut
nykyiset maajoukkueampujat vasta tähtää-
vät, sillä Mylly on ollut kahdesti paralympia-
pialaisissa.

– Tokiossa jännitin liikaa ulkoisia tekijöi-
tä, haastatteluja ja kameroita. Teknisesti osa-
sin ja pystyin tuloksen tekemään. Pariisissa
tuntui tosi paljon valmiimmalta. Oli paljon
helpompi lähteä, kun tiesin mitä odottaa.
Tokiosta Pariisiin tuli muutamia kehitys-
sakelia tekniikkajutuissa, ja harjoituksissa li-
sättiin tekemiseen ja tekniikkaan keskitytty,
hän kertoo.

Tulokset riittivät Tokion pienoiskivääri-
kilpailussa 15. sijaan ja ilmakiväärkilpailus-
sa 41. sijaan. Mylly paljasti vasta pari kuu-
kautta kisojen jälkeen, että häneltä murtui
oikean jalan sääriluu kolme viikkoa ennen
Tokion-matkaa.

Pariisin olympialaisissa Jarkko Mylly
sijoittui ilmakiväärin finaalisessa seitsemän-
neksi. Hän ampui pienoiskiväärin kova-
tasoisessa peruskisassa kauden parhaan
tuloksensa 619,2 pistettä, mutta ei yltänyt

”Los Angelesia ajatellen
uudet ampujat eivät kerkiä
junaan, mutta uskon, että
vähintään kaksi suomalais-
ampujaa siellä paralympia-
laisissa on.”

finaaliin. Hän sijoittui 13:nneksi.

Mylly viihtyy porukan leireillä Jyväskyläs-
sä, sillä arjessa harjoittelu sujuu yksin kotona
omalla radalla. Kun hän miettii para-am-
munnan näkymiä kohti seuraavia paralympia-
pialaisia, hän pitää tilannetta Jyväskylässä
olevien osalta hyvänä. Laajemmin ajateltuna
huolenaiheitakin on.

– Tuntuu, että meitä on liian vähän. Olisi
mukavaa, että porukka kasvaisi. Ehkä uudet
ampujat eivät löydä ampumaseuroihin ja
-porukoihin, Mylly miettii.

NIINA SEPPÄLÄ löysi ampuaurheilun
pariin noin kymmenen vuotta sitten. Vä-
hitellen harrastus on edennyt siihen, että
tähtäin on välitavoitteiden kautta paralympia-
pialaisiin. Mäntsälän Urheilijoita edustava
Seppälä tietää, että työtä ja kehitettävää sitä
kohti on. Moni asia on kuitenkin jo kulu-
neen viiden vuoden aikana mennyt eteen-
päin.

– Varmaan vähän kaikessa on tullut kehi-
tystä. Ase on vaihtunut useampaan kertaan,
luotia on kovasti testattu parhaan mahdol-
lisen saamiseksi. Psykkisistä jutuista olen
lukenut paljon, myös maajoukkueleireillä
olen saanut tietoa, Seppälä sanoo.

Hänelle maajoukkueleirit ovat mukavia
piristykksiä normaaliin harjoitteluun. Haas-
tatteluhetkellä meneillään ollut leiri oli jäl-
leen antanut paljon ajatuksia suorituksen
parantamiseen.

– Pehdyimme laukaisuun ja taululle
tuloon. Moneen kertaanhan näitä asioita
on käyty aikaisemminkin, mutta aina tun-
tuu, että tulee jotain uutta tai oivaltaa jotain
uutta, Seppälä sanoo. 🌀

Kokenut urheilija ja seura

Ritva Karri toivoo, että hänen kokemuksensa urheilijana ja seura-aktiivina tuo Ampumaurheiluliiton hallitukseen ”näkemystä eri perspektiivistä”.

Teksti & kuvat LASSI PALO

Pitkään ampumaurheilussa aktiivisesti toiminut **Ritva Karri** valittiin viime marraskuussa Ampumaurheiluliiton hallitukseen vuosiksi 2025–2026. Hän oli Kokkolan Metsästys- ja Ampumaseuran (KokMAS) puheenjohtaja vuosina 2012–2017 ja 2019–2023.

Karri aloitti ampumaurheilun 27-vuotiaana ja nousi kansainvälisen tason pistooliampujaksi. Hänen parhaisiin saavutuksiinsa kuuluvat lukuisten Suomen mestaruuksien lisäksi neljä sijoitusta maailmancupin kahdeksan parhaan joukkoon vuosina 1993–1996 – niistä parhaimpana ilmapistoolin kuudes sija Milanossa 1995. Karri kilpaili maailmancupissa vielä vuonna 2019.

Viimeinen arvokisaedustus on vuodelta 2021, jolloin Karri edusti Suomea ruutiaseiden EM-kilpailussa Kroatian Osijekissa. Paras arvokisasijoitus on vuodelta 2014, jolloin Karri edusti Suomea ilma-aseiden EM-kilpailuissa Moskovassa. Suomi sijoitui naisten ilmapistoolin joukkuekilpailussa yhdeksänneksi. Karrin lisäksi Suomen joukkuessa ampuivat **Mira Suhonen** ja **Anette Källi**.

– Toivon, että kokemukseni sekä urheilijana että yhdistyksen aktiivina tuo näkemystä eri perspektiivistä, Karri viittaa tammikuussa alkaneeseen hallitustyöskentelynsä.

– Kokoukset ovat olleet tiiviitä ja hyvin valmisteltuja, ja niissä on ollut paljon asiaa. Kokouksissa pääsee esittämään mielipiteensä ja ajatuksensa. Ihan hyvillä fiiliksillä ja hyvällä yhteistyöllä eteenpäin.

Karri on pistoolijaoston ja urheilijavalion hallituksen yhteyshenkilö.

– Tunnen ennestään molemmista kokoonpanoista henkilöitä, joten toivon sen helpottavan kommunikointia suuntaan ja toiseen. Ja, että saan vietyä viestiä hallituksen suuntaan siten kuin viesti kuuluu ja niillä on merkitystä.

RITVA KARRI, 64, työskentelee Pro Agriassa viestijänä, järjestövastaavana ja taloussihteerinä. Vuonna 2016 hän sanoi Urheiluampuja-lehden haastattelussa, että ”kyllä työnteke välillä iltaisin tuntuu ja tulee sellaisia hetkiä,



Ritva Karri uskoo, että Suomella on seuraavissa olympialaisissa (2028) vähintään yhtä monta pöytälaivaa kuin nykyään. Hän on myös pistooliampuja. Minusta ollaan hyvällä tiellä.”



Ritva Karri aloitti Ampumaurheiluliiton hallituksen jäsenenä vuoden alussa. Hän kilpaili Kisakalliossa tammikuussa.

että asiat jäävät päähän pyörimään”. Joskus asiat tulee hoidettua viime tingassa, hän naurahti.

Eikä ihme, sillä hän ampui tuolloin ak-

tiivisesti huipputasolla ja toimi siviilityönsä ohessa seuransa puheenjohtajana. Nyt hän sanoo ajankäytöstään, että aika on ”aina kortilla”:

-aktiivi nyt hallituksessa



aikaa kuin edellisissä. "Toivon, että siellä näh-



Ritva Karri Belgradin EM-kilpailuissa vuonna 2011.

Entä miten luonnehdit Ampumaurheiluliittoa juuri nyt?

– Yhdistykseni näkövinkkelistä SAL tuntuu aika etäiseltä. Emme näe kovinkaan paljon vaikutusta toimintaamme, vaikka liitossa paljon työtä asioiden eteen tehdäänkin. Joskus on tullut mietittyä urheilijana, mitä ja keitä varten liitto on. Välillä on tuntunut siltä, että se on etääntynyt urheilijasta. Ampumaurheiluliitto kuitenkin on sen jäsenyhdistyksiä ja niiden jäseniä ja urheilijoita varten. Se ajaa ja valvoo näiden asioita ja etuja.

AMPUMAUURHEILULIITOSSA on juuri alkanut uusi nelivuotinen strategiakausi, joka ulottuu vuoden 2028 loppuun asti. Karri toivoo sen kantavan sitä hedelmää, jota siltä odotetaan:

– Että se tulee näkymään käytännön toimenpiteinä myös kentällä. Talous on haastava varsinkin, kun rahahanoja kiristetään joka paikassa. Siihen ei taida heti löytyä viisasten kiveä.

Seuratoimintaan ei Karrin mukaan pyörää tarvitse keksiä uudestaan:

– Aika muuttuu ja ihmiset, joten toimintamallit ovat varmasti kaikille tutut ja hyväksi koetut, mutta samanlaista sitoutumista ei enää ole kuin ennen, ja aika käytetään ehkä enemmän omaan toimintaan kuin yhteiseen hyvään.

Lisäksi vaatimukset ulkopuolelta ovat kasvaneet, mikä vaatii Karrin mukaan seuratoimijoiltakin hiukan enemmän kokemusta ja näkemystä.

PALATAAN LOPUKSI VIELÄ vuoden 2016 Karrista kertovaan juttuun. Siinä todettiin, että Karri osaa olla myös suorapuheinen. Hän myönsikin joskus ”kohahtavansa”. Hän myös sanoi, ettei kiitosta juurikaan johtajille

heru, mutta heidän pitää osata jakaa kiitosta kaikille muille.

– Jokaisen työpanosta tarvitaan, kun lajia halutaan viedä eteenpäin. Joskus kysyn itseltäni, otanko tehtävät liian vakavasti. Monet muut vain harrastavat, mikä riittää heille, ja se on ihan oookoo. Minun on puheenjohtajana katsottava kokonaisuutta ja mietittävä jatkuvuutta.

– Ja koska minulla on kokemusta ampumaurheilun joka tasolta, uskallan varmasti sanoa mielipiteeni myös liittovaltuuston kokouksissa, jos siltä tuntuu. Asioita voidaan kehittää puhumalla. Jos ei saa suutaan auki, asiat eivät etene.

Samat ”lainalaisuudet” pätevät edelleen, mutta nyt Karrin ääni kuuluu hallituksessa. 🌀

– Tosiasia on, ettei enää ehdi päivässä tehdä niin paljon asioita kuin 30 vuotta sitten. Aikaa menee kuitenkin harrastusten ohella oman seuran toimintojen pohtimiseen, eikä laakereilla voi jäädä lepäämään. Tähänkin haastatteluun lupasin vastata pian, mutta toisin vain kävi.

Hallituksen etäkokoukset kuitenkin helpottavat ajankäyttöä, ja ne ovat Karrin mukaan ”hieno keksintö”.

– Jos jostain voi koronaa kiittää, on se ehkä etäkokousten jalkautuminen. Ne helpottavat meidän kaikkien ajankäyttöä, koska hallituksen jäsenet ovat levittäytyneet aika laajasti ympäri Suomea. Ne mahdollistavat useamman osallistumisen kokouksiin.

Miksi halusit nyt Ampumaurheiluliiton hallitukseen? Ehdottiko sitä joku sinulle?

– Minua oli ehdotettu, ja tarvitsin hetken miettimisaikaa ennen kuin olin valmis jättämään CV:n sisäään. Olen toiminut pitkään ampumaurheilussa – yhdistystoiminnassa ja kilpaurheilussa. Toivottavasti kokemuksiani hyödynnettäisiin hallitustyöskentelyssä. Liitossa tehdään tosi paljon asioita, jotka eivät tule näkyviin seuratasolla. Toivon, että kaikki saataisiin näkyväksi ja seurat hyödyntäisivät kaikkea tehtyä.

"Jos jostain voi koronaa kiittää, on se ehkä etäkokousten jalkautuminen. Ne helpottavat meidän kaikkien ajankäyttöä."

”Hallituksessa asioita täytyy katsoa koko Suomen laajuudelta”

Katja Antrela on uusi Ampumaurheiluliiton liittohallituksen jäsen.

Teksti ASSI SIPOLA

Kuva KATJA ANTRELAN ARKISTO

Kontiolahtelainen **Katja Antrela** on pitkän linjan urheiluampuja, joka on aloittanut harrastamisen jo yli 30 vuotta sitten. Antrelalla on harrastamisen lisäksi kokemusta myös maajoukkueesta:

– Olen aloittanut harjoittelun vuonna 1993, ja siitä lähtien sitten treenannut, ollut maajoukkueessa ja kiertänyt vähän maailmaa. Ammun edelleen, eli harrastus on säilynyt.

Antrelalla on monipuolista kokemusta ampumaurheilun yhdistystoiminnasta erilaisista rooleista – tällä hetkellä hän toimii Itä-Suomen alueen puheenjohtajana. Antrelalla on kirjava työhistoria ja taustaa useista erilaisista tehtävistä.

Laajan kokemuksensa ansiosta häneltä löytyykin kattavasti osaamista, mutta myös uusia näkemyksiä.

ANTRELA PÄÄTYI hakemaan hallitukseen, koska hän haluaa pystyä vaikuttamaan ampumaurheilun tulevaisuuteen ja edistää hyvää päätöksentekoa. Hallituskaudelta hän odottaa oman osaamisensa laajentamista, mutta myös uuden perspektiivin saamista ampumaurheiluun:

– Hallitustyössä näkee sen toisen puolen. Tietysti seuran jäsenenä ja harrastajana katsoo hieman toisesta suunnasta asioita.

Antrela toivoo, että lajien välistä yhteistyötä saataisiin vahvistettua ja lisättyä uusia harrastajia ammunnan pariin. Hän haluaa myös hallituksen pysyvän hyvin ajan tasalla eri lajeista:

– Meillä on tietysti hyvin lajit edustettuina, mutta haluan myös, että lajikirjo pysyy laajana, ja että me pysymme ajan tasalla siitä, mitä eri lajeissa tapahtuu.

ERI LAJIEN edustuksen lisäksi Antrela korostaa myös alueellista yhdenvertaisuutta ja haluaa, että päätöksenteossa otetaan huomioon koko Suomi:



Katja Antrela.

”Olen aloittanut harjoittelun vuonna 1993, ja siitä lähtien sitten treenannut, ollut maajoukkueessa ja kiertänyt vähän maailmaa. Ammun edelleen, eli harrastus on säilynyt.”

Katja Antrela

– Liittohallituksessa asioita täytyy katsoa koko Suomen laajuudelta, ei alueellisesti tai paikallisesti.

Antrelalle tärkeitä toimintaa ohjaavia arvoja ovatkin yhdenvertaisuus ja tasa-arvo.

Hän haluaa kiinnittää huomiota aluejaon lisäksi myös esimerkiksi sukupuolijakaumaan. Hänelle on tärkeää, että lajia kehitetään avarakatseisesti, ja että mahdollistetaan hyvät olosuhteet kaikille harrastajille.

Antrela korostaa lajin eteenpäin viemistä järkevästi, tulevaisuutta silmällä pitäen:

– Talous ja rata-asioiden kanssa joudutaan painimaan joka puolella, minkä vuoksi resursseja täytyykin käyttää tehokkaasti, hän sanoo. 🚀

”Kilpailijamäärien lasku huolestuttaa”

Tero Rantonen on Ampumaurheiluliiton liittohallituksen kolmas uusi jäsen.

Teksti ASSI SIPOLA

Kuva TERO RANTOSEN ARKISTO

Oululainen Tero Rantonen toimii Oulun Metsästys- ja Ampumaseuran rahastonhoitajana. Hän on myös Oulun Seudun Haulikkoampujien jäsen sekä mukana aluejaostossa sekä rahastonhoitajana Oulun Seudun Ampumaurheilukeskus ry:ssä, joka on Ruutikankaan Ampumaurheilukeskus -hankkeen takana:

– Olen ollut mukana Ruutikankaan työryhmissä lähes hankkeen alusta lähtien.

Työuransa Rantonen on tehnyt ohjelmistoalalla, mutta erityisesti yhdistystoiminnasta saatu kokemus on iso etu tulevaa hallituskautta ajatellen.

RANTONEN HAKI hallitukseen, koska hän haluaa uutta näkökulmaa ampumaurheiluun, mutta myös vaikuttaa lajin kehitykseen:

– Kysyttiin tehtävään, niin sitä sitten vähän aikaa pyörittelin, ja totesin, että miksi-päs ei; näkee senkin puolen toiminnasta.

Suurempia odotuksia hallituskaudesta ei ole vielä syntynyt, vaan Rantonen lähtee avoimin mielin tutustumaan uuteen pestiinsä:

– Alkuun ei ole mitään odotuksia. Haluan päästä ensin kärryille toiminnasta, että osaan tuoda enemmän omaa näkemystä ja mielipiteitä esiin.

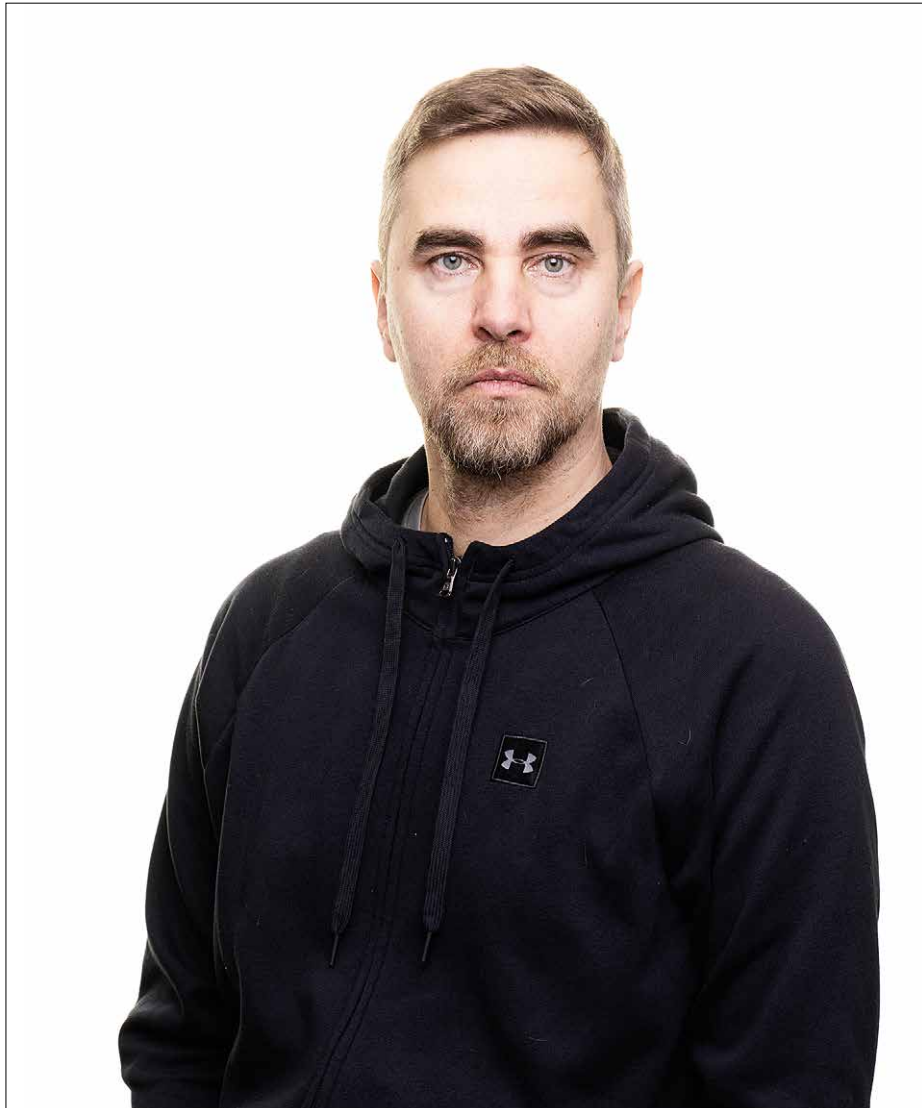
Rantonen aikookin käyttää ensimmäiset kuukaudet tutustumalla hallituksen toimintaan ja hakemalla omaa paikkaansa hallituksessa:

– Kun seuratason toiminnasta hyppää aivan eri puolelle pöytää, niin varmasti menee alku tutustellessa, jotta ymmärtää mitä kaikkea hallituksen vastuulla tosiasia on.

RANTONEN TUNTEE hyvin Ruutikankaan tilanteen ja kertoo tietävänsä hyvin talousasioista. Hänen tavoitteenaan tulevalle kaudelle on muun muassa viedä selkeämmin viestiä kentälle liiton tuloista, menoista ja sen kohtaamista haasteista.

Yksi isoimmista ampumaurheilun tämänhetkisistä haasteista on Rantosen mukaan kilpailijamäärien lasku:

– Varsinkin kilpailijamäärät ovat laskussa. Ampujia kyllä on, mutta minua huolestuttaa enemmän tuo kilpailijoiden määrä, joka kovasti tippuu suurimmassa osassa lajeja. 🚩



Tero Rantonen.

”Kun seuratason toiminnasta hyppää aivan eri puolelle pöytää, niin varmasti menee alku tutustellessa, jotta ymmärtää mitä kaikkea hallituksen vastuulla tosiasia on.”

Tero Rantonen

Liittohallitus

- × Vesa Nissinen, puheenjohtaja
- × Antti Hannula, varapuheenjohtaja
- × Jaakko Hyvätti, varapuheenjohtaja
- × Katja Antrela (uusi)
- × Riku Kalinen
- × Ritva Karri (uusi)
- × Tero Rantonen (uusi)
- × Jukka Salonen
- × Pekka Toveri

Talenttiryhmä osoittautu tarpeelliseksi

Ryhmään valittiin neljätoista kivääriampujaa. Tekninen osaaminen on kehittynyt kautta linjan.

Teksti JANNE TERKOLA

Ampumaurheiluliiton talenttiryhmän pilottihanke alkoi urheilijavalinnoilla vuoden 2023 kesä- ja heinäkuussa. Urheilijat valittiin hakemusten ja henkilökohtaisten haastattelujen perusteella.

Ryhmään valittiin neljätoista kivääriampujaa. Nuorin ryhmään valittu oli valintahetkellä 15-vuotias ja vanhin 35-vuotias. Valittujen keski-ikä oli valintahetkellä 21 vuotta.

Aluksi kartoitettiin urheilijoiden harjoittelutottumukset sekä fyysinen että lajitekniikka-osaamistaso. Kartoituksen pohjalta tehtiin henkilökohtaisia harjoitussuunnitelmia niille urheilijoille, joilla sellaista ei ennestään ollut.

Fyysinen taso määriteltiin testaamalla ammunnessa tarvittavia ominaisuuksia kuten tasapainoa ja kehonhallintaa. Testaamiseen käytettiin pääasiassa UKK-instituutin kehittämää liikkuvuus- ja kehonhallintatestejä.

Lajitekniikka-aloitustaso määriteltiin käyttämällä visuaalista arviointia sekä Scatt- ja Noptel-laitteita.

Heti alusta asti lähtien otettiin käyttöön harjoitusseuranta, jota urheilijat täyttävät säännöllisesti. Urheilijoille on myös teetetty palautekyselyitä, joihin on voinut vastata anonyymisti.

Talenttiryhmän pilottihanke kestää toukokuun loppuun asti.

Tulokset

PILOTTIHANKKEEN ENSIMMÄINEN vuosi osoitti tarpeellisuutensa jo pelkästään urheilijoiden palautteiden perusteella. Tekninen osaaminen on kehittynyt kautta linjan, ja aktiivisesti leireille osallistuneet urheilijat ovat kehittyneet lajitekniikasta huomattavasti.

Scatt-laitteella mitattuna esimerkiksi pitoarvot ovat parantuneet keskimäärin 3–8 mm. Suurin yksittäinen parannus on 10 mm.

Myös liipaisu, tähtäys ja liipaisunajoitus ovat parantuneet melkein kaikilla urheilijoilla.



Olga Lähtenmäki kilpailmassa tammikuussa Kisakalliossa järjestetyssä EM-näyttökilpailussa.

Scatt-laitteella mitattuja arvoja ja niiden muutoksia (luvut ryhmän keskiarvoja)

- liipaisu, parannusta 23 % (1,7 -> 1,3)
- tähtäys, parannusta 15 % (3,8 -> 3,2)
- liipaisunajoitus, parannusta 20 % (1,0 -> 0,8)

Fyysiset ominaisuudet ovat myös kehittyneet hyvin, ja niiden osalta etenkin tasapaino-ominaisuuden kehittyminen on ollut ryhmän urheilijoilla huomattavaa. Suurimmat kehitykset tasapainossa ovat olleet urheilijoilla A ja B – tosin heillä oli myös lähtökohtaisesti suurimmat lähtötestin tulokset eli eniten parannusvaraa.

Nopean alkukehityksen jälkeen tulokset ovat tasaantuneet kaikilla.

Yhden jalan tasapaino, parannusta 67 % (3,35 -> 1,09)

Dynaaminen kehonhallinta, parannusta 24 % (14,115 -> 10,72)

Tuloksellinen kehitys on myös ollut huomattavaa, vaikka se kertookin enemmän siitä, missä kohtaa urheilijan henkilökohtaista tuloskehitystä on tultu mukaan ryhmään. Huomionarvoisena seikkana voi kuitenkin todeta, että urheilijoiden keski-ikä ollessa yli 20-vuotta, on todennäköistä olettaa, että valtaosa on jo harrastanut ammuntaa pidemmän aikaa ja aikuisena saatu tuloskehitys on paljon vaikeampi saavuttaa kuin nuorena urheilijana.

Yhteensä kahdeksan urheilijaa paransi kilpailuennätystään pilottihankkeen ensimmäisen vuoden aikana. Niillä, jotka eivät parantaneet, oli yhteisenä tekijänä myös keskivertoa kovemmat henkilökohtaiset kilpailuennätykset.

Suurimmat tulosparannukset:

Urheilija C, 599,6 -> 616,4

Urheilija D, 608,9 -> 617,3

Urheilija E, 612,1 -> 619,3

Olga Lähteenmäki kehuu ryhmää

”Talenttiryhmä on ollut minulle antoisa, ja on vaikea ajatella, etten olisi siinä mukana”, kivääriampuja sanoo.

Teksti & kuva LASSI PALO

Säkylän Seudun Ampujia edustava kivääriampuja **Olga Lähteenmäki**, 17, on tyytyväinen talenttiryhmän toimintaan.

