

SAL -valmentajaverkoston seminaari

Motorinen oppiminen, taidon kehittyminen ja fyysinen harjoittelu ampumaurheilussa

Tampereella Varalan urheiluopistolla lauantaina 30.11. klo 9.30-16

Seminaarin kouluttajina:

- **Fysiikkavalmentaja ja hieroja Mikko Saarinen**
 - Mikko on mies monen ampumaurheilijan taustalla, hänellä on pitkä kokemus erilaisten taitojen opettamisesta puolustusvoimien kantahenkilöstölle, sekä laaja osaaminen ampumaurheilijoiden fyysisestä valmennuksesta ja kehon huollosta mm. maajoukkueurheilijoiden parissa.
- **Olympiaurheilija Aleksi Leppä**
 - Aleksi Leppä kertoo omasta fyysisestä valmentautumisestaan ja sen merkityksestä omalle ampumataidolleen, sekä urheilururalle.



Seminaari on suunnattu kaikkien ampumaurheilulajien valmentajille sekä urheilijoille.

Seminaari on osallistujille maksuton.

Ilmoittaudu mukaan seminaariin SuomiSportissa sunnuntaihin 17.11. mennessä,

Ilmoittautuminen ja lisätiedot:

[Tapahtuma – Suomen Ampumaurheiluliitto ry](#)