

Nuorista aktiivisia vaikuttajia Ampumaurheiluliiton seurojen
alueelliseen ja valtakunnalliseen toimintaan

ACTYOUNG

2023-1-FI01-KA154-YOU-000146745

Kisakallio

su 27.10.2024

NUORISTA AKTIIVISIA VAIKUTTAJIA
AMPUMAUURHEILULIITON SEUROJEN ALUEELLISEEN JA
VALTAKUNNALLISEEN TOIMINTAAN



Euroopan unionin
osarahoittama



ACTYOUNG
2023-1-FI01-KA154-YOU-000146745

Lisätietoja Erasmus+ -
ohjelmasta: www.oph.fi/erasmusplus



Erasmus+

Muuttaa elämäsi – avartaa maailmaasi.

Nuorten ampumaurheilijoiden ääni kuuluviin

Jyväskylässä pohdittiin, miten nuoret voisivat osallistua ampumaurheilun kehittämiseen paremmin.

Teksti & kuvat MARKO KESKITALO

Neljä nuorta ampumaurheilijaa ja Ampumaurheiluliiton edustajat kokoontuivat Jyväskylään tammi-kuisena lauantaia keskustelemaan siitä, miten nuoret voisivat osallistua paremmin ampumaurheilun kehittämiseen.

Samalla nuorilta saatiin hyviä vinkkejä siitä, miten seurat voisivat ottaa nuoret paremmin mukaan toimintaansa, miten seuroihin saadaan uusia harrastajia ja miten lajien välistä yhteistyötä voisi kehittää.

Vaikka nuoret harrastavat kaikki ampumaurheilua, vaikuttivat erilaiset lajitaustat siihen, etteivät he entuudestaan tunteet toisiaan hyvin. Tuntemattomat ihmiset ympärillä ja varmasti hiukan erikoinen tilanne loivat jännitystä, jota alettiin purkaa mielikuvaharjoituksen voimin ja keskittymällä samalla syvään hengitykseen. Jokainen sai siirtää mielikuviansa sinne, missä viihtyi parhaiten, ja sen tekemisen pariin, jossa on hyvä olla.

Monet siirtyivätkin mielikuvissaan ampumaradalle, mutta myös lämpimiä rantoja "nähtiin".

TÄMÄN JÄLKEEN nuorilta kysyttiin, miten he aikoinaan päätyivät lajin pariin. Yhtä ja samaa vastausta ei ollut. Yksi tie oli perheen yhteinen harrastus eli metsästys, joka oli ohjannut kehittämään ampumataittoa joko paikallisen seuran ampumakouluun, riistapolun tai naisten illan kautta ampumaradalle.

Myös laji harrastavat vanhemmat sisarusket tai serkut sekä isovanhemman ostama ilmakivääri olivat syitä, miksi nuori aikoinaan aloitti harrastuksen. Eräs syy oli se, ettei muita harrastusmahdollisuuksia ollut.

Syyt siihen, miksi harrastus jatkui, vaihtelivat myös treeneissä käyneen kaveriporukan mukavan ilmapiirin vuoksi sekä kannustuksen ja rohkaisun kautta oman osaamisen kehittyminen.

NUORET NAISET ampumaurheilun harrastajina saattavat olla jossakin vielä harvassa, joten mitä voisimme tehdä, jotta uusia harrastajia tulisi lajimme pariin lisää? Haluammehan, että lajimme ottaa kaikki uudet harrastajat hyvin vastaan ja ilmapiiri on toiminnassa avointa ja mukaansatempaavaa.

Ollisi suotavaa, että aloittelijoita osattaisiin



Nea Vallionlehti (vas.), Ella Hakala, Aino Valtinen ja Henna Viljanen ovat pohtineet ampumaurheilutoiminnan kehittämistä.

opastaa seuroissa lajin pariin hyvin. Ei epä-määräisiä huuteluita kaikilta radalla kävijöiltä vaan asiallisia, johdonmukaisia ja yksilöllä kehitteviä ohjeistuksia.