– Meillä on leireillä hauskaa yhdessä, ja meillä on tiivis ja luotettava porukka. Olen tykännyt kaikista leireistä ja niiden monipuolisuudesta, hän sanoo.

Talenttiryhmä on antanut Lähteenmäelle lisää treenitunteja ja laukauksia. Hän saa leireillä myös ideoita ja esimerkkejä siitä, mitä hän voisi kehittää.

– Ryhmän toiminta on ollut mielekästä, ja pääosin leireillä on ammuttu. Leireillä on muutaman kerran luentoja tärkeistä aiheista.

LÄHTEENMÄKI KÄY turkulaista Kerttulin urheilulukiota ja on mukana Turun Seudun Urheiluakatemian toiminnassa. Sitä kautta **Jani Heinin** ”jampanjumat” ovat tulleet hänelle tutuiksi. Lähteenmäen harjoitusmäärät ovat kasvaneet ”hurjasti” sen jälkeen, kun hän pääsi harjoittelemaan joka päivä viime syksystä lähtien.

– Noin kymmenen tuntia viikossa, tavoitteena 2000 laukausta kuukaudessa. Valmentajani on **Janne Terkola**, ja **Matti Viljakainen** opastaa varsinkin ruutilajeissa.

Lähteenmäki harjoittelee Turussa Kupittaan ilma-aseradalla, Säkylän Huovirinteellä 50m ja 300m radoilla ja Säkylän Seudun Ampujien ilma-aseradalla Karhusuolla.

Lähteenmäen ennätys ilmakiväärissä on 621,2 pistettä. Pienoiskiväärin asentakilpailussa (3x20 ls) hän on tähdännyt 575 pistettä ja makuulta 614,6 pistettä. Hän on kirjannut ennätykseen 300m kiväärin 3x20 ls kilpailussa 555 pistettä ja 300m kiväärin makuulta 577 pistettä. 300m vakiokiväärin ennätys on 358.

LÄHTEENMÄKI ALOITTI ampumaurheilun 5-vuotiaana, kun isä vei hänet Salon Seudun Ampujien ampumaurheilukouluun. Hän on harrastanut aiemmin ampumahiihtoa ja -juoksua, suunnistusta, partiota, lentopalloa, taekwondo, sählyä ja jalkapalloa.

– Tällä hetkellä en harrasta mitään muuta kuin ampumaurheilua. Minulla on ollut erilaisia vastoinkäymisiä, mutta myös onnistumisia. Pääpiirteittäin urani on ollut hyvä ja nousujohteinen. Tähänastiset kohokohtani ovat pienoiskiväärin nuorten SM-kisojen kaksi kultaa ja 620 pisteen ylitys ilmakiväärissä.

Lähteenmäelle jäi viime vuodesta ”hyvä fililis”, koska onnistumisia tuli paljon ja vuosi oli opettavainen.

– Tänä vuonna pyrin treenaamaan paljon ja sitä kautta onnistumaan kisoissa. Tavoitteenani on myös parantaa tulostasoani. Pitkän ajan tähtäimenä minulla on nousu maajoukkueeseen ja sitä kautta arvokisat ja tietysti menestyminen niissä.

Kun Lähteenmäeltä kysyy, mikä ampumaurheilussa kiehtoo, hän vastaa napakasti: – Sen vaikeus ja omien rajojen rikkominen. Myös intensiivinen treenaaminen on kivaa.



Harjoittelu

HARJOITTELUA MITATTIIN Joni Stenströmin tekemällä harjoitusseurannalla, jossa urheilija itse kirjasi oheisharjoitteet ja ampumaharjoitteet ylös tunteina ja laukauksina.

Harjoittelumäärät kasvoivat melkein kaikilla ryhmäläisillä, toisilla oli jo ennen ryhmään pääsyä korkeat harjoittelumäärät.

Näiden urheilijoiden harjoittelua yritettiin järjestyttää enemmän suunnitelmalliseen suuntaan ja tuoda enemmän vaihtelua harjoitteluun.

-harjoitusmäärät tunteina, ennen ryhmää, 5h 28min / viikko

-harjoitusmäärät 5/24, 9h 46min / viikko

-harjoitusmäärät ovat kasvaneet noin 78 %

Kilpaileminen

KILPAILUIHIN OSALLISTUMINEN on lisääntynyt ryhmän urheilijoilla oman ilmoi-

tuksensa mukaan, keskimäärin 2–5 kilpailua kauden aikana per urheilija. Tähän on yhtenä tekijänä vaikuttanut ryhmän mukanaan tuomat yhtenäisyys ja joukkuehenki.

Osalla ei oman kertomansa mukaan ole ollut juurikaan tuttuja kavereita lajin sisällä, mutta nyt niitä on.

Kilpailuihin osallistutaan myös tulosparrannusta vuoksi ja koska kilpailureissuja on helppo suunnitella porukalla myös leireillä.

Leirit

ENSIMMÄISEN TOIMINTAVUODEN aikana ryhmällä oli leirivuorokausia yhteensä 20 ja leiritunteja noin 160. Leireille osallistuminen oli säännöllistä ja valtaosa ryhmäläisistä oli yli 75 % leireistä.

Yksi urheilija osallistui vain kahdelle leirille, koska elämäntilanteen muuttamisen

vuoksi ammunta jäi pienelle tauolle. Hänen osallistumisensa on jätetty laskelmien ulkopuolelle.

Eniten leirivuorokausia:

Urheilija F, 19 vrk

Urheilija G, 18 vrk

Urheilijat H ja I, 16 vrk

Päätelmä

TALENTTIRYHMÄLLE ON SELVÄSTI ollut tarvetta, joka tulee esille jo pelkästään urheilijapalautteiden myötä. Tämän lisäksi kaikki mitatut osa-alueet osittavat selvää parannusta niin ominaisuuksien kuin tuloksienkin osalta.

Harjoittelumäärät ja kilpailuihin osallistuminen ovat niin ikään lisääntyneet koko ryhmän osalta. Talenttiryhmästä on jo ehditty nostaa kaksi urheilijaa nuorten kiväärimaajoukkueeseen. 🌟

”Näkyvyyttä tarvitaan lisää”

Aaro Vuorimaa tekee kaikkensa, että Suomen menestystarina liikkuvassa maalissa jatkuisi.

Teksti HEIDI LEHIKOINEN

Kuva MIKA KINISJÄRVI

Liikkuvan maalin suomalaiset urheilijat ovat perinteisesti menestyneet arvokisoissaan erinomaisesti, vaikka harrastajamäärä on Suomessakin moneen lajiin verrattuna pieni. Lapuan Seudun Ampujia edustava **Aaro Vuorimaa** tekee urheilijana ja myös tehoryhmän valmentajana kaikkensa, että perinne jatkuisi.

Suomessa liikkuvan maalin maajoukkue-toiminta on murroksessa, sillä Vuorimaa on tällä hetkellä valmennusryhmien vanhin urheilija – 22-vuotias. Ville Häyrisen ja Mika Kinisjärven päävalmentajavuosien jälkeen laji on tilanteessa, jossa sillä ei ole nimettyä päävalmentajaa, vaan Häyrinen koordinoi toimintaa.

Kinisjärvi teki päävalmentajan työssään valtavasti myös lajin sosiaalisen median näkyvyyden edistämiseksi. Tätä kehuu Vuorimaa, sillä Kinisjärven panoksella lajin ja urheilijoiden näkyvyys nousi merkittävästi.

MIKÄ OLI Kinisjärven perintö lajille muuten?

– ”Kinis” hoiti hommansa erittäin hyvin eli isot saappaat on täytettävänä. Kun Kinis tuli, tehtiin periaatteessa kaikki aivan eri tavalla. Se oli omalla tavallaan hyväkin, että saatiin erilaisia näkökulmia. Jos sitten huomattiin, että joku asia ei toimi, se jätettiin pois, vaihdettiin samaan vanhaan tai keksittiin jokin uutta. Se oli silmiä avaava kokemus ihan kaikille, tosi paljon saatiin uutta, Vuorimaa sanoo.

Hän antaa konkreettisen toimivaksi todetun esimerkin omalta kohdaltaan. Hänellä vaihdettiin laukaustekniikkaa yhdellä leirillä.

– Sehän tuottikin sitten tulosta, hän muistelee hymyillen.

VUORIMAA KOKEE hyvänä, että päävalmentaja vaihtuu välillä. Nyt tilanne kuitenkin on se, ettei päävalmentajaa ole.

– Samalla lailla tehdään vuoden harjoitussuunnitelmat ja suunnitellaan mitkä kilpailut käydään. Niitä ei ole muutettu. Kaikki pitävät treenipäiväkirjaa, ja niitä käydään sitten omien henkilökohtaisten valmentajien tai Villen kanssa läpi.

Kun ohjeet antavaa päävalmentajaa ei ole, urheilijoilta vaaditaan erittäin paljon oma-aloitteisuutta. Se ei ole erittäin nuorelle maajoukkueelle lainkaan huono asia.

– Nyt pitää itse miettiä, että pitäisikö tehdä näin vai noin. On hyvä, että pitää ajatella



Aaro Vuorimaa oli erittäin tyytyväinen menestykseensä EM-kilpailuissa.

”Valmentaminen tukee omaa urheiluani. Se syventää ymmärrystä lajista ja pakottaa jäsentämään asioita selkeämmin, kun valmentaa. Kun opettaa muita, samalla voi tajuta itsekin, että tämä on minullakin unohtunut ja tähän voisi keskittyä. Saa tarkasteltua asioita toisesta näkökulmasta.”

Aaro Vuorimaa

itse enemmän. Se opettaa oma-aloitteisuutta, joka on urheilussa tärkeää. Laji ei saa pysähtyä eikä kaatua yhden henkilön takia. Vaikka valmentajaa ei ole, lajin pitää jatkua.

VUORIMAA ON porukan vanhimpana jonkunlainen kapteeni, joka omalla tavallaan vetää porukkaa esimerkillään. Maajoukkuekollegoilleen hän ei halua olla valmentaja, eikä hän halua astua kenenkään varpaille. Hän on urheilijana samalla viivalla itsekin.

Vuorimaan valmentama tehoryhmä ja

maajoukkue leireilevät välillä yhdessä. Sekin on hänelle toimiva yhtälö.

– Valmentaminen tukee omaa urheiluani. Se syventää ymmärrystä lajista ja pakottaa jäsentämään asioita selkeämmin, kun valmentaa. Kun opettaa muita, samalla voi tajuta itsekin, että tämä on minullakin unohtunut ja tähän voisi keskittyä. Saa tarkasteltua asioita toisesta näkökulmasta.

Vuorimaa opettaa urheilijoille paljon itsenäistymistä. Hän kannustaa myös ryhmäläisiä auttamaan toinen toisiaan, oli kyse sitten ampumateknisistä asioista tai koulu-tehtävistä. Työ on tuottanut tulosta.

– Meillä on tehoryhmässä tosi hyvä yhteinen porukka, aktiivinen ja positiivinen. Tehdään yhdessä treenejä. Välillä monella keskittyminen herpaantuu, ja se pitäisi saada takaisin. Ei pelkästään leireillä, vaan omissakin treeneissä, että jätettäisiin vaikka ensinnäkin puhelin pariiksi tunniksi sivuun ja vedetään se treeni kunnolla keskittyen, Vuorimaa kertoo.

LOPPUUN VUORIMAA palaa vielä siihen, mistä Kinisjärvenkin kohdalla puhuttiin: somenäkyvyyteen. Se on vastaus myös siihen, mitä lajin kasvaminen vaatisi.

– Jokainen ampumaurheilulaji vaatisi mielestäni enemmän somenäkyvyyttä. Vieläkin tulee vastaan niitä, jotka eivät tiedä mitä ampumaurheilulajeja edes on. Näkyvyttemme on liian pientä. Sitä voimme myös me urheilijat osaltamme lisätä. 🚩

”Urani suunta on ylöspäin”

Otso-Aadolf Ahokangas teki arvokisadebyyttinsä helmikuussa Tallinnan EM-kilpailuissa. Pian niiden jälkeen hän kilpaili myös EM-Osijekissa.

Teksti LASSI PALO

Kuva RISTO AARREKIVI

Kokkolalainen **Otso-Aadolf Ahokangas** on 17-vuotias pistooliampuja, joka edustaa Kokkolan Metsästys- ja Ampumaseuraa (KokMAS).

– Ampumaurani on vasta aika alussa, ja edessä on vielä aika paljon tavoitteita. Tähän mennessä voin kuitenkin olla ihan tyytyväinen. Suunta on ollut ylöspäin, ja joitain tavoitteita on jo saavutettukin, kuten EM-paikat, hän viittaa Tallinnassa ja Osijekissa järjestettyihin EM-kilpailuihin.

Ahokangas teki arvokisadebyyttinsä helmikuussa alle 18-vuotiaiden EM-kilpailuissa Tallinnassa. Hän sijoittui poikien Solo-kilpailussa hienosti toiseksi ja oli poikien 40 laukauksen ilmapistoolikisassa kuudes. Kroatian Osijekissa hän sijoittui poikien ilmapistoolissa 40:nneksi tuloksellaan 563 ja Solo-kisassa 17:nneksi.

Ahokankaan mukaan kahdet EM-kilpailut ovat olleet hänen uransa tähänastisia kohokohtia.

– Tallinnasta jäi kokonaisuutena hyvä fiilis. Ainahan voisi tuloksellisesti vähän parantaa, mutta kisat olivat hienot ja hyviä kokemuksia tuli. Kaksien EM-kisojen jälkeen alan hiljalleen siirtyä ruutikauteen.

Ahokankaan pitkän tähtäimen tavoitteena ovat olympialaiset.

– Vuoden 2032 olympialaiset Australian Brisbanessa ovat tällä hetkellä ”kiikarissa”.

AHOKANGAS KOKEILI ampumaurheilua ensimmäisen kerran 9-vuotiaana isänsä **Petrin** kanssa. Nuori poika aloitti ilmakiväärillä, mutta vaihtoi nopeasti pistooliin.

Valinta on ollut ilmeisen oikea?

– Kyllä lajivalintani on tainnut olla oikea. En ainakaan päivääkään vaihtaisi.

Ahokankaan ennätykset ovat nyt ilmapistoolissa 568, urheilupistoolissa 551 ja vakiopistoolissa 526 pistettä.

– Aloitin ilmapistoolilla, joka on tätä kautta tullut tavallaan automaattisesti päälajiksi. Lisäksi tällä hetkellä miehillä ei ruutipuolella ole muita olympialajeja kuin olympiapistooli, jota en ole koskaan edes kokeillut.

Ahokangas harjoittelee pääasiassa Kokkolan jäähallilla ilma-aseradalla.

– Meillä ei ruutilajien harjoitteluun ole



Tyytyväinen hopeamitalisti. ”Nyt on hyviä arvokisakokemuksia, ja tästä on hyvä jatkaa kohti seuraavia.”

mahdollisuuksia kuin oikeastaan kesällä, joten laukaisumäärät ja treenitunnitkin jäävät merkittävästi vähemmälle kuin ilmapistoolilla. Kesällä olisi hyvä kuitenkin pitää vähän tuntumaa myös ilmapistooliin.

Ahokangas pelasi aiemmin muutaman vuoden jalkapalloa, mutta se jäi ampumaurheilun myötä pois.

– Nykyisin muuta urheilua tulee oheistreeneissä, mutta en varsinaisesti harasta muuta. Oheistreeneissä teen lihaskuntotreenejä ja peruskestävyyttä, esimerkiksi lenkkeilyä.

Ahokangas suorittaa Keski-Pohjanmaan ammattioppilaitoksessa metsätalouden perustutkintoa metsäkoneenkuljettajan osamisolalla.

OTSO-AADOLFIN isosisko **Vilja-Alina** on myös pistooliampuja. Pikkuveljen arvion mukaan he ovat kehittyneet ampumaurheilijoina ”melko tasaisesti”.

– Olemme olleet toisillemme hyviä kiroprittäjiä. Kisamatkoilla ja muutenkin Vil-

ja-Alina osaa olla myös hyvä kannustaja ja ”valmentaja”. Häneltä tulee monesti juttuja, joihin on helppo samaistua ja jotka toimivat itselläkin.

Ahokankaan henkilökohtaisena valmentajana toimii turkulainen **Juhani Forsman**.

– Tänä talvena olen pyrkinyt nostamaan harjoitusmääriä. Nyt kun on ollut paljon kilpailuja, treenimäärät ovat vaihdelleet paljon. Olen pyrkinyt välillä pitämään myös lepo- taukoja, mutta keskimäärin harjoitustunteja tulee viikossa ehkä noin 10–15.

Ahokangas on puhunut ”puuskista” ja niiden hallitsemisesta. Avaatko tarkemmin sanaa ”puuska”?

– Olen tarkoittanut sillä esimerkiksi huonojen osumien tai suoritusten aiheuttamaa turhautumista tai reagointia huonoihin laukauksiin.

Kun Ahokankaalta kysyy, mikä on ampumaurheilussa kiehtovinta, edelliseen viitaten ei ole mikään yllätys, että vastaukseksi tulee lajin haastavuus.

– Kiehtovaa on myös se, kun näkee harjoittelun tuottavan tulosta ja kehitystä. 🌀

SSG Pohjolan maljan voittaja

Sibbo Skyttegille (SSG) voitti vuoden 2024 Pohjolan malja -kilpailun. Se oli kilpailun ykkönen jo 17. kerran peräkkäin.

Pohjolan malja luovutetaan Ampumaurheiluliiton seuralle, joka on kerännyt eniten pisteitä vuoden SM-kilpailuista. Kärkikolmik-

ko oli sama kuin vuonna 2023. SSG keräsi 980 pistettä (2023: 1079). Toiseksi eniten eli 918 pistettä sai Kuopion Ampuma- ja Metsästysseura (821). Kolmanneksi sijoittui Raseborgs Skyttar 771 pisteellään (657).

LASSI PALO

LASSI PALO



Vesa Järvinen on SSG:n trap-ampuja.

POHJOLAN MALJA -PISTEET 2024				Yhteensä 167 seuraa		
1.	Sibbo Skyttegille	SSG	980	Pohjois-Karjalan IPSC- ja Silhuett	P-K IPSC	45
2.	Kuopion Ampuma- ja Metsästysseura	KAMS	918	86. Lehtimäen Ampujat	LeHA	44
3.	Raseborgs Skyttar	RS	771	87. Kouvolan Metsästys- ja Ampumaseura	KouMAS	43
4.	Savonlinnan Metsästys- ja Ampumaseura	SMAS	543	88. Suonenjoen Urheilu ja Metsästysampujat	SUMA	42
5.	Orimattilan Seudun Urheiluampujat	OSU	486	Himangan Metsästysseura	HiMS	42
6.	Kymppi 64	K-64	478	90. Sotkamon Ampujat	SoA	41
7.	Etelä-Saimaan Ampujat	ESA	438	91. Vihdin Ampumaseura	VihAs	40
8.	Salon Seudun Ampujat	SaSA	416	92. Pohjanmaa Practical	PoP	38
9.	Säkylän Seudun Ampujat	SäSA	381	93. Jokelan Eränkävijät	JEK	36
10.	Satakunnan Ampujat	SA	362	PRS Shooting Club Finland	PRS-SCF	36
11.	Keski-Suomen Ampujat	KSA	343	95. Juvan Ampujat	JuVA	34
12.	Nokian Seudun Ampujat	NoSA	316	Ähtärin Seudun Ampujat	ÄSA	34
	Pohjois-Hämeen Ampujat	P-HA	316	Kajaanin Varuskunnan Ampujat	KAJVA	34
14.	Poliisien Ampumaseura	PAS	314	98. Kontiolahden Urheilijat	KontU	33
15.	Oulun Metsästys- ja Ampumaseura	OMAS	307	99. Peräseinäjoen Metsästysseura	PMS	31
16.	Isonkyrön Metsästys- ja Ampumaseura	IMAS	306	100. Lohjan Ampujat	LoA	30
17.	Turun Seudun Ampujat	TSa	286	101. Lahden Silhouette & Practical Kerho	LS&PK	29
18.	Asikkalan Ampumaseura	AsAs	285	102. Kyrkslätt Skytteförening	KSF	28
19.	Heinolan Ampujat	HeiA	280	Keski-Uusimaan Ampumaseura	K-UAS	28
20.	Porkkalan Ampujat	PorkKA	274	Vetelin Urheilijat	VetU	28
21.	Simpeleen Hahlo	Hahlo	265	105. Tornionseudun Ampujat	TorSA	27
22.	Lappeenrannan Siluettiampujat	LaSa	257	Porin Haulikko Club	PHC	27
23.	Jalasjärven Ampujat	JJA	244	Punkalaitumen Kunto	PuKu	27
24.	Kokkolan Metsästys- ja Ampumaseura	KokMAS	239	108. Valkeakosken Rihla	Rihla	26
25.	Kotkan Ampumaseura	KAS	232	109. Luumäen Ampujat	LuuA	25
26.	Vasa Skyttegille-Vaasan Ampujat	VS-VA	188	110. Luhangan Ampujat	LuhA	21
27.	Mikkelin Ampujat	MA	184	Mäntsälän Urheilijat	MU	21
28.	Kankaanpään Ampumaurheilijat	KaA	183	112. Range Masters	RM	19
29.	Esbo Skytteförening	ESF	182	Haukilahden Urheiluampujat	HAUR	19
30.	Hämeenlinnan Ampumaseura	HIAS	181	114. Merikarvian Seudun Ampujat	MeSA	18
31.	Tampereen Siluettiampujat	TaSA	179	Mäntän Seudun Ampujat	MSA	18
32.	Oriveden Ampujat	OrivA	172	116. Joensuun Ampujat	JA	17
33.	Lempäälän Ampujat	LeA	164	Lounais-Hämeen Ampujat	L-HA	17
34.	Rauman Seudun Urheiluampujat	RSA	160	Juuan Ampujat	JuUA	17
35.	Saarijärven Ampujat	SaarA	158	Ilmajoen Ampujat	IlmA	17
36.	Kaustisen Pohjan-Veikot	KP-V	153	Lappjärven Ampujat	LappJA	17
37.	Mäntsälän Kennel- ja Metsästysseura	MKMS	150	Kajaanin Ampujat	KajA	17
38.	Ylistaron Metsästysseura	YMS	146	Loimaan Laukojat	LL	17
39.	Lahden Ampumaseura	LAS	144	123. Haulikko Club Häjyt	HC Häjyt	16
40.	Lapin Ampujat	LA	141	Ilomantsin Ampujat	IlomA	16
41.	Borgå Skyttar-Porvoon Ampujat	BS-PA	134	125. Karstulan Seudun Metsästys- ja ampumaseura	KarMAS	14
42.	Kuusankosken Ampujat	KuusA	133	Kuusamon Ampujat	KuuA	14
43.	Ruotsalon Metsästysyhdistys	RMV	130	Keski-Suomen Haulikkoampujat	KSHA	14
44.	Jurvan Metsästysseura	JMS	126	Nurmeksen Ampumaseura	NAS	14
45.	Isojoen Urheilijat	IU	112	Someron Ampumaseura	SomAS	14
46.	Kaakkoi-Suomen Haulikkoampujat	K-SHa	109	Vakka-Suomen Ampujat	V-SA	14
47.	Sysmän Sisu	SySi	106	131. Längelmäen Seudun Ampujat	LäSA	13
	Ala-Hämeen Ampujat	A-HA	106	Nilsin Urheilu ja Metsästysampujat	NUMA	13
49.	Riihimäen Ampumaseura	RASSI	104	133. Muuramen Yritys	MuurY	12
50.	Kiikalan Haulikkoampujat	KHA	100	Oulun Seudun Haulikkoampujat	OSH	12
51.	Härmän Seudun Ampujat	HSA	94	Kärkölan Kisa-Veikot	KK-V	12
	Ylivieskan Kuula	YK	94	ATC-Shooters	ATCS	12
53.	Kuortaneen Kunto	KuKu	92	137. Raahen Haulikkoampujat	RaHa	11
54.	Tikkakosken Ampujat	TiA	90	Kokkolan Urheiluampujat	KOUA	11
55.	Hyvinkään Metsästysampujat	HyMa	87	139. Kalajoen Metsästysyhdistys	KalMY	10
56.	Suomussalmen Urheiluampujat	SUA	80	Kaakon Hahlo	KaHa	10
57.	Hyvinkään Metsästys- ja Ampumaseura	HyMAS	79	141. Loviisan Ampumaseura	LovAS	9
58.	Myllykosken Ampujat	MyA	72	142. Turku Practical Team	TPT	8
59.	Suomen Metsästysyhdistys	SMY	71	Viialan Luoti	Luoti	8
60.	Kuopion Urheiluampumaseura	KUAS	70	Kainuun Practical Ampujat	KaPrA	8
61.	Orimattilan Jymy	OrJy	67	Keuruun Seudun Ampujat	KeuSA	8
	Vammalan Seudun Ampujat	VamSA	67	Lammin Ampumaseura	LamAS	8
63.	Haminan Ampumaseura	HAS	66	147. Kiuruveden Erä- ja Urheiluampujat	KEUA	7
64.	Turku IPSC	TIPSC	65	Nurmon Metsästysseura	NMS	7
65.	Haapajärven Ampumaseura	HaaAs	63	149. Ilomantsin Erämiehet	IEM	6
66.	Viitasaaren Ampujat	ViitA	61	Isalmen Ampujat	IA	6
	Pieksämäen Seudun Ampujat	PiekSA	61	Rovaniemen Ampujat ja Metsäveikot	RAM	6
68.	Raahen Ampujat	RaaA	60	152. Kokemäen Kerhoampujat	KK-A	5
69.	Varkauden Ampujat	VarkA	59	Polvijärven Ampujat	PolA	5
70.	Tampereen Seudun Haulikkoampujat	TSHA	57	Honkajoen Seudun Ampujat	HoSA	5
71.	Lapuan Seudun Ampujat	LSA	55	Lohtajan Metsästysseura	LMS	5
72.	Nivalan Urheilijat	NU	53	Hangon Ampujat	HanA	5
	Virtain Ampujat	VirtA	53	157. Alavuden Ampujat	AlavA	4
74.	Euran Seudun Ampujat	EuSA	51	Pääkaupunkiseudun Practical-ampujat	PkPa	4
	Karttulan Ampujat	KarttA	51	Trapp-73	Trapp-73	4
	Suomen Kasa-Ampujat	SKA	51	Kurikan Ampujat	KurA	4
77.	Tampereen Urheiluampujat	TaU	50	Kanteleen Metsästysyhdistys	KaMy-58	4
78.	Kannuksen Ampujat	KannA	49	Vähänkyrön Viesti	VäVi	4
	Toijalan Urheiluampujat	TUA	49	Porvoon Metsästysyhdistys	PMY	4
	Ålands Sportskytteförening	ÅSSF	49	164. Pihtiputaan Ampujat	PihtA	3
	Jakobstads Skytteförening	JSF	49	Outokummun Ampumaseura	OAS	3
82.	Omega Team	OmegaT	46	166. Vuolijoen Urheiluampujat	VUA	2
	Keitele Ampumaseura	KeAms	46	167. Pargas Skyttar	PSPA	1
84.	Helsingin Varuskunnan Ampujat	HVA	45			

Mis sie tarvitset hyvää asekaappia

Corrosafe- asekaappien turvallisuusluokka SFS3492 on Poliisihallituksen hyväksymä ja täyttää reilusti aselain vaatimukset turvakaapille, yli viiden asean ja/ tai ERVA-aseiden säilytykseen.



CORROSAFE CS16R
Kuvan kaappi lisävarustein.



CORROSAFE 16K
Kuvan kaappi lisävarustein.

Uusi mallisto!

Corrosafe-rahoitus kaikille malleille. Maksuaika määräytyy hinnan mukaan.

50,-/kk



Liittojen jäsenille koodilukko ilman lisähintaa
asekaapin oston yhteydessä.
Arvo 180,-



METSÄSTÄJÄLIITTO



RUL RESERVILÄISLIITTO



Koukkusarja 35,-



Laatikko 355 30,-

Lokerikko 435x529 190,-



Lokerikko 235x529 160,-



Tutustu uusittuun mallistoomme!

www.corrosafe.fi

Erkki 0400 391 725 Tapio 0400 635 179
corrotech@corrotech.fi

www.corrotech.fi/verkkokauppa



CORROSAFE 6K

alk. 905,- (+toim. 94,-)
Kaappiin sopii max. 6 asetta.
Korkeus 150 cm, leveys 44 cm,
syvyys 32 cm, paino 125 kg.



CORROSAFE 12K

alk. 1015,- (+toim. 94,-)
Kaappiin sopii max. 12 asetta.
Korkeus 150 cm, leveys 44 cm,
syvyys 40 cm, paino 135 kg.



CORROSAFE 16K

alk. 1150,- (+toim. 94,-)
Kaappiin sopii max. 16 asetta. Kor-
keus 150 cm, leveys 55 cm, syvyys
40 cm, paino 150 kg.



CORROSAFE CS16R

alk. 2375,- (+toim. 158,-)
Kaappiin sopii 16 asetta. Korkeus 170 cm,
leveys 75 cm, syvyys 65 cm, paino 250 kg.



CORROSAFE CS30

alk. 1820,- (+toim. 158,-)
Kaappiin sopii max. 30 asetta. Korkeus 170 cm,
leveys 75 cm, syvyys 65 cm, paino 225 kg.

Tutustu tuotteisiin ja lisävarusteisiin netissä **www.corrosafe.fi**

PS. Tuemme Kultahipputoimintaa 35,- eurolla jokaisesta SAL:n jäsenen ostamasta Corrosafe-asekaapista

CORROTECH
STEEL HOUSE

Tornio

Onnittelut viime vuoden

Keräsimme vuoden ensimmäiseen Urheiluampuja-lehteen viime vuoden parhaita ampumaurheilijoita.

Teksti LASSI PALO

Kuvat LASSI PALO, POHJANMAAN LIIKUNTA JA URHEILU

Urheilutoimittajain liitto: Aleksi Leppä

URHEILUTOIMITTAJAIN LIITON Vuoden urheilija -valiokunta nimesi lajien parhaat urheilijat menneen vuoden saavutusten ja kilpailumenestyksen pohjalta. Kivääriampuja **Aleksi Leppä** (Haminan Ampumaseura) valittiin tammikuussa viime vuoden parhaaksi ampumaurheilijaksi.

Lajien parhaiden vuosittainen valitsemisperinne on alkanut jo vuonna 1946. Ensin lajeja oli mukana vain muutama, mutta lajivalikoima on vuosien mittaan jatkuvasti laajentunut.

Vuoden 2024 paras nimettiin 84 lajissa.

Lajien parhaat urheilijat -valinnat tekee Urheilutoimittajain liiton nimeämä Vuoden urheilija -valiokunta. Kyseessä ei ole äänestys, vaan valinta.

Tällä erää pisimpään yhtämittäisesti Lajien parhaat -listalla on ollut pöytätennispelaaja **Benedek Oláh**, jolle tämänkertainen valinta oli jo 16. kerta putkeen. Kahdeksatta kertaa peräkkäin lajinsa ykköseksi valittiin nyt **Mirko Lahti** (alamäkiluistelu), **Lauri Markkanen** (koripallo) ja **Niko Vuorinen** (miekkailu).

Ampumaurheilijoita ei ollut ehdolla Urheilugaalan eikä Urheilutoimittajain liiton muissa palkintokategorioissa.

Puolustusvoimat: Oliver Ojansuu

PUOLUSTUSVOIMAT JÄRJESTI myös tammikuussa vuoden 2024 parhaiden sotilasurheilijoiden palkitsemistilaisuuden Helsingissä Santahamina-talossa. Yksi palkituista oli sporting-ampuja **Oliver Ojansuu**, joka palkittiin Vuoden varusmiesurheilijana.

– Palkinnot ovat aina mukavia. Tämä on todella hieno palkinto, jota myöhemmin elämässä voi ihailla. Ei tällaista joka vuosi pysty voittamaan – ainutkertainen palkinto, Ojansuu hymyili Santahaminassa.

Reservin alikersantti Ojansuu voitti vii-



Urheilutoimittajat valitsivat Aleksi Lepän vuoden parhaaksi ampumaurheilijaksi.



Oliver Ojansuu on Vuoden varusmiesurheilija.

me elokuussa Unkarissa järjestetyissä Compact Sportingin MM-kilpailuissa juniorisarjassa kultaa. Hän juhli myös joukkuekulta.

Mestarikolmikossa olivat hänen lisäksi **Roope Ojansuu** ja **Roope Hanni**.

Ojansuu voitti myös Junior Beretta World Cupin, jossa huomioidaan MM-kilpailun, yhden GP-kisan ja maanosan kisan (tässä tilanteessa EM-kilpailut) tulokset. Ojansuu oli kolmas EM-kilpailuissa ja voitti GP-kisan Latviassa.

Ojansuun MM-kisojen voittotulos oli 197/200. Se oli yksi vähemmän kuin Open-sarjan voittajan tulos ja korkein tulos, jonka kukaan suomalainen ampuja on tehnyt tällaisessa kisassa. Se oli myös ensimmäinen kerta, kun suomalainen sporting-ampuja voittaa kultamitalin MM-kisoissa.

AMPUMAUURHEILULIITTO palkitsi Ojansuun samoista ansioista viime lokakuussa Vuoden nuorena ampumaurheilijana. Hän edustaa Hyvinkään Metsästysampujia.

Ojansuu siirtyi tänä vuonna Open-sarjaan. Hän on aloittanut insinööriopiskelut ammattikorkeakoulussa Vaasassa, joten suuri osa hänen ajastaan menee opiskellessa.

– Nyt täytyy vähän joustaa urheilusta. Minun olisi pitänyt olla tänään Vaasassa, mutta tämä oli niin arvokas tilaisuus, että tänne piti tulla, hän sanoi.

parhaille!



Aaro Vuorimaa palkittiin Pohjanmaan vuoden parhaana urheilijana.

Pohjanmaan alue: Aaro Vuorimaa

VUONNA 2024 MENESTYSTÄ näyttänyt liikkuvan maalin erikoismies **Aaro Vuorimaa** sai hienon tunnustuksen Pohjanmaan urheilugaalassa, joka järjestettiin helmikuussa Seinäjoella. Tämä oli Vuorimaaalle ensimmäinen kerta, kun hänet valittiin vuoden urheilijaksi kyseisessä gaalassa.

Tšekin Pilsenissä järjestetyistä liikkuvan maalin Euroopan mestaruuskilpailuissa jokaisessa lajissa mitalin voittanut Vuorimaa oli yllättyneet ja kiitollinen valinnastaan.

– Olihan se yllätys. En tiennyt valinnasta ennen kuin minut kuulutettiin lavalla.

Valinta ei kuitenkaan ollut ihme, sillä Vuorimaa ampui Euroopan mestaruuden 10m sekajouksuilla. Lisäksi hän saavutti EM-hopeaa 10m normaalijouksuilla, 50m normaalijouksuilla ja 10m sekajoukkuekilpailussa yhdessä **Ida Heikkilän** kanssa. Vuorimaa voitti myös EM-pronssia 50m sekajouksuilla.

– Olen todella kiitollinen tästä tunnustuksesta. Se merkitsee minulle paljon ja on

suuri kunnia. Suuri kiitos perheelle, seuralle, joukkueovereille, valmentajille, sponsoreille ja kaikille tukijoilleni. Ilman heidän tukeaan tämä ei olisi ollut mahdollista, Vuorimaa kiitteli.

– Tämä palkinto antaa lisää motivaatiota jatkaa kovaa työntekoa. Toivon, että se inspiroi muita pienempienkin lajien urheilijoita ja nuoria tavoittelemaan unelmia ja tekemään kovasti töitä sen eteen.

Lapuan Seudun Ampujia edustava Vuorimaa on valittu aiemmin Pohjanmaan vuoden nuoreksi urheilijaksi vuonna 2019.

Muita vuoden parhaita

LUUMÄEN AMPUJIEN Jorma Kuivanen palkittiin Etelä-Karjalan Urheilugaalassa Vuoden seura-aktiivina.

Mikkelin Ampujien **Timo Nyström** palkittiin Etelä-Savon Urheilugaalassa Vuoden paraurheilijana.

Kivääriampuja **Jarkko Mylly** palkittiin Vuoden vammaisurheilijana Keskipohjanmaan Urheilugaalassa.

Lapin Urheilugaalassa palkittiin kasa-ampuja **Jari Laulumaa** vuoden parhaana ampumaurheilijana. Hän edustaa Suomen Kasa-ampujia.

Kivääriampuja **Alexi Leppä** palkittiin jo 13. kerran Haminan Vuoden urheilijana.

Pariisin olympialaisissa Suomea edustanut Leppä menestyi muutenkin kauden aikana erinomaisesti, sillä hän voitti olympialaisten karsintakilpailun Brasiliassa ja useita pistesijoja maailmancupin kisoissa ja EM-kisoissa.

Kivääriampuja **Marianne Palo** palkittiin joulukuussa Isonkyrön Vuoden urheilijana. Palo edustaa Isonkyrön Metsästys- ja Ampumaseuraa.

Skeet-ampuja **Tommi Takanen** (Lahden Ampumaseura) palkittiin jälleen kerran Miehikkälän vuoden parhaana urheilijana.

Kivääriampuja **Nanna Uuttu** on palkittu Laihian Vuoden urheilijana. Hän saavutti viime vuonna useita SM-mitaleja ilma- ja pienoiskivääriä ja edusti Suomea Nuorten Euroopan liigassa. 🇫🇮

SM 2024

Ampumaurheilun SUOMENMESTARUUSKILPAILUT

26 Kivääri ja pistooli
30 Liikkuva maali
32 Haulikko
34 Kasa-ammunta
34 Siluetti
35 Mustaruuti

36 Sporting
37 Practical
39 Sovellettu tarkkuus
kivääriammunta
39 Kultahiput

Tulokset on otettu pääasiassa Kitistä eli Ampumaurheiluliiton kilpailu- ja tulospalvelusta.

KIVÄÄRI JA PISTOOLI

ILMAKIVÄÄRIN JA -PISTOOLIN SM-KILPAILUT 22.–24.3. Turku

Ilmakivääri

Sarja M: 1) Sebastian Långström KSF 249,7 (625,4), 2) Riku Koskela P-HA 249,2 (626,8), 3) Jere-Juhani Salo NoSA 226,0 (620,5), 4) Alekski Leppä HAS 206,1 (625,7), 5) Cristian Friman ESF 184,0 (617,3), 6) Niko Antila HSA 162,4 (618,8), 7) Alekski Kasi IMAS 142,3 (618,2), 8) Juha Rutonen HAS 119,3 (614,5), 9) Kasper Kempainen KSA 613,2, 10) Vertti Jauhainen ESA 611,0, 11) Roni Airo K-UAS 609,7, 12) Lufeng Fu KAMS 609,0, 13) Kaapo Jäppinen KuusA 608,0, 14) Ville Ketolainen IMAS 607,9, 15) Björn Friman ESF 606,6, 16) Mika Piipponen KuusA 600,6, 17) Rasmus Zadraks SaSA 593,8, 18) Rasmus Nironen KuusA 592,5, 19) Henrik Karlsson K-UAS 590,9, 20) Eemeli Rinta-Koski IMAS 590,1, 21) Jani Kempainen KSA 589,3, 22) Jone Lindström TSA 581,8, 23) Kimmo Rytönen KAMS 576,8.

Sarja N: 1) Alexandra Rosenlew ESF 249,7 (622,2), 2) Viivi Kemppi ESA 249,0 (626,0), 3) Marianne Palo IMAS 228,0 (623,0), 4) Sonja Nenonen Hahlo 206,1 (620,7), 5) Essi Heiskanen PieksA 184,9 (619,8), 6) Tuulevi Suomus VihAs 163,8 (621,0), 7) Henna Viljanen KSF 142,1 (622,5), 8) Pauliina Frilander Hahlo 119,9 (619,1), 9) Pinja Tapio KuusA 618,7, 10) Nanna Uuttu IMAS 617,2, 11) Minea Terkola SaSA 616,0, 12) Helmi Pietinalho SaSA 615,6, 13) Julia Rannikko SaSA 615,4, 14) Eszter Juhasz PAS 615,0, 15) Olga Lähteenmäki SäSA 614,4, 16) Sonja Siitonen Hahlo 612,6, 17) Jonna Pukkila HSA 612,5, 18) Sonja Myllys Hahlo 612,4, 19) Jenni Niskala PAS 609,2, 20) Santra Mauno KuusA 605,5, 21) Emma Malinen KSF 605,1, 22) Essi Laitinen TSA 604,4, 23) Mira Terkola SaSA 604,2, 24) Aino Nenonen Hahlo 603,0, 25) Anni Suominen SaSA 602,8, 26) Marjo Yli-Kiikka IMAS 602,6, 27) Linda Koskelainen Hahlo 601,4, 28) Sini Hyörtti RSA 599,8, 29) Indre Zlobaitė RS 595,0, 30) Maarit Nurmi KaA 589,5, 31) Elina Bisi MA 588,9, 32) Ella Harjula TSA 588,3, 33) Tiina Ylä-Outinen KuusA 585,8, 34) Aino Murtoniemi K-UAS 583,9, 35) Elisabeth Mattsson TSA 576,5, 36) Sari Paananen ÅSA 569,7, 37) Anna-Karoliina Nissinen PAS 530,5.

Sarja M20: 1) Niko Antila HSA 246,5 (618,0), 2) Vertti Jauhainen ESA 245,4 (605,6), 3) Santeri Kenola KaA 224,4 (605,1), 4) Kasper Kempainen KSA 201,3 (614,1), 5) Ossi Härkönen YK 179,9 (609,6), 6) Niko Elonen SA 158,3 (613,4), 7) Elias Ruusunen AsAs 136,6 (601,4), 8) Henrik Karlsson K-UAS 115,9 (596,4), 9) Rasmus Zadraks SaSA 592,8, 10) Elias Nurminen IlmA 588,5, 11) Eemi Ilomäki P-HA 588,3, 12) Alekski Närhi MA 586,6.

Sarja N20: 1) Tuulevi Suomus VihAs 248,2 (622,2), 2) Sonja Nenonen Hahlo 242,5 (616,7), 3) Aino Nenonen Hahlo 222,9 (619,0), 4) Minea Terkola SaSA 202,1 (617,4), 5) Alexandra Rosenlew ESF 182,3 (623,4), 6) Olga Lähteenmäki SäSA 161,1 (616,4), 7) Pinja Tapio KuusA 140,9 (615,0), 8) Helmi Pietinalho SaSA 119,3 (614,8), 9) Sonja Myllys Hahlo 611,4, 10) Santra Mauno KuusA 606,4, 11) Mira Terkola SaSA 605,9, 12) Nicole Kamila RS 605,2, 13) Emma

Malinen KSF 603,6, 14) Sini Hyörtti RSA 602,4, 15) Anni Suominen SaSA 598,8, 16) Saimi Hakala MU 598,0, 17) Elisabeth Mattsson TSA 580,0, 18) Viivi Väliaho MA DNF, 19) Laura Linnamäki MU DNF, 20) Nanna Uuttu IMAS DNS.

Sarja M18: 1) Niko Antila HSA 615,4, 2) Santeri Kenola KaA 604,4, 3) Niko Elonen SA 603,1, 4) Jesse Riihimäki IMAS 603,0, 5) Noel Nissinen KSA 602,6, 6) Elias Ruusunen AsAs 596,2, 7) Elias Nurminen IlmA 590,6, 8) Jone Lindström TSA 587,4, 9) Alekski Närhi MA 578,1, 10) Joonas Rantanen KaA 561,5, 11) Akseli Korkeamäki KaA 549,0.
Sarja N18: 1) Alexandra Rosenlew ESF SE DSE, 2) Sonja Myllys Hahlo 618,9, 3) Laura Linnamäki MU 616,5, 4) Minea Terkola SaSA 615,3, 5) Sonja Nenonen Hahlo 613,9, 6) Nanna Uuttu IMAS 609,2, 7) Linda Koskelainen Hahlo 606,3, 8) Sini Hyörtti RSA 600,8, 9) Hertta Pekonen ESA 599,5, 10) Milja Rantanen KaA 597,2, 11) Saimi Hakala MU 596,9, 12) Aino Murtoniemi K-UAS 584,0, 13) Inka Raskila ESA 581,7, 14) Ella Harjula TSA 579,9, 15) Tuuli Riihimäki IMAS 579,5, 16) Elina Anttila LamAS 579,4, 17) Nella Mustonen NoSA 568,8, 18) Venla Nummela SäSA 569,4, 19) Heta Lauainen TSA 563,8.

Sarja M16: 1) Kasper Kempainen KSA 408,3, 2) Kaapo Jäppinen KuusA 395,8, 3) Noel Nissinen KSA 394,6, 4) Lauri Salminen VihAs 390,6, 5) Niklas Anttila KK-A 389,8, 6) Elmo Ikonen MA 370,4, 7) Joonas Rantanen KaA 367,7, 8) Akseli Korkeamäki KaA 364,0, 9) Miira Nummela SäSA 345,8.
Sarja N16: 1) Helmi Pietinalho SaSA 411,7, 2) Linda Koskelainen Hahlo 409,7, 3) Olga Lähteenmäki SäSA 404,0, 4) Milena Säily YK 402,7, 5) Siiri Kaukonen MA 400,9, 6) Hertta Pekonen ESA 397,2, 7) Anni Weitz NoSA 396,2, 8) Milja Rantanen KaA 395,2, 9) Jade Murtonen MA 393,0, 10) Inka Raskila ESA 391,8, 11) Anna Pekonen ESA 389,9, 12) Sylvi Tuovinen ESA 388,3, 13) Tuuli Riihimäki IMAS 387,2, 14) Nelli Kinnunen MA 384,2, 15) Jade Ala-Marttila LAS 383,2, 16) Annika Hakola IlmA 379,9, 17) Veera Mäkelä LappJA 374,0, 18) Heta Lauainen TSA 370,5.

Sarja M50: 1) Kari Kortelainen PAS 406,1, 2) Kimmo Rytönen KAMS 383,4, 3) Lasse Voutilainen RS 383,2, 4) Tommy Höglund PAS 375,6, 5) Kimmo Paananen ÅSA 375,4, 6) Marko Mäkelä LappJA 369,8, Tero Hovila SaSA DNS.

Sarja N50: 1) Sari Nivala YK 399,7, 2) Tiina Ylä-Outinen KuusA 393,0, 3) Heli Fagerström IU 383,7, 4) Ursula Helenius NoSA 377,8, 5) Heli Järvinen HIAS 367,8, Lea Tajakka JA DNS.

Sarja M60: 1) Lauri Lauste KokMAS 396,6, 2) Markku Niemi ÅSA 387,2, 3) Jukka Jokinen LeA 386,9, 4) Rune Tikander ESA 385,2, 5) Mikko Taussi SäSA 384,2, 6) Arto Rinne HIAS 384,0, 7) Jarmo Järvelä KuusA 381,7, 8) Martti Luhtajärvi SäSA 380,7, 9) Matti Viljakainen SäSA 377,2, 10) Juha-Pekka Hulkkonen ESA 375,3, 11) Jari Lahdenvesi RS 373,2, 12) Torsti Annala LeA 368,9, 13) Erkki Kautto PAS 365,5, 14) Jorma Tiilikainen ÅSA 365,4, 15) Simo Kuoppamäki KuusA 357,9, 16) Ilkka Ratamo SaSA DSQ.

Sarja N60: 1) Eeva Kyrölähti SaSA 372,7, 2) Outi Salo SaSA 326,7.

Sarja Y70: 1) Markku Haklin SaSA 382,4, 2) Mikko Mattila MyA 375,8, 3) Ilmo Kinnunen RS 375,1, 4) Heikki Ranne SäSA 374,7, 5) Esko Ranta PAS 371,4, 6) Kurt Thune SaSA 368,9, 7) Ulf Friberg RS 367,3.
Sarja Y75: 1) Kalle Hämäläinen TiA 375,3, 2) Tapio Lehto LeA 373,8, 3) Matti Rinnola V-SA 368,1, 4) Heikki Saarinen MeSA 362,5, 5) Sirkka-Liisa Collin Rihla 353,6.

Sarja Y80: 1) Pekka Lindfors SMY 326,7, 2) Osmo Paavola V-SA 305,1, 3) Tauno Törnudd P-HA 292,8.
Sarja YJ: 1) KSF 1853,0, 2) ESF 1846,1, 3) IMAS 1816,2, 4) KuusA 1801,1, 5) SaSA 1800,8, 6) K-UAS 1784,5.

Sarja NJ: 1) SaSA 1847,0, 2) Hahlo_1 1844,1, 3) IMAS 1842,8, 4) Hahlo_2 1825,1, 5) KuusA 1810,0, 6) TSA 1769,2, 7) PAS 1754,7.

Sarja Y20J: 1) SaSA 1806,9, 2) ESA 1786,8.

Sarja N20J: 1) Hahlo SE, 2) SaSA 1838,1, 3) TSA 1723,7.

Sarja Y18J: 1) IMAS 1791,0 DSJE, 2) KaA 1750,6.

Sarja N18J: 1) Hahlo SE DSJE.

Sarja Y16J: 1) KaA 1126,9.

Sarja N16J: 1) ESA 1178,9, 2) MA 1178,1.

Sarja Y50J: 1) PAS 1147,2, 2) SäSA 1142,1, 3) RS 1131,5, 4) LeA 1129,6, 5) ÅSA 1128,0, 6) SaSA DSQ.

R2, pysty, Sarja N: 1) Elisabeth Mattsson TSA 572,8 DSE.

R2, pysty, Sarja N20: 1) Elisabeth Mattsson TSA 575,7 DSE.

R3, makuu, Sarja Y50: 1) Niina Seppälä MU 629,5.

R3, makuu, Sarja Y70: 1) Tapani Meriläinen IlomA SE.

R3, makuu, Sarja Y: 1) Jarkko Mylly HaaAs 627,5, 2) Niina Seppälä MU 620,8.

R4, pysty, Sarja Y: 1) Markus Dreyer Perkiömäki IMAS 613,3 DSE, 2) Sari Posio TSA 593,3.

R5, makuu, Sarja Y50: 1) Jaana Feldt KAS 4184, SE.

R5, makuu, Sarja Y60: 1) Martti Miettinen HIAS 399,6.

R5, makuu, Sarja Y: 1) Markus Dreyer Perkiömäki IMAS 634,9, 2) Jaana Feldt KAS 629,2, 3) Sari Posio TSA 624,4, 4) Sari-Marjaana Litjo TSA 602,1.

Ilmapistooli

Sarja M: 1) Joonas Kallio SUA 237,5 (566), 2) Klaus Tupi TSA 235,7 (560), 3) Oskari Tuominen SA 213,2 (563), 4) Juho Syväniemi IlmA 193,5 (562), 5) Sampo Voutilainen KAJVA 173,7 (565), 6) Victor Burnev ESF 148,5 (557), 7) Niko Joutsensalo HIAS 126,4 (561), 8) Lars-Christian Schauman P-HA 108,6 (560), 9) Niko Roos RSA 555, 10) Artjom Frojan PAS 553, 11) Konsta Intonen VamSA 552, 12) Risto Korhonen KAMS 552, 13) Joonas Knuuti P-HA 552, 14) Markku Pitkäranta IU 552, 15) Arttu Laulainen KeAms 551, 16) Leevi Intonen VamSA 551, 17) Otso-Aadolf Ahokangas KokMAS 550, 18) Esa Savola LappJA 550, 19) Joni Virkkula PAS 549, 20) Petri Ahokangas KokMAS 549, 21) Eemeli Annala PAS 549, 22) Jyrki Turja LSA 549, 23) Markko Talvitie LeHA 548, 24) Iivari Kelhä RSA 548, 25) Jani Tuulaniemi LA 547, 26) Antti Varjus SA 546, 27) Jyrki Pitkäranta IU 546, 28) Jarmo Salo SA 545, 29) Teemu Lahti SUA 543, 30) Jyrki Kronqvist KSA 543, 31) Aarne Koskinen TSA 542, 32) Jan Parhiala SUA 538, 33) Hannu-Pekka Nevanperä YK 531, 34) Kim Lundqvist TSA 529, 35) Teemu Kumpulainen OMAS 528, 36) Janne Terkola SaSA 525, 37) Ari Ukkola KAMS 525, 38) Henri Hynninen SA 523, 39) Peetu Puumala KP-V 520, 40) Denis Radin KSF 518,



Kultahippufinaalit käytiin Mikkelissä elokuussa 2024. Kuvassa kivääriin 12T-sarjan joukkuekilpailun voittajia.