Kaikenlaisen häirinnän ja epäasiallisen käytöksen pitää pysyä jatkossakin poissa radoilta. Vastuu tästä on meillä kaikilla, ja mahdollisuuksia puuttua havaittuihin epäasiallisuuksiin on monia.

Nuorten mielestä olisi erittäin hyvä, jos seuraasi olisi nimetty joku henkilö, jolle kertoa palautetta – toiminnasta yleisesti.

NUOREN MIELESTÄ seuroissa pitäisi kysyä nuoria ja heidän vanhempiaan paremmin mukaan seuran toimintaan. Samalla uusille toimijoille voitaisiin kertoa seuratoiminnasta. Yhteisöllisyys on voima, jota seurojen

tulee hyödyntää entistä paremmin. Jossakin kehittämisen vaatii muutakin kuin ammuntaa. Nuoret muistivat, että joskus hekin olivat käyneet tekemässä leireillä jotain muutakin hauskaa yhdessä kuten keilaamassa.

Tämän tyyppinen toiminta eli nuorten yhteinen toiminta esimerkiksi alueleirien tai kaikkien teoreyhmien kesken kiinnosti nuoria kovasti. Nuoret myös arvostaisivat, jos heidän mielipidettänsä kysyttäisiin ja heidän toiveitaan toimintaan liittyen kuultaisiin.

Jotta nuo kaikki voitaisiin saavuttaa, tulee hyödyntää monia erilaisia keinoja ja kokeiluja, jotta parhaat löytyvät. Varmaa on vain se, että toistamalla samalaisia menetelmiä päädymään luultavasti samalaisiin lopputuloksiin. Eli nuorten mielestä kaivataan monipuolisia kokeiluja.

YHTEISTYÖTÄ TULEE lisää yleisesti eri ampumaurheilulajien kesken. Tulijoita ampumaurheilukouluihin on, mutta miten saamme uudet harrastajat pysymään lajin parissa? Toistamalla sama kursu uudestaan seuraavana vuonna?

Se ei välttämättä motivoi jo kokeneempia harrastajia, vaan ehkä tässä voisi hiukan rikkoa vanhoja kaavoja. Nuorten ehdotus tähän oli jatkokursi, joka syventää lajiä ja antaa uusia harjoituksia ja haasteita, jotta harrastaja kehitty entisestään.

Viestintä lajistamme tulisi olla nuorten näköistä – esimerkiksi teoreyhmien ja nuorten majajoukkueiden esintuominen voisi auttaa. Infos tarvitaan myös vanhemmille, jotta hekin sitoutuisivat lajiin ja koksivat yhteisöllisyyttä. Nuorille ampujille voisi tarjota myös moni-

puolista urheilullista tekemistä, vaikkapa alueellisenä fysiikkaleirinä. Kaveripäivänä voisi tuoda kaverin tai kaksi mukaan harjoituksiin.

Nuorten mielestä seura kehittäisi paikallisesti, kun siellä on aktiivista toimintaa, siellä tarjotaan pieniä askareita radalla ja kilpailuisia, ja nuoret saavat vaikuttaa ja tuoda omat mielipiteensä esille muun muassa annettuina palauteina.

Seura kehitty, jos nuoret voivat kokoontua yhdessä "nuorisokokouksen" merkeissä. Seuralta saa siis selkeitä tapoja osallistua ja vaikuttaa sekä samalla jaetaan tietoa seuran yleisestä toiminnasta.

ALUEELLISESTI ampumaurheilua voi kehittää tiedottamalla ja tuomalla harrastusta esille paremmin muun muassa yhteistyössä



Nuorten mielestä muun muassa yhteistyö seurojen ja eri ampumaurheilulajien kesken koettiin tärkeäksi.

seurojen ja koulujen kanssa. Alueen yhteisöllisyyttä harrastajien välillä voidaan kehittää leireihin ja kisatapahtumiin panostamalla ja niissä nuoria kuulemalla.

Liittotasolla toimintaa voitaisiin kehittää tekemällä yhteistyötä ampumaurheilun lajien kesken. Nuoret voisivat osallistua myös viestintään kertomalla omasta harrastuksestaan. Tietoa valokunnista ja niiden tehtävistä tarvitaan, jotta nuoret pystyisivät niihin osallistumaan.