12VT ilmakivääri: 1) Emma Virtanen KhJA 190,5, 2) Tytti Vaismaa IMAS 185,9, 3) Sara Lylander KhJA 183,4, 4) Minttu Tuomainen AsAs 182,3, 5) Milja Kuisma HIAS 180,7, 6) Stella Terkola SaSA 180,1, 7) Mathilda Lundström KSF 177,5, 8) Niilo Nikkanen SaSA 175,4, 9) Saana Tranberg SaSA 174,1, 10) Akseli Kätänaho IMAS 172,6, 11) Nuutti Heinioluoma KaA 171,7, 12) Viola Pitkäranta KA 170,0, 13) Mea Mantere LamAS 167,9, 14) Viivi Majaranta MA 167,4, 15) Wiljami Haapaniemi KaA 162,1, 16) Artem Nechepurenko SÄSA 160,6, 17) Marleena Mäki IU 148,4, 18) Miska Vuorinen KaA 136,6, 19) Nooa Heiniluoma KaA 131,9.

12HT ilmakivääri: 1) Ada Kolu AsAs 210,6, 2) Niklas Halmetoja YK 208,7, 3) Santeri Erkkilä YK 208,5, 4) Tuuli Blomster AsAs 208,2, 5) Saana Kolu AsAs 208,2, 6) Siiri Lindqvist KA 207,6, 7) Ilmari Ekosaari AsAs 205,9, 8) Nelli Kinnunen MA 204,0, 9) Aino Kontturi AsAs 203,6, 10) Ida Raunio AsAs 202,4, 11) Hilda Saari IMAS 202,2, 12) Verner Rautio KuusA 200,6, 13) Kristian Hyden KSA 200,2, 14) Paulus Kätänaho IMAS 199,6, 15) Jenni Korhonen MA 196,7, 16) Mikael Rosenberg SySi 192,2, 17) Elias Nissinen AsAs 187,9.

12VT ilmapistooli: 1) Tytti Vaismaa IMAS 177,2, 2) Nooa Krivetz MA 175,3, 3) Emmi Lundqvist TSA 174,4, 4) Minttu Tuomainen AsAs 167,5, 5) Siiri Lindqvist KA 165,6, 6) Marleena Mäki IU 162,7, 7) Saana Kolu AsAs 159,8, 8) Tuuli Blomster AsAs 157,9, 9) Akseli Kätänaho IMAS 157,10, 10) Viola Pitkäranta KA 157,11, 11) Jessica Salo SaSA 155,12, 12) Milja Pajala IU 152,13, 13) Elias Nissinen AsAs 152,14, 14) Hilda Saari IMAS 150,15, 15) Paulus Kätänaho IMAS 149,16, 16) Ilmari Ekosaari AsAs 144/2x, 17) Viivi Majaranta MA 144/0x.

14VT ilmakivääri: 1) Linda Koskelainen Hahlo 301,3, 2) Niklas Anttila KK-A 301,1, 3) Siiri Kaukonen MA 297,4, 4) Milja Rantanen KaA 297,1, 5) Noel Nissinen KSA 296,7, 6) Jade Murtonen MA 296,3, 7) Tuuli Riihimäki IMAS 295,0, 8) Jade Ala-Marttila LAS 294,3, 9) Jenni Anttila LamAS 291,4, 10) Veeti Korkeakoski SÄSA 287,9, 11) Pyry Tuisku KhJA 286,9, 12) Emmi Pöntinen LamAS 285,8, 13) Veera Kulma LamAS 282,2, 14) Elmo Ikonen MA 281,0, 15) Akseli Korkeamäki KaA 277,3, 16) Nelli Kinnunen MA 276,5, 17) Joonna Rantanen KaA 274,1, 18) Miro Nummela SÄSA 268,2, 19) Aston Hommas RS 266,7, 20) Sisu Lylander KhJA 265,1, 21) Minttu Mäkelä LamAS 250,2, 22) Eemeli Ekman SaSA 229,9, 23) Taru Tuisku TorSA 228,9, 24) Niko Tuisku TorSA 105,7.

14HT ilmakivääri: 1) Aleks Haaranen SÄSA 311,9, 2) Daniel Lindqvist KA 311,1, 3) Linda Koskelainen Hahlo 310,8, 4) Matias Kaukola AsAs 310,4, 5) Jaakko Keränen AsAs 310,2, 6) Peetu Turpeinen

KSA 308,8, 7) Eetu Peltola KuusA 308,3, 8) Ville Paukku MA 306,9, 9) Veeti Korkeakoski SÄSA 306,5, 10) Oliver Vartiainen AsAs 306,2, 11) Noel Nissinen KSA 305,0, 12) Niilo Schlesier SÄSA 302,3, 13) Aston Hommas RS 301,2, 14) Matias Haapsaari SÄSA 300,5, 15) Janina Nypelö MA 298,9, 16) Akusti Häikiö JA 273,3.

14VT ilmapistooli: 1) Lauri Järvelä KP-V 282,2, 2) Lauri Kivistö KuKu 275,3, 3) Joose Puumala KP-V 267,4, 4) Daniel Lindqvist KA 263,5, 5) Frans Järvelä KP-V 258,6, 6) Noora Metsälä LamAS 257,7, 7) Otso Kangasniemi MA 255,8, 8) Arttu Majaranta MA 251,9, 9) Siiri Kaukonen MA 247/6x, 10) Janina Nypelö MA 247/0x, 11) Viljami Pääkkönen KaA 244,12, 12) Kauri Jarva MA 196.

Joukkuekilpailut

8IT kivääri: 1) IMAS 1 (Anni Perttilä, Mico Hakala, Joonna Keko), 2) HSA 1 (Lenni Kankaanpää, Niilo Kankaanpää, Matti Ojanperä), 3) AsAs 1 (Kasper Aaltonen, Toivo Simpanen, Eeli Kolu), KaA 1 (Niklas Uusihonko, Ellen Leppäniemi, Reino Uusi-Rajasalo).

10IT kivääri: 1) KSA 2 (Aapeli Törmänen, Akseli Törmänen, Luka Bodganoff), 2) MA 1 (Eino Korhonen, Alpo Laukkarinen, Lauri Paukku), 3) AsAs 2 (Taika Blomster, Pihla Nissinen, Eemil Riihilahti), AsAs 3 (Hilta Ekosaari, Tilda Blomster, Voitto Simpanen), 4) IMAS 2 (Teemu Vaismaa, Miika Hakala, Miika Jolkka), 5) KaA 2 (Eeli Uusi-Rajasalo, Miro Uusihonko, Peetu Rantanen).

12HT kivääri: 1) AsAs 4 (Saana Kolu, Tuuli Blomster, Ada Kolu), 2) AsAs 5 (Ida Raunio, Aino Kontturi, Ilmari Ekosaari), 3) IMAS 3 (Hilda Saari, Paulus Kätänaho, Tytti Vaismaa).

12VT kivääri: 1) SaSA 1 (Sanna Tranberg, Niilo Nikkanen, Stella Terkola), 2) KaA 3 (Nuutti Heinioluoma, Miska Vuorinen, Wiljami Haapaniemi).

14VT kivääri: 1) KaA 4 (Akseli Korkeamäki, Joonna Rantanen, Milja Rantanen), 2) KhJA 1 (Sara Lylander, Sisu Lylander, Pyry Tuisku), 3) MA 3 (Jade Murtonen, Elmo Ikonen, Siiri Kaukonen).

14HT kivääri: 1) KSA 1 (Noel Nissinen, Kristian Hyden, Peetu Turpeinen), 2) SÄSA 1 (Aleksi Haaranen, Veeti Korkeakoski, Niilo Schlesier), 3) AsAs 6 (Oliver Vartiainen, Jaakko Keränen, Matias), MA 2 (Janina Nypelö, Ville Paukku, Nelli Kinnunen).

8IT pistooli: 1) IMAS 4 (Anni Perttilä, Mico Hakala, Joonna Keko), 2) KaA 5 (Reino Uusi-Rajasalo, Ellen Leppäniemi, Niklas Uusihonko).

10IT pistooli: 1) AsAs 7 (Hilta Ekosaari, Taika Blomster, Eemil Riihilahti), 2) KaA 6 (Peetu Rantanen, Eeli Uusi-Rajasalo, Miro Uusihonko), 3) MA 5 (Vainö Vänninen, Alpo Laukkarinen, Eino Korhonen), IMAS 6 (Teemu Vaismaa, Miika Hakala,

Miika Jolkka).

12VT pistooli: 1) AsAs 8 (Tuuli Blomster, Saana Kolu, Minttu Tuomainen), 2) IMAS 5 (Akseli Kätänaho, Paulus Kätänaho, Tytti Vaismaa), 3) AsAs 9 (Aino Kontturi, Ilmari Ekosaari, Elias Nissinen).

14VT pistooli: 1) KP-V 1 (Frans Järvelä, Joose Puumala, Lauri Järvelä), 2) MA 7 (Nooa Krivetz, Otso Kangasniemi, Arttu Majaranta), 3) MA 6 (Janina Nypelö, Viivi Majaranta, Kauri Jarva).

KULTAHIPPUFINAALIT (RUUTIASEET)

17.8. Mikkeli

50m kivääri

10T makuu: 1) Eemil Riihilahti AsAs 202,0, 2) Peetu Rantanen KaA 199,6, 3) Tilda Blomster AsAs 194,6, 4) Walton Himmas RS 193,4, 5) Taika Blomster AsAs 193,4, 6) Wilhelmiina Mikola SaSA 185,9, 7) Alpo Laukkarinen MA 184,1, 8) Anni Perttilä IMAS 181,0, 9) Eino Korhonen MA 177,6, 10) Toivo Simpanen AsAs 177,5, 11) Voitto Simpanen AsAs 174,3, 12) Eeli Kolu AsAs 171,0, 13) Iida Erkkilä YK 170,8, 1) Vainö Vänninen MA 169,9.

Joukkuekilpailu: 1) AsAs 1 590,2, 2) MA 531,6, 3) AsAs 2 522,8.

12T makuu: 1) Ada Kolu AsAs 204,0, 2) Elma Gren LuuA 203,4, 3) Tuuli Blomster AsAs 201,4, 4) Santeri Erkkilä YK 201,2, 5) Tytti Vaismaa IMAS 200,7, 6) Lilja Salminen AsAs 199,2, 7) Ella Hirvikallio LuuA 198,9, 8) Emma Virtanen KhJA 198,5, 9) Veeti Varis KSA 197,2, 10) Sara Lylander KhJA 196,8, 11) Minttu Tuomainen AsAs 195,3, 12) Verner Rautio KuusA 195,1, 13) Saana Kolu AsAs 194,1, 14) Nelli Kinnunen MA 194,1, 15) Aino Kontturi AsAs 193,0, 16) Anni Perttilä IMAS 191,7, 17) Kristian Hyden KSA 191,6, 18) Linda Koskelainen Hahlo 189,0, 19) Viivi Majaranta MA 187,8, 20) Wilhelmiina Mikola SaSA 186,4, 21) Roni Pöllänen KhJA 180,5, 22) Luka Bodganoff KSA 174,3, A, 23) Jenni Korhonen MA 166,1.

Joukkuekilpailu: 1) AsAs 1 600,7, 2) AsAs 2 586,3, 3) KhJA 575,8, 4) KSA 563,1, 5) MA 548,0.

14T makuu: 1) Jaakko Keränen AsAs 304,6, 2) Tytti Vaismaa IMAS 302,1, 3) Voitto Salminen AsAs 301,2, 4) Elma Gren LuuA 301,0, 5) Pyry Tuisku KhJA 300,9, 6) Ella Hirvikallio LuuA 300,7, 7) Linda Koskelainen Hahlo 300,6, 8) Peetu Turpeinen KSA 300,0, 9) Milja Rantanen KaA 299,9, 10) Emma Virtanen KhJA 299,4, 11) Peetu Rantanen KaA 298,8, 12) Matias Kaukola AsAs 297,0, 13) Siiri Kaukonen MA 296,2, 14) Janina Nypelö MA 295,4, 15) Tuukka Majava KSA 294,5, 16) Hilma Gren LuuA 292,9, 17) Joonna Rantanen KaA 291,9, 18) Sara Lylander KhJA 291,7, 19) Eetu Peltola KuusA 291,5, 20) Masooma Sorjonen MA 290,6, 21) Teemu Pöllänen KhJA 290,3, 22) Nelli Kinnunen MA 289,8, 23) Sisu Lylander KhJA 288,8, 24) Arttu Majaranta MA 287,6, 25) Kasper Klemettinen ESA 287,5, 26) Aston Hommas RS 285,4, 27) Jade Murtonen MA 282,8A, 28) Roni Pöllänen KhJA 282,0, 29) Noel Nissinen KSA 281,0, 30) Elmo Ikonen MA 269,0.

Joukkuekilpailu: 1) AsAs 902,8, 2) LuuA 894,6, 3) KaA 890,6, 4) KhJA 1 889,1, 5) KSA 875,5, 6) MA 1 868,8, 7) KhJA 2 864,0, 8) MA 2 852,0.

25m pistooli

12T: 1) Tytti Vaismaa IMAS 189/6x, 2) Taika Blomster AsAs 189/3x, 3) Jessica Salo SaSA 183,4, 4) Saana Kolu AsAs 180,5, 5) Joose Leskinen LAS 178,6, 6) Ada Kolu AsAs 177,7, 7) Viivi Majaranta MA 168,8, 8) Aino Kontturi AsAs 167,9, 9) Anni Perttilä IMAS 164,10, 10) Tuuli Blomster AsAs 163,11, 11) Minttu Tuomainen AsAs 162,12, 13) Lilja Salminen AsAs 142,13, 13) Vainö Vänninen MA DNF.

Joukkuekilpailu: 1) AsAs 1 532,2, 2) AsAs 2 486.

14VT: 1) Otso Kangasniemi MA 250,2, 2) Voitto Salminen AsAs 240,3, 3) Lauri Kivistö KuKu 239,4, 4) Arttu Majaranta MA 218.



KULTAKESKUS

**KULTAKESKUS ON VAHVASTI
MUKANA TUKEMASSA
SUOMEN AMPUMAUURHEILULIITON
TOIMINTAA**

Kultakeskus Oy • Paroistentie 2 • 13600 Hämeenlinna • Puh (03) 65 711 • tilaukset@kultakeskus.fi

 @kultakeskus •  Kultakeskus

**Tutustu toimintaamme:
www.kultakeskus.fi**





Skeet-ampuja Eetu Kallioinen on edustanut Suomea kaksi kertaa olympialaisissa: Tokiossa 2021 ja Pariisissa 2024.

Apurahaa harjoitteluun ja valmennukseen

Kahdeksan ampumaurheilijaa sai täksi vuodeksi valmennus- ja harjoitteluapurahaa.

Teksti & kuva LASSI PALO

Kesälajien valmennus- ja harjoitteluapurahoja myönnettiin tammi-kuussa 162 urheilijalle, jotka saavat yhteensä 1 386 000 euroa. Liikunta-, urheilu- ja nuorisoministeri **Sandra Bergqvist** (r) myönsi kesälajien valmennus- ja harjoitteluapurahat.

Suurimman, 20 000 euron apurahan sai 17 urheilijaa. Lisäksi 44 urheilijaa sai 10 000 euron ja 101 urheilijaa 6 000 euron suuruisen apurahan. Määrällisesti eniten apurahoja myönnettiin yleisurheiluun.

Ampumaurheilijoista suurimman apurahan saivat **Eetu Kallioinen** (Ala-Hämeen Ampujat) ja **Alexi Leppä** (Haminan Ampumaseura). Kaikkiaan apurahaa sai kahdeksan ampumaurheilijaa.

Yhdeksän yleisurheilijaa sai suurimman apurahan. Judossa sen sai kaksi urheilijaa, nyrkkeilyssä, painissa, purjehduksessa ja uinnissa kussakin yksi urheilija.

Urheilija-apurahat 2025, ammunta

- ✘ Eetu Kallioinen, skeet 20 000 €
- ✘ Aleksi Leppä, kivääri 20 000 €
- ✘ Noora Antikainen, trap 10 000 €
- ✘ Jarkko Mylly, kivääri 10 000 €
- ✘ Lassi Kauppinen, skeet 6 000 €
- ✘ Juho Mäkelä, trap 6 000 €
- ✘ Ukko-Pekka Mäkinen, skeet 6 000 €
- ✘ Alexandra Rosenlew, kivääri 6 000 €

APURAHAA MYÖNNETTÄESSÄ otetaan ensisijaisesti huomioon urheilijan tulos- ja menestyskehitys suhteessa lajin kansainväliseen tasoon ja kehitykseen sekä sen lisäksi menestys kansainvälisissä arvokisoissa.

Apurahaa ei myönnetä urheilijoille, joiden verotettavat tulot tai selkeästi osoitettavissa olevat kilpailupalkkiot viimeisimmässä vahvistetussa verotuksessa ylittävät 80 000 euroa.

– Olemme huippu-urheilussa olympiadin päätyttyä ja uuden alkaessa vahvassa kehitysvaiheessa. Urheilija-apurahat ovat yksi tärkeä – ellei tärkein – osa tätä kokonai-

suutta. Tuen kohdentuminen aiempaa selkeämmin toisaalta kirkkainta kansainvälistä huippumenestystä tavoitteleville urheilijoille ja toisaalta nuorille tulevaisuuden lupauksille on suomalaisen urheilun suunta. Tänä vuonna apurahojen painopiste siirtyi myös kesälajeista talvilajeihin, jotta Milano-Cortinan talvikisoihin valmistautuvien urheilijoiden tuki voidaan varmistaa, Bergqvist sanoi tammikuussa OKM:n tiedotteessa.

Esitykset apurahojen saajista tekee Suomen Olympiakomitean huippu-urheiluyksikkö. Verottomia urheilija-apurahoja on myönnetty vuodesta 1995 lähtien.

OKM MYÖNSI HELMIKUUSSA huippuvalmennuksen tehostamistukea 29 kesälajiliittolalle yhteensä 3 937 500 euroa, josta valmentajien palkkauksiin ja palkkioihin yhteensä 1 432 000 euroa. Määrärahaa voivat hakea valtakunnalliset lajiliitot, ja sitä haetaan kesä- ja talvilajeissa eri ajankohtina.

Ampumaurheiluliitto sai 201 000 euroa.

Lajiliitoille myönnettävien tehostamistukien tavoitteena on vahvistaa lajikohtaista valmennusta, joka tähtää kansainväliseen menestykseen. Avustuksen avulla parannetaan urheilijoiden edellytyksiä kehittyä ammattimaisesti maailman huipulle sekä vahvistetaan maajoukkueitoimintojen kykyä tukea lajin huippu-urheilijoita. 🌱

Ampumaurheilukouluilla uuteen alkuun

Ampumaurheiluvuosi on pyörähtänyt toden teolla käyntiin. Osassa lajeista eletään tiivistä harjoituskautta ja osalla ovat jo yhden kauden pääkilpailuista lähestymässä. Jokaisella urheilijalla on varmasti tavoitteet asetettu, ja niitä kohti tehdään töitä.

Urheilijat elävät hyvin eri tilanteissa, sillä eräs saattaa raskaan olympiaprojektin jäljiltä ottaa vuoden vähän rennommin ja tasonnosta tavoitteleva taas painaa täysillä eteenpäin kohti seuraavaa tasoa.

Erityisen iloinen olen helmikuussa järjestetyistä Tallinnan alle 16- ja 18-vuotiaiden EM kisoista, joissa pieni joukkueemme hankki mitalin – pistoolin ensimmäisen yli vuosikymmeneen. Siitä Team Ahokankaalle iso hatunnosto.

MUTTA MISTÄ uudet tekijät? Ampumaurheilun harrastajamäärät eivät ole elpyneet koronaa edeltävälle tasolle. Kaikkein eniten tämä näkyy lasten ja nuorten kohdalla. Tosin totuuden nimissä on myönnettävä, että laskeva käyrä alkoi jo ennen koronasulkuja – niin lasten ja nuorten kohdalla kuin harrastuksessa ylipäätäänkin.

Eniten tämä näkyy meidän perinteisissä ISSF-lajeissamme, joissa lisenssinhaltijoiden määrä on laskenut ja laskee edelleen. Suuri osa lasten ja nuorten lisensseistä on perinteisesti ollut kultahippulajeissa ja niiden harrastajien väheneminen tarkoittaa koko kokonaisuuden hiipumista.

Jo nyt koko lajimme kärsii urheilijapoolin pienuudesta. Tilastollisestikaan ei ole kovin todennäköistä, että tulevia huippuja osuu edes kerran viidessä vuodessa näin pieneen joukkoon. Nuorten valmennusryhmät ja arvokilpai-



VILLE HÄYRINEN
Ampumaurheiluliiton
valmennuksen johtaja

lujoukkueet jäävät väkisininkin hyvin pieniksi.

OLEMME VARMASTI kaikki yhtä mieltä siitä, että "jotain tartsit tehdä". Koetan avata mitä se jotain voisi olla.

Ilman ampumaharrastustarjontaa riittävän monessa seurassa läpi maan ei ole mitään mahdollisuutta kasvattaa harrastajamääräämme. Lasten kohdalla tuo vielä korostuu, sillä lapsia lajin pariin ei tule kuin muutamia, lähinnä vanhempien harrastuksen kautta, jollemme itse ole aktiivisia näitä etsimään.

Nykyään perheet ovat valmiita maksamaan harrastuksista, mutta toisaalta niiltä odotetaan myös tiettyä palvelutarjontaa. Kuitenkin lajina olemme sellainen, että myös vanhempien sitominen mukaan lapsen harrastuksen on ensiarvoisen tärkeää.

Jos aiomme pysyä pinnalla koko ajan laajenevassa harrastustarjonnassa ja kilpailussa yhä vähemmistä lapsista, on seurojen pakko aktivoitua ja päivittää toimintaansa vastaamaan tämän vuosikymmenen haasteisiin. Monissa kunnissa koulupäivän jälkeinen iltapäivätoiminta nostaa päätään, siihen satsataan ja haetaan aktiivisesti seuroja, jotka voivat tarjota lapsille tekemistä heti koulupäivän jälkeen.

Tässä on olemassa iso potentiaali. Mutta se vaatii, että ainakin osin vapaaehtoiset ohjaajat vaihtuvat palkkatyöntekijöihin. Harva työssäkäyvä voi tulla vetämään lasten harjoituksia kello 13–16 välillä.

Toisaalta erilaisia seuratukia on saatavilla hyvin, ja pienet seurukset voivat myös yhdistää voimiaan, jolloin sama työntekijä voisi ohjata monen seuran toimintaa. Paras tapa aloittaa on tehdä päätös, että aloitetaan. 🚀

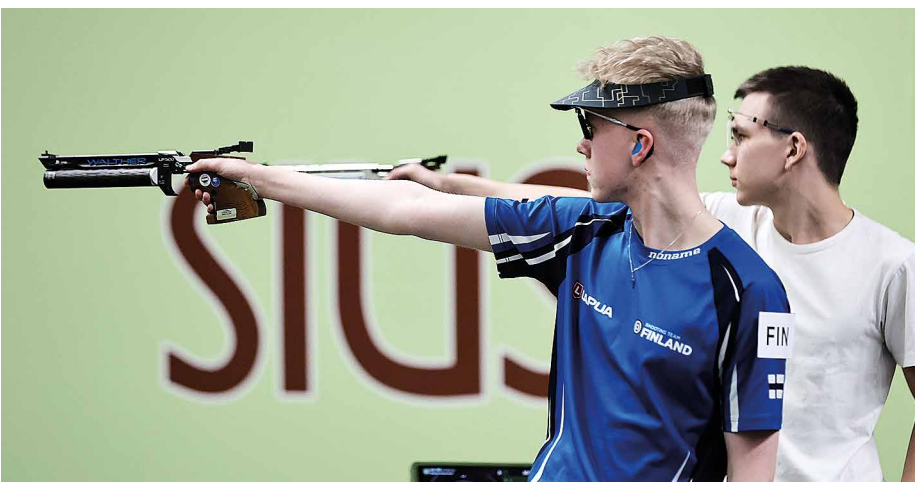
Ampumaurheilukoulujen ABC seuroille

- ✗ MAINOSTAKAA
- ✗ Tänä päivänä eri someissa on oltava, jos aikoo tavoittaa yleisön.
- ✗ Missä kuntanne harrastetarjonta on esillä, siellä pitää olla.
- ✗ Tarjotkaa kouluille tutustumistunteja, niissä mainostusta miten pääsee harrastamaan.
- ✗ Moni kunta satsaa iltapäivien harrastustoimintaan, tähän olisi hyvä mennä mukaan.
- ✗ Pitäkää radan ovi auki.

- ✗ AMPUMAKOULUN KEHITYSPOLKU.
- ✗ Toiminnan tulee muuttua ja kehittyä osallistujien mukana.
- ✗ Ensimmäisenä vuonna riittää 1krt/vko, pian tarvitaan jo 2-3 krt.
- ✗ Vaikeustason tulee nousta, esim. tukiasennosta vapaaseen jo pian.
- ✗ Ympärivuotisuus
- ✗ Harrastus ei saa jäädä 5 kk tauoille keväällä. Kaikki lajit toimivat tänä päivänä ympärivuotisesti.

- ✗ KILPAILEMISEN SITOMINEN TOIMINTAA JO ALUSSA
- ✗ Kilpaileminen on harrastamisen suola.
- ✗ Seuran on koordinoitava kilpailuihin osallistumista ja matkaamista.
- ✗ Se on tehtävä niin helpoksi kuin mahdollista.

- ✗ TIIMITOIMINTA
- ✗ Lapset haluavat toimia ikäistensä kanssa yhdessä.
- ✗ Ryhmänä treenataan ja matkustetaan
- ✗ Nuoren näköinen seura- tai tiimiasu
- ✗ Mallia joukkuelajeista, harjoitus- ja kilpailukalenteri on koko ajan yhdessä, treenataan ja kilpaillaan.
- ✗ Me SAL:n toimistolla autamme mielellään näissä asioissa. Olkaa rohkeasti yhteydessä!



RISTO AAREKIVI

Otso-Aadolf Ahokangas sijoittui toiseksi ilmapistoolin Solo-kilpailussa, kun alle 16- ja 18-vuotiaiden ensimmäiset ilma-aseiden EM-kilpailut järjestettiin helmikuussa Tallinnassa.

”Aina olen saanut unenpäästä kiinni”

Teksti & kuva LASSI PALO

Ruotsalon Metsästysyhdistystä (RMY) edustava trap-ampuja **Eemil Pirttisalo**, 28, ei ole koskaan viettänyt unetonta yötä kilpailuissa.

Urheiluampuja-lehti tavoitti hänet metsähakkuiden keskeltä vastaamaan Urheiluampujan uuden palstan kysymyksiin. ”Pirttis” tekee juuri nyt töitä maataloustyöntekijänä.

Mikä on kilpailumatkoilla ulkomailla paras tapa rentoutua? Ihan perusjutut, kuten ruokailut porukalla iltaisin. Ja se kun pääsee nukkumaan!

Pyritytkö tekemään kaikki asiat samalla tavalla kilpailupäivänä? Kyllä rutiinit pysyvät pääosin samana. Oma vaikutuksensa on toki olosuhteilla tai kelillä.

Millaista on toimia sivutuomarina kotimaan kilpailuissa? Mukavaa! Kyllä se tietysti harmittaa, jos sataa eikä ole katosta. Jos oma sarja on juuri mennyt huonosti, siinä voi mieltiä omia virheitä.

Pystytkö olemaan kilpailupäivänä ilman kännykkää? Hankalaa se on. Kyllä sitä tulee käytettyä, mutta ei tietenkään yhtä paljon kuin normaalisti.



Eemil Pirttisalo kuvattuna viime vuoden Polar GP:ssä Orimattilassa.

Häiritseekö sinua, jos tiedät tulokset ensimmäisen kilpailupäivän jälkeen? Kisoja on joskus ”mennyt vihkoon” sen takia. Toki kyllä sitä tietää olevansa korkealla, jos on rikkonut ekana päivänä 74 tai 75 kiekkoa.

Jos ensimmäinen kisapäivä menee huonosti, millaista on lähteä toiseen kilpailupäivään? Toisena päivänä tehdään sitten se, mitä osataan. Silloin voi vetää rennosti.

Oletko viettänyt unettomia öitä ensimmäisen ja toisen kilpailupäivän välissä? En ole ikinä. Nukkuminen on joskus ollut heikom-

paa, mutta aina olen saanut unenpäästä kiinni.

Mistä todella pidät ja et todellakaan pidä trapissa? Tuota noin... Pidän miesten maajoukkueen ryhmähengestä. En todellakaan tykkää ampua ohi.

Nuorempana haaveilit olympialaisista. Teetkö niin edelleen? Kyllä, edelleen. Tavoitteeni on Los Angelesissa 2028. Muuten olisi ihan turha olla maajoukkueessa.

Mikä on viimeksi lukemasi kirja? Siitä on kauan... Se taisi olla **Kimi Räikkösen** elämäkerta.

Kuinka monta tuntia päivässä vietät somessa? Olen päivisin töissä, iltaisin vietän aikaa somessa. Sanoisin, että huonoina päivinä ehkä pari, kolme tuntia.

Mitkä ovat kolme suosikkisivustoasi? Nettikone, Iltalehti ja Yle. Ja Facebook.

Mitä katsot mieluiten televisiosta? Televisiota katson hyvin vähän, katson pääasiassa suoratoistopalveluita.

Kuinka aktiivisesti seuraat kotimaan ja ulkomaan politiikkaa? Tällä hetkellä seuraan päivittäin esimerkiksi Trumpin takia.

Saksalainen tuomioistuin määräsi Ampumaurheiluliiton vahingonkorvauksiin

Saksalainen tuomioistuin on määrännyt Suomen ja Italian ampumaurheiluliitot vahingonkorvauksiin niin sanotussa Ratner-tapauksessa.

EUROOPAN AMPUMAUrheiluliiton (ESC) puheenjohtajana toimiva **Alexander Ratner** haastoi vuosi sitten Suomen Ampumaurheiluliiton (SAL) oikeuteen kunnianloukkaustyyppisillä perusteilla sen jälkeen, kun SAL oli toimittanut pyynnön luottamusäänestyksen lisäämisestä ESC:n yleiskokouksen asialistalle. Kokous pidettiin vuoden 2023 lokakuussa.

SAL:n lisäksi pyynnön Euroopan liiton johdon – eli puheenjohtajan ja hallituksen – luottamusäänestyksen lisäämisestä yleiskokouksen asialistalle allekirjoittivat useat

mutkin Euroopan ampumaurheiluliiton jäsenmaat. Jäsenten vaatimusta luottamusäänestyksestä ei otettu hallituksen päätöksellä kokouksen asialistalle Euroopan liiton kokouksessa.

Ratner haastoi Suomen Ampumaurheiluliiton lisäksi oikeuteen Kansainvälisen ampumaurheiluliiton (ISSF) puheenjohtajan **Luciano Rossin** ja Italian ampumaurheiluliiton. Ratner nosti saksalaisessa tuomioistuimessa kunnianloukkauskanteen vain Italian ja Suomen liittoja sekä Rossia vastaan, vaikka kirjeen oli allekirjoittanut yli puolet ESC:n jäsenistä.

Ratner haki 100 000 euron vahingonkorvauksia. Hän on venäläistaustainen, mutta hän asuu Saksassa, ja hänellä on myös Saksan kansalaisuus. Oikeutta käytiinkin Saksassa.

TUOMIOISTUIN ON nyt määrännyt vastaajat korvaamaan 30 000 euroa vahingonkorvauksia ja oikeudenkäyntikulut sekä pidät-

täytymään toistamasta kirjeessä mainittuja asioita 250 000 euron sakon uhalla.

Tuomioistuimen päätöksessä vastaajia vaaditaan oikaisemaan väite, jonka mukaan Ratner olisi vaikeuttanut ISSF:n päivittäisten toimintojen siirtämistä uuden puheenjohtajan alaisuuteen. Päätöksen mukaan Ratner ei myöskään loukannut uskollisuuttaan ISSF:lle esitellessään puheenjohtajaehdokkaita ESC:n verkkosivuilla vuoden 2022 marraskuussa. Kolmas oikaistava väite on se, että Ratner järjesti vuonna 2023 Wrocławissa järjestetyt Euroopan kisat oikeassa kilpailumuodossa.

Italia ja Suomi eivät aio valittaa päätöksestä. SAL:n pyytämän riippumattoman saksalaisen lakitoimiston analyysin mukaan valituksen läpimenolle on huonot edellytykset.

Italialainen Rossi valittiin ISSF:n puheenjohtajaksi vuonna 2022. Hän voitti äänestyksessä venäläisen Vladimir Lisinin. Ratner toimi Lisinin aikana myös ISSF:n pääsihteerinä. 🗨️



TaU:n syntymäpäiväjuhlissa palkittiin seuran jäseniä.

Kymppi takana

Tampereen
Urheiluamput
on nyt 10-vuotias.

Teksti ASSI SIPOLA

Kuvat TAMPEREEN URHEILUAMPUJAT

Tampereen Urheiluamput perustettiin 5. joulukuuta 2014, kun aiempi ampumaseura alkoi käydä ahtaaksi ja syntyi tarve kehittää seuratoimintaa.

Seuran toiminnan keskiössä oli alussa vahvasti ilmaolympia-ammunta; iltaisin ja viikonloppuisin rata kuhisikin innokkaista ampujista. Seuran perustajajäsenen **Pentti Paavilaisen** mukaan talkoolaisistakaan ei ollut pulaa, vaan vapaaehtoiset olivat mukana kehittämässä toimintaa jo sen alkuaajoista asti.

TaUn toimintaa ohjaavia arvoja ovatkin reilu peli, hyvä yhteishenki ja yhdessä tekeminen. Kaikki lajit ja jäsenet ovat seurassa samalla viivalla, ja jäsenet haluavat yhdessä tehdä harrastuksen aloittamisesta ja harrastamisesta mahdollisimman helppoa kaikille.

Toiminnasta kiinnostuneet otetaan lämpimästi vastaan tutustumiskäynnille, missä kerrotaan ammutaharrastuksesta ja seuran toiminnasta, mutta tutustuja pääsee myös itse kokeilemaan ampumista.

SEURAN HAASTEENA ON OLLUT ilma-aseammunnan harrastajamäärän pienoinen lasku, mutta sen sijaan practical-ammunta on nostanut Tampereella, kuten muuallakin Suomessa, kovasti suosiotaan. Practical-kilpailut koostuvat useista eri ampumaosuuksista eli stageista, joissa testataan kilpailijan ampuma- ja aseenkäsittelytaitoa.

Ampumatehtävät ovat käytännössä aina uusia, mikä tekeekin lajista mielenkiintoisen. Lajissa menestymiseen ei riitä pelkkä tarkkuus, vaan se yhdistetään nopeuteen ja rekyylin hallintaan. Tampereen Urheiluamputilla on kahdet ohjatut Action air -harjoitukset viikossa, vaihtelevilla harjoitusten vetäjillä.



Komeat kakkukahvit!

Seuran jäsenet myös kilpailevat ja järjestävät itse kilpailuja lajissa.

TaU on menestynyt practicalissa, mutta myös muissa lajeissa. Yksi seuran jäsenistä – **Lilian Telanne** – on tuonut seuralle jopa maailmanmestaruuden (lehtiartikkeli Telanteesta on luettavissa Urheiluamputin numerossa 3/2024).

Seuran muita menestyneitä ampumaurheilijoita ovat muun muassa Oskari Sivula, Miro Välimäki, Nelli Palmio, Mikko Sävi-lahti, Aarni Reinikainen, Joona Haavisto, Mika Vuolle, Pirjo Leinonen, Riitta Brusila, Juha Lamberg ja Pentti Paavilainen.

TAU JUHLI PYÖREITÄNSÄ vuosittaisen syyskokouksensa jälkeen viime vuoden lopussa, joulukuun 7. päivänä. Juhlien alussa **Juha Lamberg** – yksi perustajajäsenistä – kertoi juhlaväelle seuran alkutaipaleesta, minkä jälkeen seuran puheenjohtaja **Joona Haavisto** kertoi viimeksi kuluneista viidestä vuodesta ja niiden vaiheista.

Tilaisuudessa jaettiin myös seurapalkintoja sekä Ampumaurheiluliiton practicalin ansiomerkkejä ja seuratoimija-ansiomerkkejä. Huomionosoituksen sai kaikkiaan kaksitoista jäsentä.

Tampereen Urheiluamput jatkaa seuratoiminnan kehittämistä jo tutuksi tulleella tavalla: hyvällä asenteella ja rakkaudesta lajiin. 🌟

Ampumaratojen ympäris hankkeen kuulumiset

Vuodenvaihteessa maa- ja metsätalousministeriö myönsi 1,2 miljoonan euron avustuksen hankkeeseen vuosille 2024–2026. Täten työskentely ampumaratojen ympäristölupaprosessien kanssa jatkuu ja edelleen yhteistyössä Suomen Metsästäjäliiton, Suomen riistakeskuksen, Suomen Ampumahiihtoliiton, Suomen Reserviupseeriliiton ja Reserviläisliiton kanssa.

Hankkeen tavoitteena on hidastaa nykyisen rataverkoston ympäristöluvista johtuvaa harvenemista ja pyrkiä turvaamaan turvaliset sekä ympäristökannalta kestävät harjoitteluolosuhteet.

Lisäksi tavoitteena on **Petteri Orpon** (kok) hallitusohjelmaa noudattaen auttaa eri tahoja uusien ratojen perustamisessa, jotta 1 000 radan tavoite saavutettaisiin vuosikymmenen loppuun mennessä.

Hankkeessa pyritään myös saavuttamaan mahdollisemman kattava valtakunnallinen lajirataverkosto ja siten kannustetaan toimijoita ympäristölupaprosessien yhteydessä kehittämään toimintaansa mahdollisimman monipuoliseksi.

Lainsäädäntöhankkeet

VUONNA 2024 ALOITETTIIN kolme kansallista lainsäädäntöhanketta, jotka koskevat ampumaratotoimintaa. Kaksi hankkeista on ympäristöministeriön ja yksi sisäministeriön hallinnonalalla. Ministeriöissä hankkeet on tarkoitus saada päätökseen kuluvan vuoden aikana, joten ampumaratojen osalta eletään muutosten aikoja.

Saatavilla olevien tietojen mukaan ympäristöministeriön hankkeissa muutetaan ampumaratoja koskevaa melulainsäädäntöä (Vnp 53/1997) ja ympäristönsuojelulain (527/2014) mukaisen ilmoitusmenettelyn rajoja ampumaratojen osalta. Melulainsäädännön muutosta on odotettu jo useita vuosia, joten uudistus on enemmän kuin tervetullut.

Ampumaratojen ympäristölupahankkeelle on annettu hieman tietoa siitä, miltä mahdollisesti tuleva melulainsäädäntö sisältää ja nähdyn perusteella ollaan menossa positiiviseen suuntaan nykyiseen lainsäädäntöön verrattuna.

Nykyisellään ympäristönsuojelulain ilmoitusmenettelyn kautta luvan saavat ampumaradat, joiden vuotuinen laukausmäärä on 10 000 tai alle ja rata ei sijaitse pohjavesialueella sekä radalla on ainoastaan luoti-aseratoja.

Saatavilla olevien tietojen mukaan ympäristöministeriön on tarkoitus muuttaa ilmoitusmenettelyä koskevaa lainsäädäntöä



Ruutikankaan hirvirata kuvattuna vuonna 2024.

siten, että menettely koskisi 50 000 vuotuisen laukausmäärän omaavia ampumaratoja, joilla voidaan käyttää luotiaseiden lisäksi haulikkoja teräspatruunoilla.

Ilmoitusmenettelyä koskevassa muutosesityksessä ei hankkeen näkökulmasta saavuteta Orpon hallituksen mukaisia tavoitteita, sillä ilmoitusmenettely ei käytännössä eroa lupamenettelystä, joten esitetty muutos on ennemminkin näennäinen.

Sisäministeriön lainsäädäntöhankkeessa tarkastellaan keinoja ulkoampumaratojen toiminnan turvaamiseksi ja valmistellaan sen mukaisesti tarvittavat lainsäädäntömuutokset. Ampumaratojen ympäristölupahankkeen tietojen mukaan Orpon hallitusohjelman kirjausten toteuttaminen ampumaratojen osalta edellyttää ampumaratoja koskevan nykyisen kaksinkertaisen lupamenettelyn yksinkertaistamista eli ampumaratalain ja ympäristönsuojelulain mukaisen lupien yhdistämistä.

Lisäksi sisäministeriössä tarkastellaan

hallinnollisen taakan vähentämistä sekä tarpeettomien ja ongelmallisten ympäristölainsäädännön säännösten muuttamista.

Uudistus ei tarkoittaisi sitä, ettei ympäristöarviointia enää tehtäisi, vaan edelleen ympäristöriskit tulevat tarkastelluiksi ja hallittaviksi, mutta riskiperusteisesti. Hakeusten käsittelyn keskittäminen loisi prosessiin yhtenäisyyttä ja ennustettavuutta, joka nopeuttaa lupaprosessien läpiviemistä. Tavoitteena tulee olla, että tarvittavat muutokset lainsäädäntöön ja uusi lupajärjestelmä perustuvat tieteelliseen tietoon ja ovat oikeasuhtaisia todellisiin ympäristöriskeihin nähden.

Mikäli sisäministeriön hanke toteutuu suunnitelmien mukaisesti, säädetään toiminnanharjoittajan ja viranomaistenkin resursseja sekä todennäköisemmin saavutetaan 1 000 radan tavoite.

Kansallisten lainsäädäntömuutosten lisäksi helmikuun 2025 lopussa julkaistiin Euroopan komission oikeudellinen ehdotus

tölupa-

ANRI JUNNOLA



lyijyammusten rajoittamisesta. Seuraavaksi asiaa käsitellään Reach-komiteassa huhtikuussa ja asiasta aikaisintaan äänestettäisiin kesäkuussa 2025.

Ampumaurheilun ja -ratojen kannalta rajoitusesityksessä keskityttiin pääasiassa lyijyhaulien käytön rajoittamiseen, jossa siirtymäajaksi on kaavailtu 5 vuotta rajoitusesityksen voimaantulosta. Kansainvälisen urheilumuunnun vuoksi lyijyhaulien (koko 1,9–2,6 mm) käyttö voi jatkua ampumaradoilla 15 vuotta, jos ampumarata on saanut valtuutuksen jäsenvaltiolta. Valtuuteuilta radoilta vaaditaan erittäin tiukkoja riskienhallintatoimia (mm. lyijyhaulien keräys 3 vuoden välein).

Rajoitusesityksen mukaisesti lyijyluotien tilannetta tarkasteltaisiin uudestaan 10 vuoden kuluttua rajoituksen voimaantulosta ja lyijyluotien käyttöä ei toistaiseksi rajoitettaisi kuin metsästyksessä. Kyseinen rajoitusesitys ei ole vielä lainvoimainen, joten asioihin voi tulla vielä muutoksia.

Hankkeen organisaatiossa muutoksia

LOPPUVUODESTA 2024 Lotta Laitisen siirryttyä toisiin tehtäviin on hankkeen vetovastuu siirtynyt **Anri Junnolalle**. Hän on työskennellyt ampumaratojen ympäristölupahankkeessa sen alkamisesta asti, joten hankkeen kuviot ovat hyvinkin tutut.

– Mielestäni olen päässyt nopeasti edistämään asioita hankkeen tärkeitten yhteistyötahojen kanssa, kuten eri ministeriöiden yhteyshenkilöiden ja hankkeen eri osapuolien kanssa. Toki osa tahoista on ollut ennestäänkin tuttuja, kun olen lähes viisi vuotta jo näiden asioiden parissa työskennellyt.

Hankkeen aikana monikin asia on muuttunut ja kehittyneet, mutta myös valtakunnallisen rataverkoston heikko tilanne on saatu päättäjien tietoisuuteen. Hankkeessa keskitytään ampumaratojen ympäristöasioihin, mutta paljon on työskennelty asiaa läheltä liippaavien seikkojen parissa. Osaltaan hankkeessa on pyritty nostamaan ampumaratojen yhteiskunnallista merkitystä ja sitä kaipaillaisiin myös kentän tasolta.

– Toivoisin, että harrastajat markkinoisivat lajiaan rohkeammin ja kerrottaisiin ratojen vastuullisesta toiminnasta ympäristön ja turvallisuuden hyväksi, jotta valtamediassa uutiskynnyksen ainoastaan ylittävät negatiiviset ampumatoimintaan liittyvät tapaukset eivät jäisi lähialueen ainoaksi mielikuvaksi toiminnasta.

HANKKEEN VETOVASTUUN lisäksi Junnola sijaistaa Laitista SAL:n ympäristö- ja olosuhdepäällikön toimissa ja onkin ollut mukana toimiston työskentelyssä. Junnola tuumaa, että sijaistaminen on osaltaan tuonut lisää kiireitä, mutta toisaalta vaihtelu on virkistänyt ja on ollut mukavaa lähemmin työskennellä toimiston väenkin kanssa.

Vuoden 2024 lopussa hankkeeseen haettiin uusia ympäristöasiantuntijoita henkilöstövajeen takia. Alkuvuodesta palkattiinkin kaksi uutta ympäristöasiantuntijaa **Tero Toivonen** (Kuopio) ja **Inka Laari** (Lohja) hankkeeseen. Uudet työntekijät aloittivat työskentelyn helmikuussa ja ovat päässeetkin jo ampumaratojen ympäristöluvitukseen syventymään.

Ampumaratojen ympäristölupahankkeeseen voi edelleen olla yhteydessä pienemmistäkin ampumaratojen ympäristöllisistä kysymyksistä, mutta ennen kaikkea lupaprosesseista. 🌱

Hankkeesta tarkemmin tietoa SAL:n nettisivuilla.

Ampumaratojen kerta- luonteinen ympäristö- vahinkomaksu

Laki ympäristövahinkorahastosta (1262/2022) astui voimaan tammi-kuun 1. päivänä. Tämä lainsäädäntö koskee kaikkia lainsäädännön liitteessä mainittuja toiminnanharjoittajia, jotka harjoittavat ympäristön pilaantumisen vaaraa aiheuttavaa toimintaa.

Käytännössä maksuvelvollisuus koskee lähes kaikkia ympäristönsuojelulain perusteella luvan- ja ilmoituksenvaraisia sekä rekisteröitäviä toimintoja. Myös ulkona sijaitsevat ampumaradat kuuluvat tämän lainsäädännön piiriin.

Laissa on eri maksuluokat eri toimintoille, ja kaikki ulkona sijaitsevat ampumaradat kuuluvat kerta-
luonteiseen ympäristövahinkomaksuvelvollisiin. Kertamaksun suuruus on 400 euroa.

RAHASTON TARKOITUS on, että eri toimintojen toiminnanharjoittajien sinne kerryttämästä rahastosta voidaan maksaa korvaus ympäristön pilaantumisen torjunnasta ja pilaantuneen ympäristön ennallistamisesta aiheutuneista kustannuksista sekä aiheutuneesta vahingosta toissijaisissa vastuutilanteissa.

Tällainen tilanne voi syntyä esimerkiksi maksukyvyttömyyden vuoksi tai siksi, että vastuutahoa ei saada selvitettyä.

Maksuvelvolliselle lähetetään ensin maksupäätös postitse, jonka jälkeen seuraa erillinen lasku. Maksupäätökseen on mahdollista hakea oikaisua, mikäli se on virheellinen.

Ensimmäiset maksupäätökset lähetetään alkuvuodesta 2025. Etelä-Pohjanmaan ELY-keskus on maksuviranomainen. Maksunkantoviranomainen kerää tiedot maksupäätöksiä varten valtion ja kuntien ylläpitämästä ympäristönsuojelun YLVA-tietojärjestelmästä.

Jatkossa uusille, perustettaville ja luvitetuille toimintoille maksupäätös ja lasku lähetetään toiminnan aloitusta seuraavana vuonna.

**Kaikki ulkona sijaitsevat ampumaradat kuuluvat kerta-
luonteiseen ympäristövahinkomaksu-
velvollisiin. Kertamaksun
suuruus on 400 euroa.**

IN MEMORIAM

PERTTI VEHANEN

2.11.1935 – 16.1.2025

Pertti Vehanen menehtyi tammikuussa pitkäaikaisen sairauteen 89-vuotiaana Tuusulassa.

Vehanen oli kotoisin Piikkiöstä. Häntä kiinnostivat ampuma-aseet jo pikkupoikana, mutta ampumisen hän aloitti vasta muuttuaan Hyrylään armeijan jälkeen vuonna 1957. Samoihin aikoihin hän muutti HellTR Santahaminasta Hyrylään, jonka palvelukseen Vehanen siirtyi. Kesällä 1960 hän oli jo ensimmäisissä kilpailuissa, silloin laina-aseella.

VEHANEN OLI Keski-Uusimaan Ampumaseuran (K-UAS) toiminnassa mukana jo ennen kuin alkoi itse ampua. Seuran jäsenenä hän oli tuosta ajasta lähtien eli yli 60 vuoden ajan, joista puheenjohtajana yhteensä neljätoista vuotta ja hallituksen jäsenenä ja pistoolijaoksen vetäjänä useita kymmeniä vuosia.

Hallituksen kokoukset, vuosikokoukset, seuran ja erikoiskilpailujen, kuten presidentin ja kenraalin kilpailujen, järjestelyt ja ennen kaikkea ratojen rakentaminen, kunnostaminen ja pyörittys sekä koko toiminnan



ohjaaminen ovat työllistäneet koko perheen. Tuolloin ei vielä ollut tietokoneita, vaan kaikki jäsentiedotteet, jäsenkortit, joulukortit ja pöytäkirjat kirjoitettiin käsin. Kokemuksensa ansiosta Vehanen pyöritti käytännön asioita usein myös muiden ollessa puheenjohtajana. Hän olikin seuran ensimmäinen kunniapuheenjohtaja.

Suurimpana urakkanaan Vehanen piti pienoiskivääriradan rakentamista Hyrylään. Katokset, taululaitteistot, kaapelointi, sähköistys ja toiminnan organisointi veivät tuolloin kaiken vapaa-ajan.

VEHANEN hankki S&W-olympiapistoolin vuonna 1963. Hänet kutsuttiin seuraavana vuonna muun muassa Tokion olympialaisten katsastuksiin, joissa hän hävisi niukasti olympiaedustuspaikan.

Olympia-ammunnasta Vehanen siirtyi pienoisi- ja isopistooliin, sillä olympia-ammunnan kilpailuja oli harvakseltaan ja harjoitteluun meni runsaasti patruunoita.

Aktiiviuransa aikana hän voitti lukuisia SM-kisojen mitaleja, joista kirkkain oli vuonna 1997 saavutettu Suomen mestaruus. Muita SM-mitaleja on yhteensä kolmetoista. Piirin ja AM-kisojen mestaruuksia tuli 31 ja AM-kisoista mitaleja kaikkiaan satakunta.

Suomen Veteraaniampujien Pohjoismaiden mestaruuskilpailuissa 2000-luvulla voitto tuli sekä iso- ja pienoispistoolikisoissa. Lisäksi tulivat tietenkin joukkuemestaruudet.

Vehasen nimissä olevat alue-ennätykset isopistoolilla 575 ja pienoispistoolilla 576 ovat edelleen voimassa.