Myös nuorisokyselyt toisivat tietoa ja nostaisivat esiin nuorten toiveita. Kultahippujen joukkuekisa nähtiin erittäin tärkeinä kisoina, joita ei saisi missään nimessä lopettaa. Myös ne muut lajit, joissa kultahippukisoja ei ole, voisivat ottaa jotain mallia lasten ja nuorten matalan kynnyksen kisoista.

YHTEENVETONA voi sanoa, että nuorissa on tulevaisuus. Lajimme nuoret ovat fikkuja, ja he osaavat kertoa hyvin harrastuksestaan. Heillä on myös mielipiteitä siitä, miten ampumaurheilua voisi kehittää. Nuoret tuleekin ottaa entistä paremmin mukaan tekemään heidän näköistään seuratoimintaa ja eri lajien tulevaisuutta.

Muutokset aiempaan eivät varmasti tapahtu aivan silmänräpäyksessä tai helposti, mutta ne ovat välttämättömiä. Lopuksi voit pohtia ja luoda mielikuvaa siitä, millaista sinun seurassasi on kymmenen vuoden kuluttua.

Osantottajat: Marko Keskitalo (SAL:n seurakehittäjä), Henna Viljanen (kivääri), Ella Hakala (pistooli), Aino Valtinen (liikava masali), Nea Vallionlehti (haukikko/skeet), Satu Sarmala (haukikko, Teamsin kautta) ja Johanna Björkroth (SAL:n hallituksen edustaja).

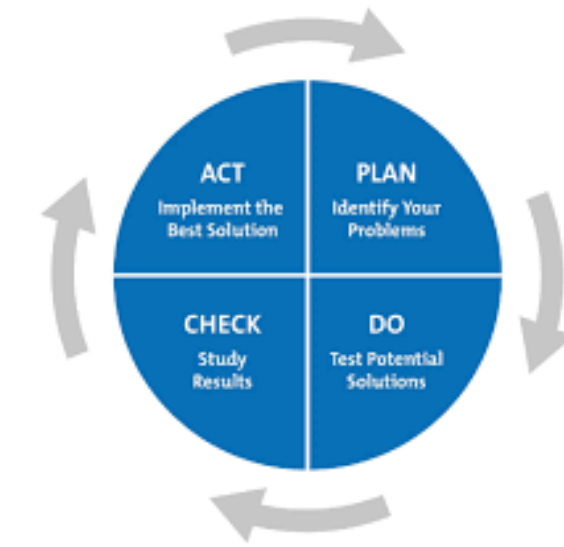
MIKÄ?

- SAL:n hakemus nuorten aktiivisuutta ja kasvua ampumaurheilun seura- ja valtakunnallisen tason vaikuttajiksi vahvistamaan pyrkivän ACTYOUNG-hankkeen rahoitus on hyväksytty ja rahoitusta myönnettiin 39 424 euroa.
- Rahoitusta käytetään mm. matkoihin, majoitukseen, ruokailuihin ja osallistuvien nuorten tukemiseen
- 1.6.2023 – 30.11.2024
- Valtakunnalliset tapaamiset ydinjoukon nuorille: Jyväskylä ja Tampere
Alueelliset tapaamiset: Oulu, Turku, Lappeenranta, Seinäjoki ja Hämeenlinna

MITEN?