Reserviläiskisojen mestaruuksia on myös lukuisia.

Pertti Vehasta jäivät kaipaamaan vaimo Hilikka ja tytär Raija sekä lukuisat ampumaurheilun ystävät.

ANTTI TERVOLA
K-UAS

SIRPA VESANEN

15.6.1957 – 26.1.2025

Sirpa Vesanen (os. Ylönen) nukkui pois sairauden uuvuttamana tammikuun lopussa. Hän syntyi kolmilapsisen perheen esikoisena Mikkeliissä vuoden 1957 kesäkuussa. Ylioppilaaksi tulon jälkeen opinnot suuntautuivat puutarha-alalle alkaen Otavasta ja jatkuen Lepaan Puutarhaopistoon. Vesanen valmistui suunnittelulinjan hortonomiksi vuonna 1983.

Lapsuus ja nuoruus varuskunta-alueella loivat kipinän ammutaharrastukseen, lajeina ilma- ja pienoiskivääri. Vesasen tyyni luonne ja hyvä keskittymiskyky lisäsivät edellytyksiä kehittyä lajeissa. Mikkelin Ampujat aktiivisena seurana antoi tuen kansalliseen ja kansainväliseen menestykseen.

Vesaselle 1980-luku oli menestyksekkäs: kuusi henkilökohtaista Suomen mestaruutta aiempien joukkuemestaruuksien ohella sekä neljä SE-tulosta. Kansainvälisiä edustustehtäviä oli lukuisia PM-, EM- ja MM-tasoilla.

Menestyksen huippuvuodet olivat 1982 ja 1986, kun hän voitti pienoiskiväärin 3x20 laukauksen Euroopan mestaruuden Roomassa ja samana syksynä makuuasennon MM-kultaa Caracasissa. Vuonna 1986 Ylönen, Leena Melartin ja Pirjo Peltola voittivat naisten



ilmakiväärin joukkueiden MM-kultaa Itä-Saksan Suhlissa. EM-kisan joukkuehopeaan he osuivat vuonna 1985 ja pronssiin 1984.

Vesanen osallistui myös olympialaisiin Los Angelesissa 1984 ja Soulissa 1988. Los Angelesissa hän sijoittui ilmakiväärillä kahdeksanneksi. Valmentajana toimi tuleva puoliso Kauko Vesanen.

Perheen perustaminen ja Ville-pojan syntymä vuonna 1990 toivat uuden elämänavaiheen ja kilpailu-ura väistyi. Vesanen lopetti urheilu-uransa 1995.

Vesanen sai vuonna 2016 Pro Urheilu-palkinnon, joka oli 20 000 euron suuruinen

tunnustuspalkinto merkittävästä urheilu-urasta. Hän sai tämän huomionosoituksen kolmantena ampujana. Aiemmin sen olivat saaneet pistooliampujat Väinö Markkanen (2000) ja Pentti Linnosvuo (2002).

VESANEN ALOITTI Mikkelin kaupungin vihersuunnittelijana vuonna 1984 toimien siinä vuoteen 2020 saakka. Vuosikymmenien ajan mikkeliläiset ovat saaneet nauttia Vesasen suunnittelun tuloksista puistoina, leikkipaikkoina, liikennevihreänä ja näyttävinä kausikasviryhminä.

Hyvä estetiikan näkemys ja vahva värisilmä korostuivat Kirkkopuiston, Naisvuoren ja kaupungintalon korttelin ryhmäistutuksissa, sekä ruukuissa ja kukkapylväissä.

Vesanen oli Maisemasuunnittelijat ry:n pitkäaikainen jäsen ja osallistui yhdistyksen koulutuksiin ja opintomatkoihin. Niiden antia hän sovelsi työssään, ja useat kohteet ilmentävät hänen muuntautumiskykyään suunnittelijana luonnon monimuotoisuutta ja ympäristölainsäädäntöä unohtamatta.

Vapaa-aika kului perheen, liikunnan, marjastuksen ja luonnon parissa. Sirpaa jäivät kaipaamaan perhe, läheiset ja lukuisat ystävät kautta maan.

RIITTA LIUKKONEN
Kirjoittaja on Sirpa Vesasen ystävä



TARKKUUS. SIITÄ MEIDÄT TUNNETAAN

Tarkkuus on kaiken tekemisemme keskiössä. Yhdistämme perinteiset käsityötaidot sulavasti viimeisimpään huipputeknologiaan. Suunnittelemme ja valmistamme maailmankuuluja, ja vain korkeimman laatustandardin ylittäviä tuotteita. Yli sadan vuoden kokemuksemme ja intohimomme tarkkuuteen on tehnyt meistä sen, mitä olemme tänä päivänä – maailman tarkimman kivääri- ja patruunavalmistajan.



Alueuudistuksen kehitysprosessi

Työryhmä pohtii parhaillaan tulevaisuuden aluetoimintaa.

Teksti LASSI PALO

Ampumaurheiluliiton vuoden 2022 liittokokous käsitteli aluejärjestelmän tulevaisuutta. Tuolloin aluejärjestelmää tarkasteltiin kolmen vaihtoehdoisen mallin pohjalta: alueet lakkautetaan nykymuodossaan, niiden määrää vähennetään tai niiden määrä pysyy ennallaan (9). Liittokokous päätti, että aluetoiminnan tulevaisuuden selvitystä jatketaan ja selvitetään vaihtoehtojen kustannusvaikutukset.

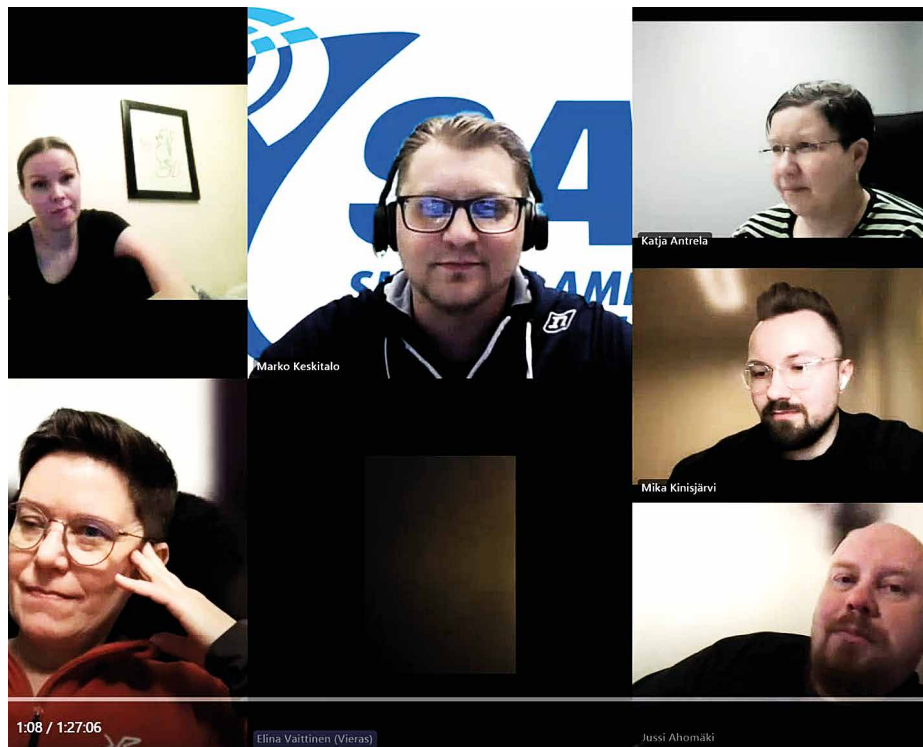
Liittohallitus oli koonnut materiaalin asian käsittelyä varten vuoden 2024 lokakuussa järjestettyyn liittokokoukseen. Tavoitteena oli tehdä nykyisestä toiminnasta entistä parempaa joka puolella Suomea, virtaviivaistaa toimintaa, karsia turhaa byrokratiaa ja hallintoa ja siirtää resursseja tehokkaammin ruohonjuuritason toimintaan sekä päivittää ja selvittää, millaista toimintaa SAL haluaa alueellisesti toteuttaa, miten ja millä resursseilla sitä toteutetaan.

Lisäksi haluttiin löytää toimivin malli liiton jäsenseurojen valmennus- ja harrastustoiminnan tukemiseksi eri puolella Suomea ja edistää seurojen keskinäistä yhteistyötä ja SAL:n toimiston ja seurojen välistä yhteistyötä ja vuoropuhelua.

LIITOKOKOUS ÄÄNESTI ensin kahdesta vaihtoehdosta: päätetään kokouksessa organisoitumisen mallista, jolla edetään, tai jatketaan asian selvittämistä.

Alueorganisaation tarkastelussa pyydettiin liittokokouksen linjausta siitä, jatkaanko alueorganisaatiomallilla vai siirtääkö keskitettyyn malliin. Äänestyksen perusteella kokous päätti siirtyä keskitettyyn malliin, mikä tarkoitti nykyisten aluejaostojen lakkauttamista.

Kolmannessa äänestyksessä päätettiin aikataulusta, koska keskitetty malli vaatii muutoksia muun muassa liiton toimintäsääntöihin: halutaanko muutokset tehdä seuraavassa liittokokouksessa vuonna 2026 vai jo aiemmin ylimääräisessä liittokokouksessa, jolloin uusimuotoinen toiminta voisi käynnistyä jo aiemmin. Jälkimmäinen vaihtoehto voitti.



Ruutukaappaus aluetöryhmän kokouksesta.

NYT ON KOOSSA ryhmä, joka pohtii tulevaisuuden aluetoimintaa. Siihen valittiin henkilöitä erilaisilla osaamis- ja lajitaustoilta. Ryhmän valitsi ja sitä vetää Ampumaurheiluliiton seurakehittäjä **Marko Keskitalo**.

Ryhmän muut jäsenet ovat **Katja Antrela, Janne Huttunen, Jussi Ahomäki, Kimmo Loponen, Jaana Feldt, Mika Kinisjärvi, Santeri Holm, Ville Leskinen, Elina Vaittinen** ja **Saara Toivonen** – kaikki tuttuja nimiä ampumaurheilun eri lajeista.

Esimerkiksi Ahomäki on kertonut hänellä olevan pitkä kokemus aluetoiminnasta sekä kilpailu- ja tuomaritoiminnasta. Kinisjärvi puolestaan kaipaa uutta ajattelua, ”jotta toimintaa voidaan kehittää”. Vaittinen on korostanut hyvien tapojen jakamista ja ampumaurheilun edistämistä ”yhtenä lajiperheenä”.

Ryhmän jäsenet tutustuivat viime vuoden lopussa toisiinsa ja tekivät myös kartoituksen toiminnan tavoitteista. Ryhmä on kokoontunut nyt muutaman kerran ja alkanut ”jatkojalostaa” ajatuksiaan ja tavoitteitaan.

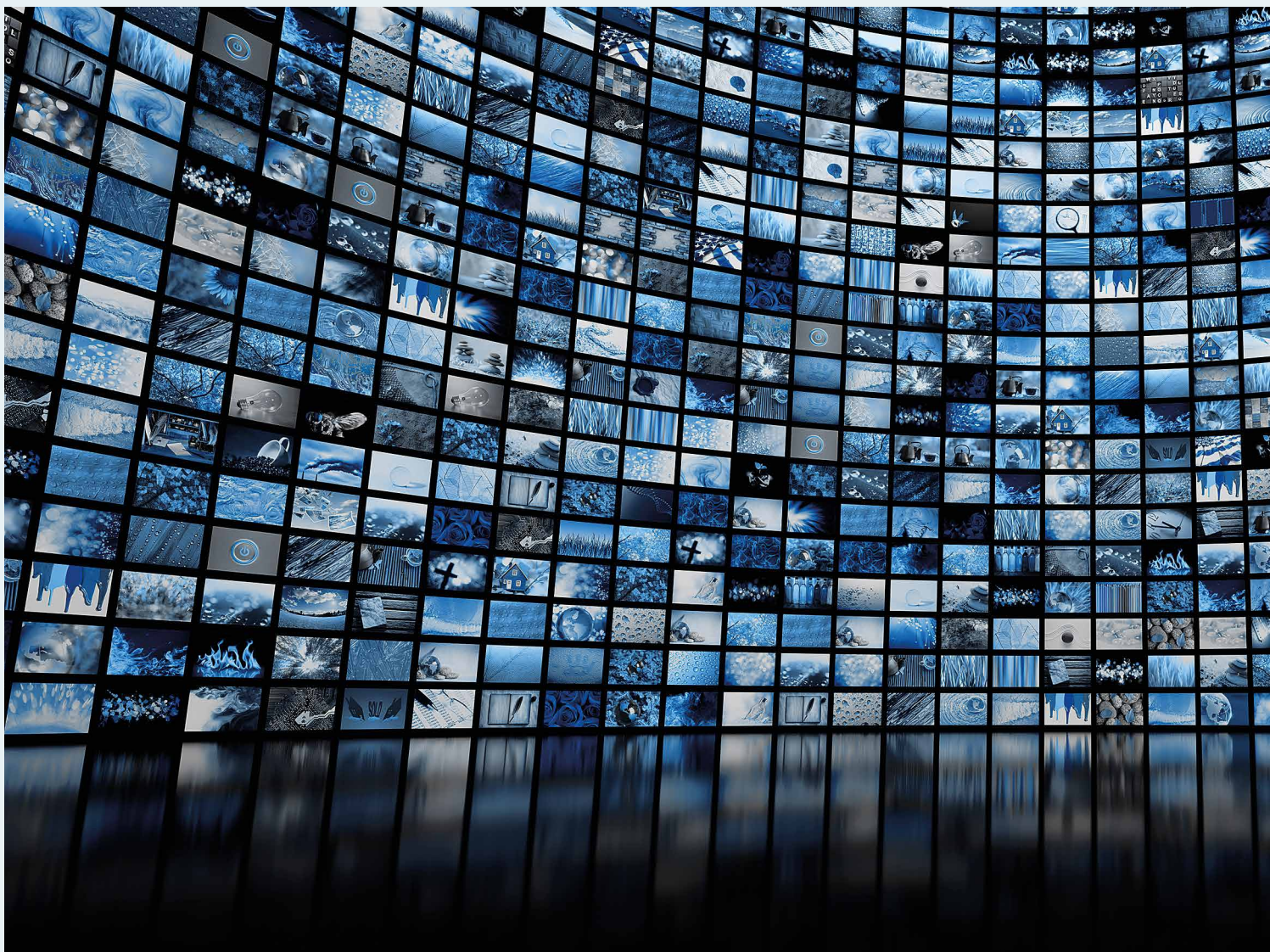
Lisäksi on tehty verkkokysely. Millaista toimintaa lajit ylläpitävät jatkossa alueil-

la? Millaista uutta toimintaa lajit kaipaavat alueille? Mitä lajit tarvitsevat liiton/seurojen ”rajapintaan” vai tarvitsevatko mitään?

Liiton sääntötyöryhmä toimii erillään tästä ryhmästä, mutta vuoropuhelulle on kuitenkin tarvetta, Keskitalo on todennut. Edellisessä tapaamisessa puhuttiin, miten uudistuksesta on viestitty. On yleisesti puhuttu, että alueet lopetetaan, kun tärkeimpänä tarkoituksena on lisätä ja kehittää alueellista toimintaa. Vain suurelta osin toimimattomat aluejaostot jätetään nyt pois, jotta uudistusta tapahtuisi.

TYÖRYHMÄ ON analysointia ja työstänyt kyselyiden vastauksia sekä ryhmän omia mielipiteitä ja saanut laadittua näiden pohjalta hyvät tavoitteet alueelliselle toiminnalle. Kevään aikana pureudutaan konkreettisiin toimenpiteisiin, joilla tavoitteisiin alueilla päästään.

Lopulta kaikki ajatukset ja ideat kootaan yhteen, ja malli esitellään ensin Ampumaurheiluliiton hallitukselle kevään aikana. Mallista päätetään lopullisesti ylimääräisessä liittokokouksessa, joka pidetään kesäkuun 12. päivänä. 🗳️



Ampumaurheiluliiton viestintä hyödyntää useita kanavia, mutta kanavien käytön tehokkuudessa on parannettavaa.

Harrastajamäärä kasvu

Ampumaurheiluliiton uuden viestinnän ja markkinointiviestinnän strategian tavoitteena on harrastajamäärän kasvattaminen, erityisesti nuorten parissa.

Teksti LASSI PALO

Suomen Ampumaurheiluliiton (SAL) hallitus hyväksyi tammikuun kokouksessaan uuden viestinnän ja markkinointiviestinnän strategian, joka kattaa vuodet 2025–2028. Se perustuu koko organisaation pitkän tähtäimen tavoitteisiin ja toimintaympäristön muutoksiin, ja sen keskeisiä painopisteitä ovat ampumaurheilun harrastajamäärän ja

näkyvyyden kasvattaminen, vastuullisuusasioista viestiminen sekä jäsenistön osallistaminen ja yhteisöllisyyden vahvistaminen.

Strategia keskittyy seuraaviin päätavoitteisiin: 1) harrastajamäärän kasvattaminen, erityisesti nuorten parissa, 2) nuorten tavoittaminen ja sitouttaminen, 3) yleisen mielikuvan parantaminen ja lajin tunnettuuden lisääminen aktiivisella viestinnällä.

VIESTINTÄSTRATEGIAAN kirjatun nykytilan analyysin mukaan kilpailutiedottaminen päätapahtumista on nopeaa ja luotettavaa, ja liiton tekemän kyselyn mukaan ajankohtainen kisatiedotus on lajiväelle tärkeää.

Tällä hetkellä liiton viestintä hyödyntää useita kanavia, mutta niiden tehokkuudessa on parannettavaa. Verkkosivut toimivat tiedon jakamisen peruspilarina. Niiden kävijämäärät ovat lisääntyneet tasaisesti, mutta käytettävyydessä ja päivitystiheydessä on kehittämistä.

Kilpailukalenteri ja liiton tapahtumat

määrittävät pitkälti uutisvirran runkoa. Verkkosivujen uudistaminen on kirjattu tämän vuoden toimintasuunnitelmaan.

Analyysin mukaan sosiaalisen median (Facebook, Instagram) käyttö on ollut aktiivista, ja tykkääjien ja seuraajien määrät ovat tasaisesti lisääntyneet, mutta päivitysten suunnitelmallisuudessa on kehitettävää. Runkona ovat kilpailutoiminta ja leirit. Yhteistä linjaa päivittäjien kesken on tarkennettava.

Yksi osa viestinnän sisältöjen rakentumisesta on myös TikTok, jonne luodaan etenkin nuoria houkuttelevaa sisältöä. Nuorten someryhmän toimintaa kehitetään nuorten tavoittamista varten.

Urheiluampuja-lehteä pidetään tärkeänä ja laadukkaana. Se ilmestyy neljä kertaa vuodessa.

Uutiskirjeet ovat vakiintuneet yhdeksi tiedotustavaksi, mutta niiden julkistamistiheys ja avausprosentti voisivat olla nykyisiä parempia.



Tärkeimmät painopisteet 2025–2028

- ✘ Nuorten houkuttelu ja sitouttaminen: Käyttämällä sosiaalista mediaa ja nuoria kiinnostavia viestintäkanavia, kuten TikTokia.
- ✘ Brändi ja ydinviesti: Ampumaurheilu esitetään turvallisena, yhteisöllisenä ja kehittävänä lajina. Viestinnän äänensävy on kannustava, tasa-arvoinen ja positiivinen.
- ✘ Kanavastrategia: Pääviestintäkanavat ovat verkkosivut, sosiaalinen media (Facebook, Instagram, TikTok, YouTube), Urheiluampuja-lehti, uutiskirjeet ja tapahtumat.
- ✘ Kriisiviestintä: Nopeaa, avointa ja tarkkaa reagoitua korostetaan, ja vastuut kriisitilanteissa on selkeästi jaettu.

Haasteet ja mahdollisuudet

- ✘ Haasteet: Lajin koetaan olevan vaativa tai ehkä pelottavakin, mikä saattaa estää uusien harrastajien mukaantuloa. Lajin näkyvyys voi olla rajallista, erityisesti nuorten keskuudessa, mutta tähän on jo puututtu edellä mainitun nuorten sometiimin toiminnan käynnistämällä. Resurssien puute viestinnässä.
- ✘ Mahdollisuudet: Kasvava kiinnostus terveellisiin elämäntapoihin ja uudenlaisiin harrastuksiin tarjoaa potentiaalia kasvattaa harrastajamääriä.

Mittarit ja seuranta

- ✘ Sosiaalisen median seuraajien määrän ja sitoutumisprosentin kasvattaminen.
- ✘ Verkkosivujen kävijämäärien nostaminen ja käytettävyyden parantaminen. Tämän vuoden toimintasuunnitelmaan on kirjattu verkkosivujen uudistaminen.
- ✘ Medianäkyvyyden lisääminen sekä jäsenmäärän kasvu.
- ✘ Strategia on rakennettu vastaamaan sekä nykytilanteen haasteisiin että tulevaisuuden tavoitteisiin, ja se toimii käytännön työkaluna SAL:n viestinnän suunnittelussa ja toteutuksessa.

n

LIITON SIDOSRYHMIÄ ovat seurat ja niiden jäsenet, yhteistyökumppanit, media ja suuri yleisö. Jokaisella ryhmällä on omat erityistarpeensa, ja liiton tiedotuksen ja viestinnän on kyettävä vastaamaan niiden tarpeisiin selkeästi ja tehokkaasti.

Uusien harrastajien mukaan saaminen on edellä mainittujen lisäksi yksi keskeisistä tavoitteista. Yhteistyötä vahvistetaan myös vaikuttajaviestinnällä.

Haasteena on saada myös lajiväkeä viestintään mukaan eli nykyisiä resursseja pitäisi saada laajennettua, koska viestinnässä on niin paljon tehtävää.

Lajiviestijöiden roolia pyritään kasvattamaan. Tuoreilla ja laadukkailla kuvilla saa myönteistä filistä myös sosiaaliseen mediaan.

Tavoitteena on myös jatkaa vuonna 2012 alkanutta viestintäyhteistyötä Suomen Olympiakomitean kanssa eli liiton tiedotaja vastaa olympialaisten ja Euroopan kisojen lajitiedottamisesta paikan päällä osana

Olympiakomitean viestintätiimiä.

Strategian mukaan Ampumaurheiluliitto on aktiivisesti esillä niissä kanavissa, joissa valitut kohderyhmät ovat.

Verkkosivut toimivat virallisena tiedonlähteenä sekä tarjoavat tausta-aineistoa ja syvällisempää sisältöä. Tapahtumilla ja kilpailuilla luodaan suora kontakti yleisöön ja mediaan.

Sosiaalisen median kanavien kautta tavoitetaan laaja yleisö, erityisesti nuoret ja uudet harrastajat. Kanavat toimivat myös yhteisön rakentamisen välineinä.

Median kautta saadaan laajempi julkisuus ja lajin näkyvyyden lisääminen aktiivisella ja laadukkaalla tiedottamisella. Urheiluampuja-lehdessä on ajankohtaisia urheilijahaastatteluja ja seuratoimijahaastatteluja sekä artikkeleita tapahtumista ja syventäviä kilpailuraportteja.

Uutiskirjeissä on kohdennettua ja säännöllistä tiedottamista tärkeimmille sidosryhmille. 🚀

Taidon oppiminen

Urheiluampuja-lehdessä julkaistaan ainakin tämän vuoden ajan valmennusta käsitteleviä artikkeleja, jotka kirjoittaa Mikko Saarinen. Hän on toiminut ampumaurheilun parissa useiden vuosien ajan. Saarinen on ammattisotilas, liikuntatieteen yo ja koulutettu hieroja. Hän on laatinut harjoitusohjelmia urheilijoille.

Teksti MIKKO SAARINEN

Motorinen taito ja taitavuus

MOTORINEN TAITO on taito, jossa tarvitaan kehon ja/tai raajojen suorittamaa hallittua liikettä tavoitteen saavuttamiseksi. Olipa hienosti sanottu, heh. Se on siis kyky nostaa esimerkiksi ase ja ampua loittonevaa kiekkoa.

Kyseisessä esimerkisuorituksessa toteutuvat monet motoriseen taitoon ja taitavuuteen liittyvät tekijät, esimerkiksi aivot, havaintomotoriikka ja lihashermojärjestelmä sekä karkea- ja hienomotoriikka. Aivot on oikein hyvä mainita kaikkeen motoriikkaan liittyvissä asioissa; ne ovat kaiken motorisen taidon ohjaamisen keskus.

Vaikka lihakset sinänsä ovat oleellisessa osassa liikkeitä, niin ne vain supistuvat tai ovat supistumatta aivojen antamien käskyjen mukaan. Aivot pyrkivät adaptoitumaan eli sopeutumaan erilaisiin ärsykkeisiin. Hermojärjestelmä kehittyy paremmaksi nousujohteisen harjoittelun ansiosta. Ampujan tai kenen tahansa keho siis pyrkii saavuttamaan ne tavoitteet, joita sille kulloinkin asetetaan.

Motoriikan parantuessa motoristen yksiköiden syttymistäajuus ja keskinäinen synkronointi kehittyvät. Myös hermoradat ja niissä kulkeva informaatio paranevat sekä uusia hermoratoja syntyy vastaamaan siihen taidolliseen tarpeeseen, mikä aivoille on luotu.

Motorinen yksikkö koostuu yhdestä lihasten toimintaa käskyttävästä liikeher-

mosta ja kaikista lihassoluista, joita kyseisen hermo ohjaa. Mitä enemmän motorisia yksiköitä on ja mitä paremmin ne toimivat, sitä tarkempaa tai hallitumpaa liike on.

Perusmotorisia taitoja ovat liikkumistaidot, tasapainotaidot ja välineiden käyttämistaidot. Motoristen taitojen oppimisvaiheet ovat 1. tiedollinen (kognitiivinen) vaihe, 2. kiinnittyminen (assosiatiivinen) vaihe, 3. Autonominen (automaatio/lopullisen oppimisen) vaihe.

MITÄ ON TAITAVUUS? Se on kyky tehdä liikkeet rytmisesti oikein (painaa liipaisinta oikealla hetkellä), sisältää vähän tietoista toimintaa (aseen vakaana pitämiseen ei tarvitse erikseen keskittyä laukaisuhetkellä), kyky toimia ilman suurta määrää ulkoista palautetta (ampuja osaa erottaa huonon ja hyvän laukauksen tuloksesta riippumatta) ja valmiutta tehdä liikesuoritukset nopeasti, taloudellisesti ja tarkoituksenmukaisesti eri tilanteissa ja olosuhteissa (tuulisessa säässä ampuminen).

Taito voidaan jakaa yleistaitavuuteen ja lajitaitavuuteen. Yleistaitavuus on kykyä oppia ja hallita urheilulajien taitovaatimuksia sekä erilaisia urheilun ulkopuolisia arkielämän taitoja.

Oppimiseen vaikuttavat tekijät

OPPIMISEEN VAIKUTTAA usea eri tekijä: sisäiset yksilölliset tekijät, ympäristö, toisten toiminta, varsinainen opetus ja valmentajan toiminta. Ne kaikki luovat mahdollisuuksia

"Aivot pyrkivät adaptoitumaan eli sopeutumaan erilaisiin ärsykkeisiin. Hermojärjestelmä kehittyy paremmaksi nousujohteisen harjoittelun ansiosta. Ampujan tai kenen tahansa keho siis pyrkii saavuttamaan ne tavoitteet, joita sille kulloinkin asetetaan."

ja rajoituksia. Sisäisiä yksilöllisiä tekijöitä ovat esimerkiksi motivaatio, tavoitteet, käsitys omista taidoista ja kiinnostus. Näiden asioiden vuorovaikutus keskenään ei ole yksisuuntaista. Esimerkiksi valmentajan toiminta voi vaikuttaa varsinaisen lajitaidon oppimisen lisäksi asenteisiin ja motivaatioon. Oppijoiden käsitys omasta oppimisestaan voi siis muuttua, joka taas muuttaa itse oppimista. Valmentajien tulisikin miettiä aina kokonaisuutta ja oppimista pitkän ajan kuluessa sekä lyhyellä tähtämällä yksittäisessä harjoituksessa.

Jokaisessa harjoituksessa tulee siis olla tavoite – niissäkin, joissa toistetaan mahdollisimman paljon hyviä laukauksia. Tämän lisäksi asenteiden muuttumiselle pitää antaa tukea, suuntaa ja osaamista. Ihan samalla tavalla kuin lapsille opetetaan kärsivällisyyttä, esimerkiksi opettamalla lelujen jakamista veljeksien kesken.

Kyseinen osaaminen ei synny hetkessä, vaan pitkällä aikavälillä vanhemman ohjauksessa ja tukemana. Oletteko ajatelleet, että valmentajan toiminta vaikuttaa aina oppijaan siis muillakin tavoin kuin lajitaidon lisääntymisellä? Ajatellaan vaikka tilannetta, jossa taululaitteiden valot eivät toimi kunnolla harjoituksissa. Valmentaja voi piestä suutansa ja syytellä laitteita siitä, että harjoitusta ei saada tehtyä suunnitelman mukaan, tai haulikkoradalla tuulee siinä määrin, että ampumisesta tuleekin hankalampaa kuin oli oletettu.

Oppijat, näissä tapauksissa ampujat, oppivat samalla syyttämään laitteita tai kehoja sääolosuhteita siitä, että osumia ei tule halutulla tavalla.

Vastaavasti valmentajan positiivinen asennoituminen kaikkea kohtaan tarttuu ampujiin vastaavalla tavalla. Ehkä tavalla saadaan kivääriampujia, jotka ampuvat yhtä hyvin heikosti toimivilla maalilaitteilla kuin täysin toimivilla laitteilla.

Nämä siis toisiaan muodostavat rajoituksia tai mahdollisuuksia. Itse asiassa taululaitteiden valaistuksen muuttaminen on oiva keino harjoitella lajissa paremmaksi, mutta siitä tuonnempana vielä lisää.

Perinteinen malli vai ekologinen malli

OLEN ANTANUT ITSENI ymmärtää, että ampumaurheilussa pyritään toistamaan samanlaisia suorituksia peräjälkeen. Tämä ohjaa myös harjoittelua siihen suuntaan, että on olemassa optimaalinen suoritustapa,

Optimaalisen suoritustekniikan kehittäminen (nk. perinteinen malli)

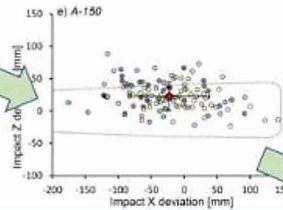
Perinteinen malli:



Keskittyminen suoritustekniikkaan; ideaalitekniikan kehittäminen



Toistettavissa oleva suoritus



Pysyvästi "putkeen lyöminen"

Vaihtelun lisääminen harjoitteluun



Tekniikan säätämisen opettelu. Muuttujien löytäminen eri olosuhteisiin

joka johtaa parhaaseen mahdolliseen lopputulokseen.

Ampumalajeissa tuntuisi olevan vallalla ajatus siitä, että on olemassa yksi oikea ampuma-asento ja toiminta, joita sitten tavoitellaan. Tätä kutsutaan optimaalisen suoritustekniikan löytämiseksi tai tavoitteluksi.

Optimaalinen suoritustekniikan löytäminen eli nk. perinteinen malli, jossa oppiminen kulkee seuraavaa reittiä: 1. keskittyminen ideaalisuoritustekniikan kehittämiseen, 2. ideaalitekniikassa toistettavan suorituksen suorittamiseen, 3. pysyvästi esimerkiksi ilmakiväärillä 10,5 laukauksien suorittaminen, 4. vaihtelun lisääminen harjoitteluun, 5. tekniikan säätely muuttuviin olosuhteisiin.

Tämä on siis varmasti monen ampumaseuran malli opettaa ammuntaa eli ensin perusasiat kuntoon ja sitten vasta vaihtelua. Mielestäni tähän liittyy myös vahvasti valmentamisen lineaarinen malli. Linearisessa mallissa urheilija yrittää toteuttaa valmentajan antamaa mielikuvaa tai esimerkkiä ammunnasta, jolloin urheilija saa paljon verbaalista palautetta siitä, miten suorite tulisi tehdä, ja harjoittelussa painottuvat laukaisumäärät.

Riskinä lineaarisessa pedagogiikassa on se, että valmentajat valmentavat siten, kuinka heitä on valmennettu, eikä valmennus kehity. Urheilijat eivät osaa itse ajatella, vaan passivoituvat liikeongelmien ratkaisuisia.

Perinteinen malli ja lineaarinen malli yhdessä voivat haitata urheilijan kehitystä kohti huippuampumaurheilua. Eivät nämä kuitenkaan automaattisesti estä kehittymistä, mutta voihan sitä olla tehokkaampia ja yksilöllisempiäkin keinoja ja valmentaa ja harjoitella.

YKSILÖLLISESTI PARHAAN suoritustekniikan löytäminen eli nk. ekologinen malli, jossa vaihtelua on toiminnan kaikissa vaiheissa. Samainen oppimisenpolku kulkee seuraavia askeleita 1. sopeutuvan koordinaatiomallin löytäminen havaintomotorisen kokeilemisen kautta, ja vaihtelun lisääminen harjoitteluun 2. toistoja ilman toistoja, 3. pysyvä ei ailahteleva lopputulos.

Näitä kohtia lienee syytä hieman avata ja sitoa jollain tavalla myös käytäntöön. Sopeutuvaa koordinaatiomallia etsiessä vaihtelua harjoitteluun lisätään esimerkiksi ekologisen dynamiikan keinoin. Antamalla erilaisia ampujalle tehtäviä, muuttamalla ympäristöä tai antamalla jotain rajoitteita ampujalle. Ympäristöä voi muuttaa, vaikka astumalla haulikkoradalla kolme askelta eteenpäin varsinaisen laatan päältä tai ampujalle voidaan antaa tehtäväksi ampua tauluun I- kirjain 10,9 sijasta.

Ampujalle annetaan "tarjoumia" eli mahdollisuuksia oppia tai oikeastaan aivoille sekä lihashermostojärjestelmälle annetaan mahdollisuus kehittyä vastaamaan "tarjou-

man" asettamia vaatimuksia.

Mitä sitten "toistoja ilman toistoja" mahtaa käytännössä tarkoittaa? Yksikään ampumasuoritus ei ole koskaan keskenään samanlainen. Aina joku asia on eri tavalla kuin aiemmin. Näin ollen toistotkin ovat keskenään erilaiset. Ideana on, että ampujat eivät yritä toistaa samaa liikettä, vaan ratkaista edessä olevan taidollisen ongelman parhaansa mukaan, esimerkiksi ampumalla keskelle taulua.

Helppo esimerkki on vaikka 50m pienoiskivääriammunta. Osumiseen vaikuttavat ampujan lisäksi aina tuuli, valoisuus ja tausta. Jollei muuta, niin tuuli ei ole koskaan samanlainen 50 metrin matkalla, vaikka olisikin samankaltainen. Sinänsä on ihan sama, muuttaako iskemien paikkaa siirtämällä tähtäimiä vai ampumalla ennakkolla, niin olosuhteet ovat aina erilaiset. Kolmas vaihe ekologisessa mallissa kannattaa ajatella niin, että ampuja on kyllin taitava ampumaan keskelle maalia sumussa, sateessa ja seitsemän pullon simassa, eli missä vaan ja milloin vain.

Voisi kuvitella, että ampuja, jonka taidot riittävät ns. täyden kympin ampumiseen milloin ja missä vain, olisi järkevämpi tavoite, kuin vain sopivissa olosuhteissa pärjäävä ampuja. ⚙️

Juttusarjan osa 2/4 julkaistaan seuraavassa Urheiluampuja-lehdessä.

Miten häiriötekijät ovat urheilijoiden elämässä?

On valmentajien ja taustahenkilöiden vastuulla huomioida erilaiset häiriötekijät ja auttaa urheilijaa ottamaan ne huomioon omassa harjoittelussaan, kirjoittaa pistoolilajien päävalmentaja Janne Terkola.

Teksti JANNE TERKOLA
Kuvat LASSI PALO

Elämme alati muuttuvassa maailmassa, joka on viimeksi kuluneiden kolmenkymmenen vuoden aikana kokenut räjähdysmäisen nopean teknologiakehityksen. Se tuntuu koko ajan vain kiihtyvän.

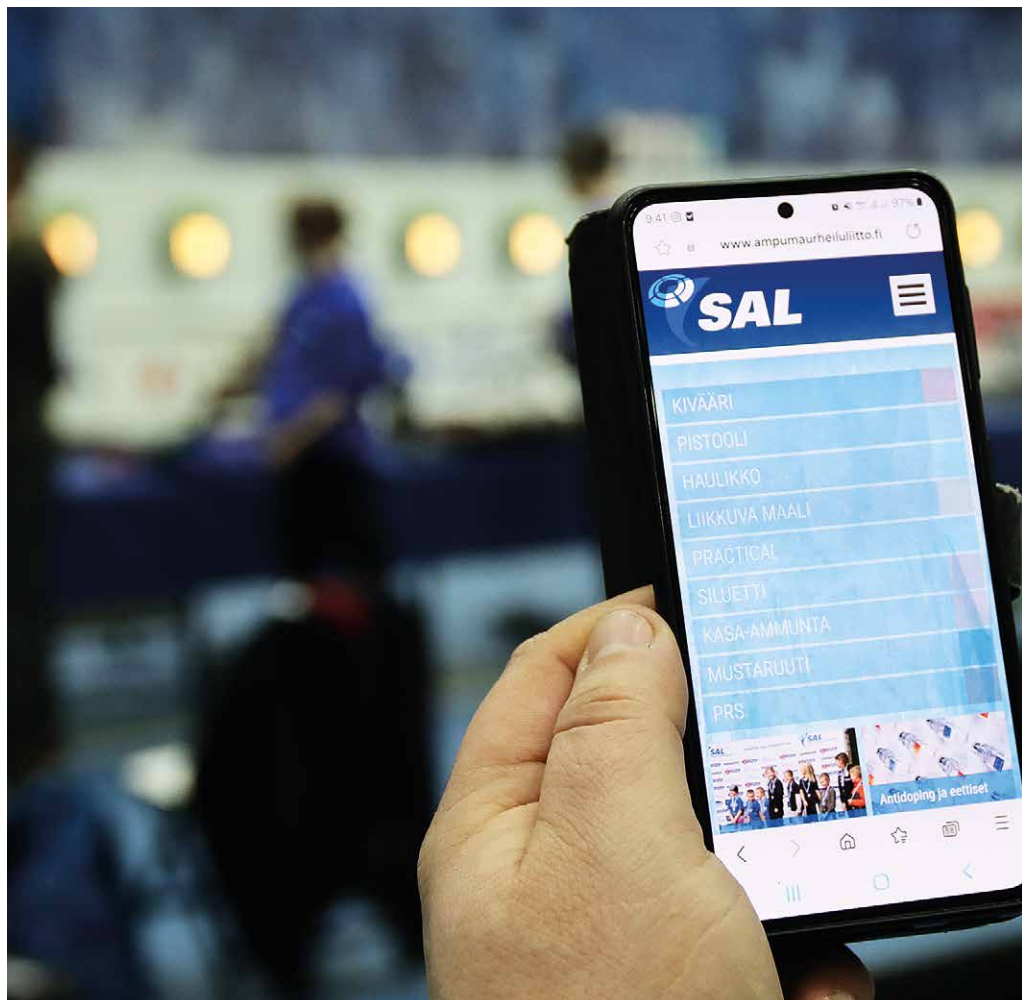
Miten voimme nykytilanteessa varmistaa, että urheilijalla on aina optimaalinen ympäristö missä harjoitella? Mitkä kehityksen mukanaan tuomat asiat ovat hyviä ja mitkä huonoja? Minkä asioiden kanssa voidaan elää ja minkä kanssa on pakko elää?

ALOITETAAN SIITÄ, miten ympäristö on muuttunut kolmenkymmenen vuoden takaisesta. Uutiset katsottiin 1990-luvulla illalla telkkarista ja luettiin sanomalehdestä. Kännykät eivät olleet vielä yleistyneet, vaikka niitä jo jonkin verran olikin ihmisillä. Niiden ainoa käyttötarkoitus oli pitää yhteyttä muihin puheluiden ja 160 merkkiin rajatuin tekstiviestein.

Mainokset tulivat kotiin postin mukana ja musiikkia kuunneltiin cd:ltä tai radiosta. Asiat opittiin lukemalla fyysisiä kirjoja, jotka lainattiin kirjastosta tai ostettiin kirjakaupasta. Elokuvat ja sarjat katsottiin telkkarista, videokasetilta, DVD:ltä tai elokuvateatterissa.

Paljon muitakin muutoksia on, mutta nämä ovat mielestäni tärkeimpiä nimetä tämän jutun kannalta.

MINKÄLAISESSA ympäristössä nuori urheilija sitten harjoitelti 1990-luvulla? Ympäristössä ei ollut useinkaan muita kuin samaa lajia harjoittelevia, ja hallitsemattomat häiriötekijät olivat minimissään. Isoimpina tekijöinä varmasti muut harrastajat, nurkassa pauhaava radio ja omat ajatukset.



Kännykät kulkevat nykyään mukana joka paikkaan – myös kilpailutapahtumiin.

Tällaisessa ympäristössä oli yllättävän helppo keskittyä itse harjoitteluun, koska oman pään sisällä olevien asioiden lisäksi muita häiriötekijöitä oli todella vähän ja muutenkin siihen aikaan ympäristöt olivat monella tavalla hiljaisempia.

Nykyään uutiset seuraavat ihan joka paikkaan. Puhelimeen kilahtaa ilmoitus aina kun joku kommentoi jotain Facebookissa, tykkää kuvasta tai julkaisuista tai lähettää videon, kuvan tai viestin. Kännykkään voi tulla vuorokauden aikana helposti monta sataa ilmoitusta eri sovelluksilta tai viestipalveluilta. Puheluita ei välttämättä tule edes joka viikko. Elokuvia ja sarjoja katsotaan striimauspalveluista kännykällä tai muulla mobiililaitteella.

Etenkin nuorten elämä on täynnä hallitsemattomia häiriötekijöitä, ja tunne siitä, että täytyy olla koko ajan tavoitettavissa, on yksi niistä.

Näiden syiden takia monista nuorista on tullut malttamattomia ja keskittymiskyvyt-

tömiä. Jos jotain tehdään, pitää lopputuloksen ja ”palkinnon” olla välitön.

Tämä on ihan ymmärrettävää, kun iso osa aikuisistakin on ajautunut samaan tilanteeseen, jossa omaa elämää ei enää kyetä hallitsemaan, eikä hallinnan menetystä edes ymmärretä tai haluta kyseenalaistaa.

Monen vuoden koulutuksen tai harjoittelun jälkeen odottava saavutus ja palkinto ei tule riittävän nopeasti, kun saman tunteen ja endorfiiniryöpyn voi saada avaamalla puhelimen.

On tietenkin poikkeuksiakin, ja hyvä niin, mutta silti suunta on erittäin huolestuttava eikä parempaa välttämättä ole näkyvissä, kiitos nopean kehityksen.

MIKÄ TÄSSÄ sitten on ongelmana? Maailma kehittyi eikä sille voi mitään. Ongelma on siinä, että monet kehityksen mukanaan tuomat asiat vievät hallinnan pois ihmiseltä itseltään, eikä sitä usein edes ymmärretä, että se on huono asia.

isääntyneet



Valmennuksen parissa on paljon valmentajia, jotka ovat saaneet oppinsa aikana, jolloin häiriötekijöitä ei ole ollut olemassa lähellekään siinä mittakaavassa kuin nykyään. Onkin valmentajien ja taustahenkilöiden vastuulla huomioida erilaiset häiriötekijät ja auttaa urheilijaa ottamaan ne huomioon omassa harjoittelussaan.

Mahdollisen ongelman tunnistaminen on jo iso osa ratkaisua. Käytetään esimerkiksi puhelinta ja sen vaikutusta ampujan silmiin. Viime vuonna ampumaurheilijoiden kanssa paljon töitä tehnyt optikko **Timo Koljonen** piti tehoryhmäurheilijoille luennon, jossa hän kertoi, että silmien ja näkemisen kannalta paras tapa valmistautua kilpailuun on olla käyttämättä puhelinta koko kisapäivänä.

Kyllä, tämä pitää täysin paikkansa, jos tarkastellaan asiaa pelkästään silmien ja näkemisen kannalta.

Mutta kun asiaa mietitään urheilijan ja kokonaisuuden kannalta, onkin asia aika

paljon vaikeampi. Iso osa urheilijoista viettää huomattavan paljon aikaa kännykällä, ja se on muutenkin integroitunut hyvin vahvasti yhdeksi tärkeimmistä asioista elämässä.

MITEN SE VAIKUTTAA ihmisen mielialaan, jos jokapäiväinen ja monilla jopa riippuvuusoireita aiheuttava esine otetaan pois tai pakotetaan laittamaan kiinni?

Ainakin omakohtaisten kokemusten perusteella reaktiot täyskieltoon ovat aina negatiiviset, aiheuttaen paniikinomaisia oireita, jännitystä, kiukuttelua ja ahdistusta. Samat oireet tulevat niin aikuisille kuin nuorillekin. Nuorilla seuraukset vain näkyvät selvemmin ulospäin.

Onko tässä tilanteessa siis parempi varmistaa näön kannalta optimaaliset olosuhteet vai välttää ahdistus ja muut mahdolliset oireet? Tämän tulisi jokaisen itse määrittää ja ihan vain kokeilla, mitä hyötyjä ja haittoja on siitä, että on puhelimesta tai ei saa olla puhelimesta.

Joka tapauksessa samaa pitäisi ehdottomasti tehdä myös harjoituksissa, koska ei ole mitään järkeä tehdä asioita kilpailussa eri tavalla kuin harjoituksissa. Tähänkin asiaan löytyy varmasti jokaiselle jokin keskitie, joka on lopulta se järkevin ratkaisu.

OLEN VALMENNUSTEHTÄVISSÄNI huomannut, että ihmiset reagoivat eri tavalla hiljaisuuteen. Reaktio vahvistuu mitä nuorempi ihminen on kyseessä. Tämä johtuu varmaan ainakin osittain siitä, että ympärillämme oleva äänimaailma tai melusaaste, kuten tykkään asian ilmaista, on muuttanut muotoaan viimeksi kuluneiden kolmenkymmenen vuoden aikana radikaalisti. 2010-luvulla syntyneet ovat syntyneet maailmaan ja ympäristöön, joissa on jatkuvaa ääntä ja liikettä, joita on miltei mahdoton päästä pakoon.

Tämän vuoksi nuoria ei voi esimerkiksi valmentaa samoista lähtökohdista kuin ”vanhaan hyvään aikaan”. Tämä vaatii valmentajilta ja taustahenkilöiltä ymmärrystä, sillä se, mitä me hiljaiseen aikaan kasvaneet koemme rauhoittavana, ei sitä välttämättä ole tämän hetken nuorille.

Olen esimerkiksi itse saanut valmennusta ja ohjausta 2000-luvun vaihteessa, jolloin opetettiin, että kun menen omaan kuplaani ja suljen kaiken muun ulkopuolelle, niin silloin onnistun parhaiten ja se on jopa ainoa tapa onnistua suorituksessa.

OLEN VALMENNETTAVILLENI suosittanut kokeilemaan monia tapoja ja löy-



Janne Terkola.

tämään niistä itselle parhaiten toimivan tavan. Olemme kuitenkin yksilöitä, joten kaikille toimivaa tapaa ei taida olla olemassaakaan, eikä sitä välttämättä kannata edes etsiä.

Tärkeintä on kuitenkin se, että urheilija pystyy keskittymään omaan suoritukseensa silloin, kun se on tärkeää. Esimerkiksi ilmapistooli- tai ilmapistoolikilpailussa ei tarvitse keskittyä 60 ls ja tuntia ja viittätoista minuuttia yhteen putkeen. Jo pelkän energiankulutuksen kannalta on järkevämpää ja tärkeämpää, että pystyy keskittymään yhden laukauksen ajaksi kerrallaan.

Laukausten välissä saa minun mielestäni miettiä, kuunnella ja touhuta mitä tykkää, kunhan pystyy taas keskittymään sataprosenttisesti seuraavaan laukaukseen, kun sen aika tulee.

Tällä tavalla keskittymistä vaativa aika kilpailun aikana lyhenee, vie vähemmän energiaa, laukausten välinen ero pienenee, eikä turhaa energiaa mene siihen, että yritetään estää keskittymisen lipsuminen muihin asioihin.

JOKAISENTULISIKIN löytää itselleen toimiva tapa, mutta kuitenkin muistaa, että joko harjoittelee niin kuin kilpailee tai kilpailee niin kuin harjoittelee, mutta tekee asiat joka tapauksessa samalla tavalla treeneissä ja kilpailussa. 🛠️

Kirjoittaja on Ampumaurheiluliiton pistoolilajien päävalmentaja. Hän toimii myös useiden ampumaurheilijoiden henkilökohtaisena valmentajana ja valmentajana yläkoululajeilla.

Jäsenedut 2025

Suomen Ampumaurheiluliittoon (SAL) kuuluu noin 300 jäsenseuraa, joita varten liitto on olemassa. Seuroille tarjotaan kattavia jäsenpalveluita ja -etuja, joista osaa seura voi tarjota suoraan myös omille jäsenilleen etuna. Henkilöjäseniä liitolla ei ole. Tähän on koottu suosituimmat jäsenpalvelut ja -edut:

YMPÄRISTÖLUPAPALVELU. Ampumaradan ympäristölupahakemus ammattilaistemme tekemänä voimakkaasti tuettuun jäsenhintaan. Ympäristöasiantuntijat tavoittaa sähköpostitse osoitteesta ymparistoluvat@ampumaurheiluliitto.fi

TUPLATURVA-VAKUUTUS. Ilmainen vakuutus, joka kattaa seuran vapaaehtoisten tapaturmavakuutuksen ja seuran vastuuvakuutuksen.

URHEILUAMPUJA-LEHTI. Ilmainen, tänä vuonna neljä kertaa ilmestyvä lehti kaikille seuran jäsenille (norm. 55 €/vuosikerta).

APU RAHOITUKSEN HAKEMISEEN. Ampumaurheiluliitosta voi kysyä neuvoja rahoituksen etsimiseen, kuten esimerkiksi OKM:n seuratukeen ja Leader- ja muuhun EU-rahoitukseen.

VALMENTAJAKOULUTUSTUET. Tukea valmentajakoulutuksen suorittamiseen, SAL subventoi: I-taso 100 €, II-taso 200 € ja III-taso 300 €. Alimman tason ohjaajakoulutus (MOAK) maksuton alle 30-vuotiaalle SAL:n jäsenseurojen ohjaajille.

KULTAHIPPUFINAALITUKI. SAL maksaa tukea kultahippufinaalien järjestäjille 1000 € (ilma-aseet) tai 500 € (ruutiaseet) ja maksaa lisäksi mitalit, diplomit ja teknisen asiantuntijan kulut.