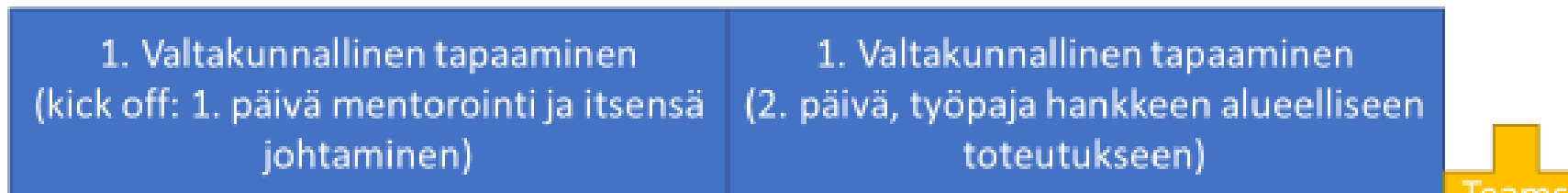
- Valtakunnallisissa tapaamisissa nuorten ydinjoukkoideoi ja kehittää tiimioppimisen kautta nuorten alueellisia tapaamisia joissa he kokeilevat ja tekevät muiden nuorten kanssa toimenpiteitä jotka antavat yhteenkuuluvuutta lajin harrastajien kesken ja kehittävät heidän osallisuuttaan lajin parissa.
- Prosessiin kuuluu myös jatkuva kehittäminen (Plan, Do, Study, Act), näin saamme suhteellisen lyhyessä ajassa testattua monia erilaisia toimenpiteitä ja vietyä niitä havaintojen perusteella pidemmälle.
- Nuoret ovat itse aktiivisessa roolissa tehtävien valinnassa ja toimenpiteiden kehittämisessä. Valtakunnallisissa tapaamisissa mukana myös fasilitoivien ammattilaisia, alueellisissa tapaamisissa myös liiton toimihenkilöitä tukemassa ja auttamassa nuoria.

Figure 1: The Plan-Do-Check-Act Cycle

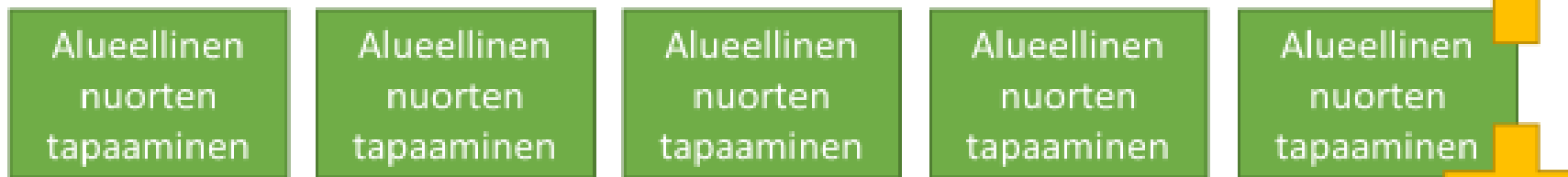


Nuoret aktiiviseksi osaksi Ampumaurheiluliiton seurojen, alueellista ja valtakunnantason toimintaa ja päätöksentekoa. Hankkeen aikataulu:

Kesä 2023



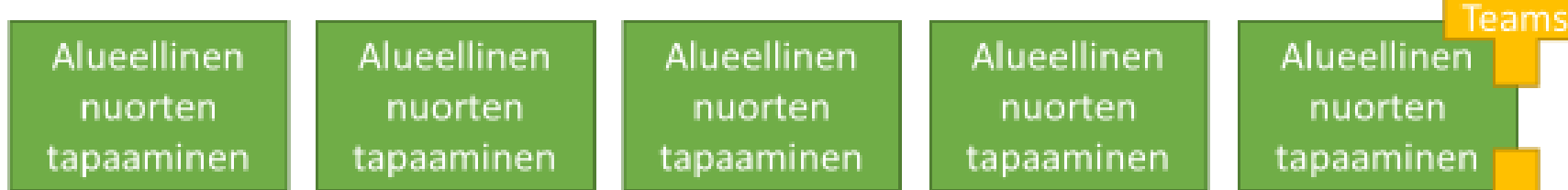
Syky 2023



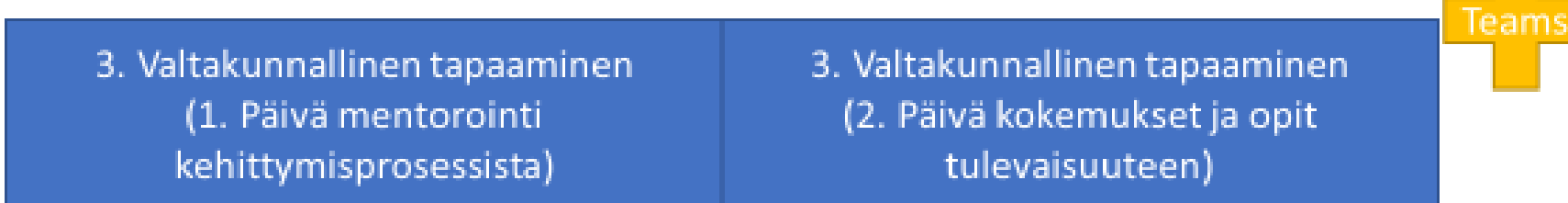
Kevät 2024



Kesä 2024



Syky 2024



Tavoitteet

- Valtakunnallisiin tapaamisiin osallistuu viiden ydinryhmän jäsenen lisäksi liittomme työntekijöitä ja hallituksen edustajia tapauskohtaisesti sekä kehitysprosessia fasilitoivat henkilöt. Ensimmäinen ja kolmas ovat kaksipäiväisiä tapahtumia, toinen yksipäiväinen.
- Päivän kestäviin alueellisiin tilaisuuksiin (2X5) osallistuu 10-12 nuorta / alue iältään 15-29 vuotiaita sekä alueelta nimetty yhteyshenkilö.
- 1. Seurataso: Kartoitamme, miten monessa seurassa on perustettu omia nuorten parlamentteja tai muita nuorten ryhmiä nuorten toiminnan ja osallisuuden lisäämiseksi.
- 2. Aluetaso: Aluejaostojen toimintakertomuksista ja aluetuen raporteista seuraamme nuorten toiminnan määrää.
- 3. Valtakunnallinen taso: Arvioimme, miten nuorisovaliokunnan toiminnassa ja liiton viestinnässä on näkynyt nuorten osallisuus. Onko hallituksen kokouksissa käsitelty nuorten esiin nostamia asioita säännöllisesti?
- 4. Liiton viestintä: Analysoimme liiton viestinnän (erityisesti some:n) muutosta, miten paljon nuorten aktiivisuus on näkynyt someseuraajien määrässä ja postausten tiheydessä sekä uusien viestintäkanavien (esim. Tiktok) käyttöönotossa.
- Tämän hankkeen tavoitteiden toteutuessa uskomme myös nuorten harrastajien määrän kasvavan.

Työpaketit (TP)

- TP1: Nuoret mukaan paikallisten seurojen aktiivisen toimintaan (kesä 2023-kevät 2024)

Tämän paketin tarkemmat toimenpiteet valitaan aidosti nuorten kanssa yhdessä mutta niitä voisivat alustavien keskustelujen mukaan olla mm. tutustuminen seurojen erilaisiin tehtäviin, nuorisokokous, palautteiden keruu nuorilta ja niiden pohjalta toimintaa nuorille. Tällöin tavoitteena olisi luoda seuroille malleja, miten nuorten osallisuus kehittyy seuran päätöksentekoon, toiminnan suunnitteluun ja toteuttamiseen esim malli nuorten parlamentista.

- TP2: Nuoret mukaan alueelliseen toimintaan (syksy 2023-kevät 2024)

Tämän paketin tarkemmat toimenpiteet valitaan aidosti nuorten kanssa yhdessä mutta niitä voisivat alustavien keskustelujen mukaan olla mm. kuinka ja miten tiedotus lajeistamme olisi nuorten näköistä ja miten sitä toteutettaisiin nuorten toimesta, kuinka järjestetään alueellista yli lajirajojen olevaa nuorten leiri- ja kisatoimintaa.

- TP3: Nuoret mukaan liittotason päätöksentekoon (kevät 2024-syksy 2024)

Tämän paketin tarkemmat toimenpiteet valitaan aidosti nuorten kanssa yhdessä mutta niitä voisivat alustavien keskustelujen mukaan olla mm. miten valiokuntiin ja tehtäviin valitaan myös nuoria ja kuinka niiden

toiminnasta tiedotetaan muitakin nuoria, miten järjestetään valtakunnallisia yhteisleirejä nuorille ja kuinka aktiivista nuorten kuulemista kehitetään.