TEOSTO- JA GRAMEX-SOPIMUKSET. Ilmainen musiikin julkinen esittäminen: sopimukset antavat seuroille oikeuden käyttää musiikkia järjestämässään liikunta- ja urheilutoiminnassa (esimerkiksi kilpailuissa, harjoituksissa, kilpailu- ja harjoitusalueella sekä liikunta- ja urheilutapahtumissa) sekä pienimuotoisissa oheistapahtumissa (esimerkiksi myyjäisissä, juhlissa ja illanvietoissa, näytöksissä sekä leiritilaisuuksissa)

ALENNUKSET JA EDUT YHTEISTYÖKUMPPANEILTA. Liitolla on useita yhteistyökumppaneita, joilta seurat ja niiden jäsenet saavat rahanarvoisia etuja ja alennuksia: Corrosafe, Holiday Club, GreenStar, Avis, Viking Line, SimWay Hunt, Rantalainen. Katso yhteistyökumppaneiden edut osoitteesta ampumaurheiluliitto.fi/liitto/jasenpalvelut/edut-yhteistyokumppaneilta/

MUITA PALVELUJA:

- o Tähtiseuratoiminta ja seurakehityksen tuki
- o Tuki Suomisportin käyttöönottoon ja käyttöön
- o Vaikuttamistyö, edunvalvonta, lausunnot, kehitystyö ja neuvonta ympäristö- ja rata-asioissa sekä lakiasioissa
- o Lajin näkyvyyden edistäminen: lähes 200 mediatiedotetta vuodessa, some-sisällöt, nettisivujen uutiset, urheilijaprofiilit, mediaseuranta jne.
- o Seuratoimijan opas
- o Kilpailu- ja tilastopalvelu Kiti
- o Messut ja lajiesittelyt
- o Kouluvierailuohjeistukset ja -mallit
- o Ampumaurheilukoulut ja kultahipputoiminta, mallit ja materiaalit
- o Maajoukkue-toiminta
- o Kansainvälinen kilpailutoiminta
- o Alue- ja lajijaostotuet
- o Yläkoululeiritykset
- o Oppilaitos- ja urheiluopistoyhteistyö, urheiluakatemiati
- o Materiaalit (mm. sääntökirjat, oppaat, esittelymateriaalit, ansiomerkit, viirit)
- o Koulutukset (mm. tuomarikoulutus, ohjaaja- ja valmentajakoulutukset, seuratoiminnan koulutukset)
- o Käytettyjen välineiden myyntipalvelu
- o Kilpailukalenteri, mm. SM-kilpailut
- o Suomen ennätykset, TA-toiminta
- o Lisenssit ja lisenssivakuutukset
- o Kokeilijavakuutus
- o Urheilijoiden matkavakuutus
- o Urheilijoiden yhteistyösopimukset (valmennusraha)
- o Simulaattori-, Noptel- ja Mantis -lainaukset
- o Tehoryhmä- ja Talenttiryhmätoiminta
- o SAL-valmentajaverkoston toiminta
- o Ilmainen jäsenrekisteri- ja tapahtumapalvelu (Suomisport)
- o Seurojen tapahtumien markkinointiapu
- o Uusien harrastajien tavoittaminen
- o Harrastajille suunnattu ajankohtaisviestintä (mm. uutiskirjeet, netti, some)
- o Henkilökohtainen asiakaspalvelu
- o SAL Kauppa

PALVELUHAKEMISTO

Vakio- ja irtovuoroja

Pienoispistoolirata 25 m: ampumapaikkoja 5 kpl, maksimikaliperi 22
50 m rata: ampumapaikkoja 3 kpl, ampua voi 9 mm aseella, kohdistuspöytä
 Ampumaratoja voi käyttää vain, jos on oma ase ja siihen hallussapitolupa.
Helsingin Urheilutalo Helsinginkatu 25, puh. 09 3488 6419

urheiluhallit.fi/kallio

VIRKISTÄVÄN MUKAVA.



Ilmoituksesi palveluhakemistoon?

Laita viestiä: lassi.palo@ampumaurheiluliitto.fi



www.ampumaurheiluliitto.fi

Vuoden 2025 toinen Urheiluampuja ilmestyy 19.6.

TAVARAPÖRSSI

MYYDÄÄN ANCHULTZ FORTNER AMPUMAHIIHTO PIENOISKIVÄÄRI Vähän ammuttu laatuase varusteineen, vaihtotukilla ja testatuilla patruunoilla. Muutakin harrastukseen liittyvää mukaan, mm. nuorten sarjaan ampumatuki, säädettävä. Uutena ostettu. Ilmoittaja: Teemu Ala-Ikkela, teemu.ala-ikkela@netikka.fi, 050-5756436 Ilmoitus jätetty: 06.02.2025

MYYDÄÄN WALTER LP 500 ILMAPISTOOLI Hankittu 2019.M-kahvalla (oik.) jota ei ole pakkeloitu. Alkuperäisessä laukussa. Hyvin pidetty ja vähän käytetty, eli ase on KUIN UUSI. Hinta 1600 Ilmoittaja: Jaakko Mäkelä, jazka.makela@gmail.com, 0442007135 Ilmoitus jätetty: 03.02.2025

MYYDÄÄN WALHER FP 500 VAPAAPISTOOLI Hankittu 11/2019.M-kahvalla (oik.), jota ei ole pakkeloitu. Lisävarusteena ostetut "Stabilizer Set" tangot. Alkuperäisessä laukussa. Hyvin pidetty ja vähän käytetty, eli ase on KUIN UUSI. Hinta 1700€ Ilmoittaja: Jaakko Mäkelä, jazka.makela@gmail.com, 0442007135 Ilmoitus jätetty: 03.02.2025

MYYDÄÄN PISTOOLI FEINWERKBAU 55P PAINEILMA Huippukuntoinen Feinwerkbau kilpailu pistooli, erittäin tarkka jossa 5 ammuksen lipas jonka pystyy ampumaan yhdellä latauksella. Mukaan 2 kpl paineilmasäiliötä, adapteri täyttää varten, 2 lipasta ja ammuksia. Kaikki alkuperäisessä salkussa. Tästä hieno harraste ase. Hp. 1000€ Myydään vain 18 vuotta täyttäneelle. Ilmoittaja: Petri Kauppinen, kauppinen.petri4@gmail.com, 0458992183 Ilmoitus jätetty: 23.12.2024

MYYDÄÄN SAKO BIATHLON sako ampumahiihto ase, vähän käytetty, hp 590€ Ilmoittaja: mats spets, mats.spets@gmail.com, +358405691130 Ilmoitus jätetty: 21.12.2024

MYYDÄÄN TARKKUUSPISTOOLI BENELLI 22LR Benelli tarkkuuspistooli 22LR, vähällä käytöllä ollut tarkkuuspistooli Ilmoittaja: Seppo Tiitinen, tmi.seppetiitinen@gmail.com, +358 400154866 Ilmoitus jätetty: 18.12.2024

MYYDÄÄN ANSCHUTZ PIENOISKIVÄÄRI Harrastus loppunut joten jäänyt tarpeettomaksi. Tähtäimet puuttuu. 700€ Yhteydenotot mielellään viestillä. Ilmoittaja: Janika Miettinen, janika.miettinen@hotmail.fi, 0452225191. Ilmoitus jätetty: 28.11.2024

OSTETAAN TOZ MC 55 Onko kellään ylimääräistä toz mc 55 vapaapistoolia. Olisin kiinnostunut. Ilmoittaja: Markku Pitkäranta, markku.pitkaranta@ssvnet.fi, 0400750720 Ilmoitus jätetty: 23.01.2025

OSTETAAN PAINEILMALLA TOIMIVA ILMAKIVÄÄRI. Kilpa. Alu Ilmoittaja: Tor Nygren, tor.nygren@scansel.fi, 0400533359 Ilmoitus jätetty: 28.12.2024

OSTETAAN AMPUJANTAKKI. Ostetaan kivääriampujan kolmeasento-takki. Pitkälle ja hoikalle ampujalle, 183 cm 60 kg. Ilmoittaja: Marko Vesala, markovesala2018@gmail.com, 0405877410. Ilmoitus jätetty: 04.11.2024

Tavarapörssi on tarkoitettu yksityishenkilöille ja ampumaseuroille. Hinta 10 euroa. Voit täyttää sähköisen ilmoitus pohjan osoitteessa: www.ampumaurheiluliitto.fi/myy-ja-osta/ilmoitukset/lisaa-ilmoitus Ilmoituksen voi lähettää myös sähköpostitse osoitteeseen urheilumpuja@ampumaurheiluliitto.fi tai postitse osoitteeseen Ampumaurheiluliitto, Lassi Palo, SAL, Valimotie 10, 00380 Helsinki.

SAL:n ylimääräinen liittokokous 12.6.

SUOMEN AMPUMAUURHEILULIITON (SAL) ylimääräinen liittokokous järjestetään Helsingissä 12.6.2025 klo 18 alkaen. Kokoukseen voi osallistua myös etänä Teamsin kautta. Koska kokous pidetään hybridinä, kokoukseen on pakollinen ennakoilmoittautuminen viimeistään 11. kesäkuuta.

ONNITTELUKSET

75 VUOTTA

Seppo Junttila TSA 20.3.
Antero Salama TSA 27.4.
Tapio Nieminen HVA 5.5.

60 VUOTTA

Timo McKeown TSA 20.4.
Ahti Luippa TSA 24.4.

70 VUOTTA

Visa Kallio HVA 11.3.
Hannu Kokkonen TSA 28.3.
Kari Voutilainen TSA 1.4.
Erkki Lehtonen TSA 15.5.

50 VUOTTA

Janne-Jukka Kojo HVA 13.1.
Joakim Saari TSA 20.3.
Joakim Österlund TSA 21.3.
Juha Leppänen TSA 25.3.
Teemu Luotonen TSA 13.4.

Urheiluampuja-lehti julkaisee vain ne syntymäpäiväonnittelut, jotka seurat toimittavat Ampumaurheiluliittoon LEHDEN AINEISTOPÄIVÄÄN MENNESSÄ. Seurojen pitää varmistaa, että syntymäpäiväsanarit suostuvat merkkipäivätietojensa julkaisemiseen.

Merkkipäivätiedot voi toimittaa sähköpostitse osoitteeseen urheilumpuja@ampumaurheiluliitto.fi tai postitse osoitteeseen Ampumaurheiluliitto, Lassi Palo, SAL, Valimotie 10, 00380 Helsinki.



"ILMA-ASERADALLE KOITTAÄ lähtö Kaivannosta maaliskuussa – seuraväki etsii edelleen kuumeisesti uutta paikkaa ... Ampumaurheiluseura Kymppi-64 on kiperässä tilanteessa. Ilma-aseradan vuokrasopimus Kaivannon entisen sairaalan huoltorakennuksessa päättyy maaliskuun lopussa. Uutta paikkaa radalle ei ole vielä tiedossa. - - Juuri nyt ovat seuran puuhajoukoilla konstit vähissä ja hyvät neuvot tarpeen. Kaivannon pitää olla tyhjä kahden kuukauden kuluttua. Siirrettävää tavaraa on melkoinen määrä, sähköiset ratalaitteet tärkeimpänä ja arvokkaimpana osana kalustosta."

✧ Kangasalan Sanomat 4.2.

lauottua

"YHDISTYKSENI NÄKÖVINKKELISTÄ SAL tuntuu aika etäiseltä. Emme näe kovinkaan paljon vaikutusta toimintaamme, vaikka liitossa paljon työtä asioiden eteen tehdäänkin. Joskus on tullut mietittyä urheilijana, mitä ja keitä varten liitto on. Välillä on tuntunut siltä, että se on etäantynyt urheilijasta. Ampumaurheiluliitto kuitenkin on sen jäsenyhdistyksiä ja niiden jäseniä ja urheilijoita varten. Se ajaa ja valvoo näiden asioita ja etuja."

✧ Ampumaurheiluliiton uusi hallituksen jäsen Ritva Karri, s 14–15.

Lumi Saikkonen på U18 EM

LASSI PALO

Lumi Saikkonen på U18 EM

LUMI SAIKKONEN, Raseborgs Skyttar deltog i den första upplagan för EM på luftvapen för under 18 och under 16 åringar.

Tävlingarna gick av stapeln i Tallinn, Estland. I tävlingarna tävlade man med luftgevär och luftpistol. I de individuella tävlingarna sköt man 40 skott i grundserien, det tävlades också i partävlingar.

Dessa tävlingar kommer också att ordnas i framtiden och på hagel kommer man att tävla om europeiska mästerskap i klassen U18 framöver.

Saikkonen tävlade i U18 klassen för flickor med luftpistol. Där var hon 34:e med 352 poäng. För att nå prispallen krävdes det 376 poäng, **Yuliia Isachenko** från Ukraina vann med fina 387 poäng. Lumi tävlade också i partävlingen tillsammans med **Otso-Aadolf Ahokangas**, där var de 27:e. Segern gick till Ukraina.



Cristian Friman sköt jämnt under Swedish Cup.

Swedish Cup

I **SWEDISH CUP** deltog, som traditionellt en del skyttar från SFS-föreningar. Denna gång deltog det inte så många, från Raseborgs Skyttar, Lumi Saikkonen och från Esbo Skytteförening, **Björn** och **Cristian Friman**.

Saikkonen tävlade i damjuniorernas luftpistol. Alla tre dagar lyckades hon ta sig in bland de åtta bästa, så hon fick tävla i finalen. Första dagen sköt Lumi 545 poäng, med det kom hon in på en femte plats i grundserien. Bästa resultatet i grundserien stod **Ane Björkås Torgersen** från Norge för, 560 poäng. I finalen tappade Lumi en placering, hon var alltså sjätte. I finalen segrade Jasmine Kranendonk från Sverige.

Andra dagen hade Lumi Saikkonen ett något lägre resultat i grundserien, 541 poäng, med det var hon sjunde och en ny final var ett faktum. Torgersen från Norge var igen bäst i grundserien, nu sköt hon fina 570 poäng. I finalen lyckades Lumi denna gång höja sin placering, hon kom in på en femte plats denna gång. Torgersen segrade nu också i finalen.

Tredje dagen fick Lumi till en riktig fullträff i grundserien, hon sköt hela 558 poäng. Med det var hon tredje i grundserien, Torgersen var igen en gång bäst, nu sköt hon 561 poäng. I finalen var Lumi lika som den

första dagen, sjätte. Torgersen var bäst i finalen för andra dagen i rad.

Nära finalplatser på gevär

PÅ GEVÄR TÄVLADE Björn och Cristian Friman i herrarnas luftgevärstävling. Första dagen var Cristian 10:e med 620,4 poäng och Björn 18:e med 616,9 poäng. För att nå finalen krävdes det 623,7 poäng. I finalen segrade OS-silvermedaljören **Victor Lindgren** från Sverige.

Andra dagen sköt Cristian lite bättre, 620,7 poäng, men han tappade i resultatlistan till 15:e plats. Björn var nu 22:a med 616,7 poäng. För att nå finalen krävdes nu 624,7 poäng. Nu segrade **Jack Rossiter** från Australien.

Tredje dagen var bröderna efter varandra i resultatlistan. Nu var Björn 21:a och Cristian 22:a. De sköt 615,6 respektive 615,3 poäng. Finalgränsen gick denna gång på 623,4 poäng. Till segrare denna dag korades Erik Sahlin från Sverige.

Rosenlew tävlade i München

ALEXANDRA ROSENLEW från Esbo Skytteförening deltog i de högklassiga luftvapentä-

vlningarna i München i slutet av januari.

Alexandra kom in på en 74:e plats i damjuniorernas luftgevärstävling. Alexandra sköt 618,5 poäng i tävlingarna. För att nå finalen krävdes det hela 629,3 poäng. **Barbora Dubska** från Tjeckien segrade i finalen. Alexandra kunde inte delta i andra tävlingarna på grund av hälsoskäl.

Inga SFS-skyttar på EM i Osijek

I BÖRJAN AV MARS ordnades det EM på luftgevär och luftpistol för juniorer och seniorer i Osijek, Kroatien. Finland hade ett litet lag med i tävlingarna och undantagsvis nog var det ingen idrottare med från en SFS-förening i tävlingarna. Vi hoppas att vi ser SFS-skyttar representera Finland i världstävlingarna på sommaren. I månadsskiftet juli-augusti kommer det att tävlas om Europeiska mästerskap i alla ISSF-grenar i Frankrike och på hösten ordnas VM på hagel i Grekland och VM på gevär, pistol och rörligt mål i Egypten. 🚩

I nästa nummer kommer vi att gå igenom resultaten från vinterns och vårens SFS mästerskap. Ni kommer också att få läsa en intervju med SFS nya verksamhetsledaren.



SVENSKA FINLANDS SPORTSKYTTEFÖRBUND R.F (SFS)

Per-Ole Lindell
Verksamhetsledare
per-ole.lindell@idrott.fi

Joni Stenström, Svenska sidor skribent
050 405 5573
joni.stenstrom@gmail.com

SFS:s hemsida
www.sfs.idrott.fi





10 napakkaa

LASSI PALO



Sampo Voutilainen, 27, edusti Suomea ensimmäisen kansainvälisissä arvokilpailuissa maaliskuussa Osijekin EM-kilpailuissa. Hänen seuransa on Ylivieskan Kuula.

1 EKA ENNAKOIVA:

Millaista oli kilpailla ensimmäisen kerran arvokisoissa? Aina kun pääsee viivalle, niin on erittäin mukavaa.

2 TOKA TUNKEILEVA:

Jännittikö eri tavalla kuin "normaalisti", kun edustit Suomea? Samanlainen mukava positiivinen jännitys kuin muulloinkin kilpaillessa.

3 KOLMAS KOVISTELU:

Mikä fiilis EM-Osijekista jäi? Erinomainen 5/5.

4 NELJÄS NALLITUS:

Nostit ilmapistooliennätyksesi talven aikana nopeasti 581 pisteeseen. Miten se oikein tapahtui? Laadukkaalla henkilökohtaisella valmennuksella, harjoittelulla sekä kovasti töitä tekemällä.

5 VIIDES VARMISTAVA:

Ilma-aseiden EM-kisat ovat nyt takana. Mitkä ovat tämän vuoden muut tavoitteesi? Harjoitella mahdollisimman laadukkaasti ja kerryttää kilpailukokemusta.

6 KUODES KYSYMYKSI:

Miten laukausmääräsi ovat kehittyneet vuosien aikana?

Ennen vuotta 2023 laukausmäärät olivat joitain tuhansia vuodessa. Nyt viimeiseen vuoteen olen ampunut noin 25 000 laukausta.

7 SEITSEMÄS SIHTAUS:

Kehityskohteesi ampujana?

Vaikea nimetä yksittäisiä kehityskohteita. Sanotaan, että kokonaisvaltaisesti taitojen kehittäminen, että voi tulla paremmaksi ampujaksi.

8 KAHDEKSAS KULTAHIPPU:

Olet Puolustusvoimien palveluksessa. Mikä merkitys tällä on harjoittelusi kannalta?

Kainuun prikaatin joukko-osastovalmennus ja Puolustusvoimien valmennusjärjestelmä mahdollistavat päivittäisen harjoittelun sekä valmennusleirien toteutumisen.

9 YHDEKSÄS YRITYS:

Tavoitteesi pistooliampujana?

Kehittää osaamista kaikilla osa-alueilla, jotta pystyn kilpailemaan laadukkaammin ja laadukkaammin.

10 NAPAKYMPPI:

Mikä olisi tämän vuoden napakymppi?

Varmaan se napakymppi.

LASSI PALO

”Haluan vaikuttaa ampumaurheilun kehitykseen”

FINAALI

Teksti LASSI PALO
Kuva HEIDI LEHIKONEN

Monet yllättänyt uutinen tuli helmi-kuun alussa, kun **Joni Stenström** ilmoitti lopettavansa Ampumaurheiluliiton kiväärin lajivalmentajan työt ja siirtyvänsä uusiin työtehtäviin huhtikuun alussa.

Stenström ei vielä tuolloin kertonut uudesta työpaikastaan, vaan lupasi palata asiaan myöhemmin. Nyt sekin on julkista tietoa: hän siirtyy Svenska Finlands Sportskytteförbundin (SFS) toiminnanjohtajaksi.

Stenström siis jatkaa ampumaurheilun parissa, mutta eri tehtävissä. Hän seuraa tehtävässä **Per-Ole Lindelliä**, joka toimi aiemmin Ampumaurheiluliiton valmennuksen johtajana. Stenström jatkaa edelleen Urheiluampujassa julkaistavien SFS:n uutisten kirjoittajana.

STENSTRÖM ILMOITTI keväällä 2021 lopettavansa huippu-urheilijan uransa. Hän teki päätöksensä vain 26-vuotiaana. Uran parhaisiin saavutuksiin kuului muun muassa kolme miesten SM-kultaa, joista kaksi tuli lopettamispäätöksen jälkeen kotiradalla Inkoossa. Stenström edusti Suomea useissa kansainvälisissä arvokisoissa.

Stenström siirtyi pian lopettamisensa jälkeen valmennustehtäviin, sillä hän aloitti Ampumaurheiluliiton valmennustiimissä vuonna 2022. Stenström kouluttautui ammattivalmentajaksi viime vuonna. Hän valmistui Åbo Akademiasta valtiotieteiden maisteriksi joulukuussa 2023.

Stenström oli viimeisen kerran mukana Ampumaurheiluliiton maajoukkueleirillä helmikuussa ja veti viimeiset Turun urheiluakatemia-harjoitukset maaliskuussa.

”VUODET VALMENTAJANA olivat mielenkiintoisia ja opettavaisia, koska opin paljon lajista ja tuntemaan paljon uusia ihmisiä.

NYT OLI AIKA tarttua uusiin haasteisiin, koska vierivä kivi ei sammaloidu. Nyt tuntui oikealta hetkeltä mennä elämässä eteenpäin ja kokeilla jotain muuta.

PARHAITEN ON JÄÄNYT MIELEENI se, kun olen nähnyt miten urheilijat iloitsivat onnistumisen hetkellä treeni- ja kilpailuissa.

JÄÄN KAIPAAMAAN ENITEN maajoukkueen yhteisöä – niin urheilijoita kuin

taustajoukkojakin, kuten esimerkiksi John Leighton-Dysonia.

KOEN, ETTÄ KIVÄÄRIAMPUJAT ovat oppineet enemmän siitä, mitä menestymisen vaatii.

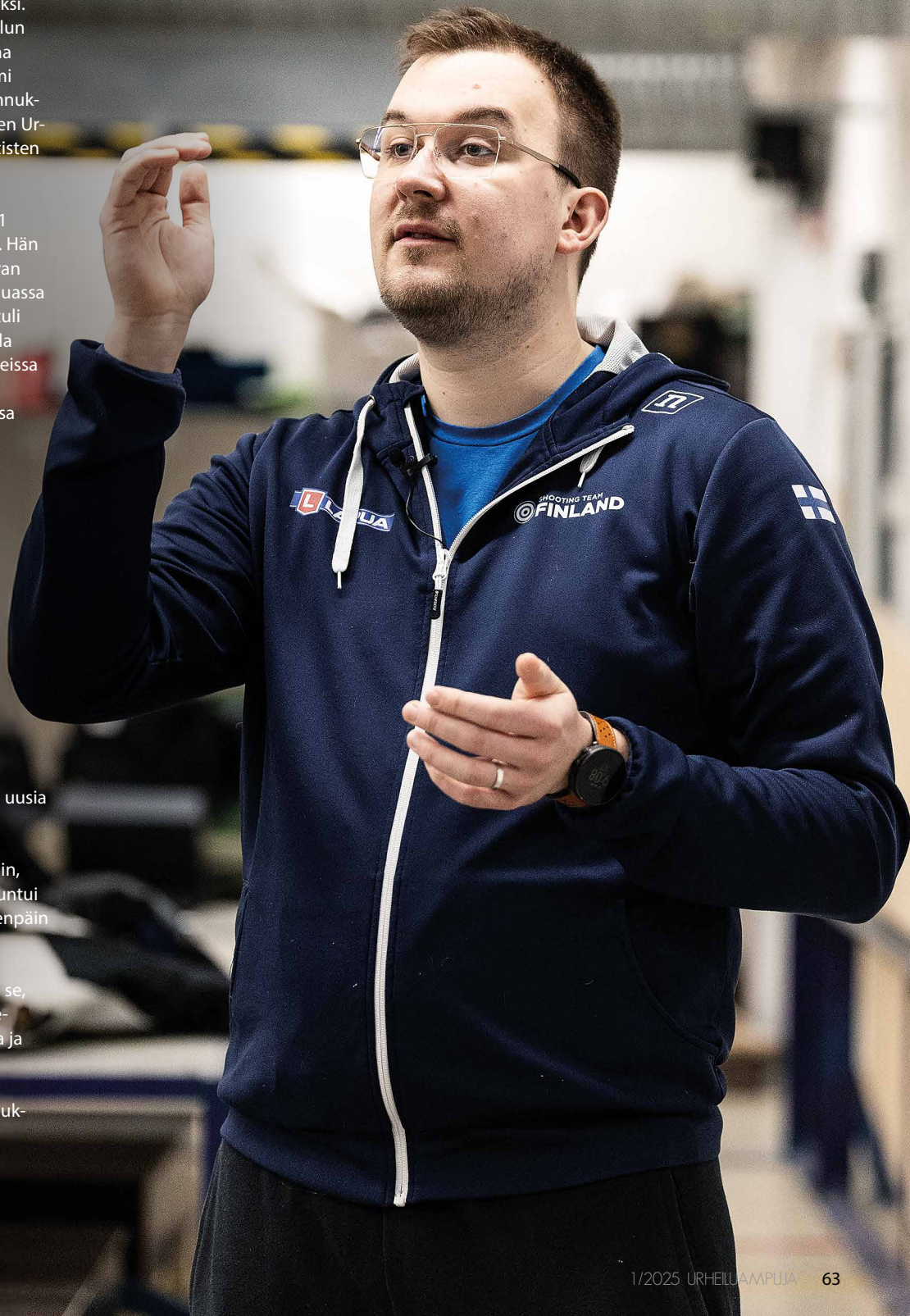
UUDESSA TYÖSSÄNI TEEN töitä ampumaurheilun parissa.

HALUAN TYÖSSÄNI viihtyä ja nähdä, että pystyn vaikuttamaan ampumaurheilun kehitykseen positiivisesti.

AMPUMAUURHEILIJANA OLIN en niin lahjakas.

VALMENTAJANA OLIN joka paikan höylä.

SUOMEN NÄKYMÄT ALKANEELLA OLYMPIADILLA ovat ihan oookoo eli aika samanlaiset kuin edelliselläkin. Kärki ei ole kovin leveä, vaan puhutaan 1–2 potentiaalisesta urheilijasta per laji.” 🛠️





Parhaiten pärjäämme porukassa!

SEURA- JA ORGANISAATIOASUT

noname

nonamesport.com

Yhteydenotot:

Kari Arponen

040 5527 988

kari.arponen@nonamesport.com