- TP4: Yhdistystoiminnan merkitys nuorille (kesä 2023-syksy 2024)

Yhdistystoiminnan esittely kevyen koulutuksen myötä ja erilaisten toimijoiden haastattelut ja esimerkkejä muistakin lajeista joissa nuoret ovat aktiivisia toimijoita esim. yleisurheilu, cheerleading, partio jne. Näiden pohjalta keskustelua ja ideointia oman lajin toiminnasta ja yhdistystoiminnan esiin tuominen mm. nuorten CV:ssä.

- TP5: Kehitetyjen toimintatapojen esittelyt ja jalkauttaminen osaksi toimintaa (kevät 2024-syksy 2024)

Kokeilujen perusteella parhaiksi havaittujen toimintojen esiin nostoja, niin nuorten omien kuin seurojen ja liiton muiden toimijoiden mielipiteet ja havainnot kirjallisessa ja videon muodoissa helposti jakeluun kaikille. Videolla nuoret voivat kertoa muille nuorille, miksi yhdistystoiminnassa on kiva olla mukana ja miten he voivat vaikuttaa ampumaurheiluun eri tasoilla (paikallinen, alueellinen, valtakunnallinen). Kehitettyjen mallien levittämisen aloittaminen ohjatusti muihinkin seuroihin ja lajeihin.

Ohjausryhmä

Ohjausryhmämme koostuu seuraavista jäsenistä (tehtävä):

- Marko Keskitalo, seurakehittäjä (koordinoi hanketta)
- Kustaa Ylitalo, nuoriso- ja koulutuspäällikkö (toiminnan juurruttaminen osaksi organisaation rakenteita)
- Johanna Björkroth, liiton hallituksen jäsen (hallituksen yhteyshenkilö)
- Anne Laurila, toiminnanjohtaja (liiton strategian toteuttamisen operatiivinen vastuu)
- Henna Viljanen, ydinryhmän nuori, nuori valittiin ohjausryhmään ensimmäisen valtakunnallisen tapaamisen yhteydessä (nuorten "ääni" ohjausryhmässä).



Euroopan unionin
osarahoittama



Nuorten yhteistreenit Tervetuloa mukaan!

15-29 v nuori, tule mukaan:
Seinäjoki pe 17.11.-23 klo 16-20
Turku la 18.11.-23 klo 13-17
Tanhuvaara la 25.11.-23 klo 13-17
Kempele la 2.12.-23 klo 10-14
Hämeenlinna la 2.12.-23 klo 10-14

#ActYoung #NuoretToimii #ampumaurheilu
#ErasmusPlusFI @erasmusplusfinland
@ampumaurheiluliitto

Lisätietoa Erasmus+ -

ohjelmasta: www.opf.fi/erasmusplus



www.ampumaurheiluliitto.fi/liitto/actyoung-erasmus-hanke/



Euroopan unionin
osarahoittama



NUORET, TERVETULOLO MUKAAN
VAIKKA KAVERIN KANSSA

KESÄN 2024 AVOIMET OVET AMPUMARADOILLA

Kouvola, Tyrrin ampumakeskus
Torstai 4.7. klo 17-20

Sipoo, Sipoon ampumaurheilukeskus
Keskiviikko 10.7. klo 17-20

Rovaniemi, Toramon ampumarata
Keskiviikko 17.7. Klo 16-19

Salo, Salon Ampumaurheilukeskus
Lauantaina 27.7. klo 12-16

Lappeenranta, Muokon ampumaurheilukeskus
Maanantai 12.8. klo 16 alkaen

[Lisätietoja tästä linkistä](#)



AMPUMAUURHEILULIITTO
SHOOTING SPORT FEDERATION

Palautteet kesästä

- [Palautteet kesän 2024 avoimista ovista.docx](#)
- <https://www.etela-saimaanampujat.net/uncategorized/avoimet-ovet-muukon-ampumaradalla/>
- [Kuvat](#)

innovointiympyrä vr käyttöönotto

Act – Korjaa

Jos suunnitelmasi oli arviosi mukaan tehoton, tarkista se ja toista prosessi. Jos suunnitelmasi oli tehokas, tee siitä osa jokapäiväistä tekemistä.

Plan – Suunnittele

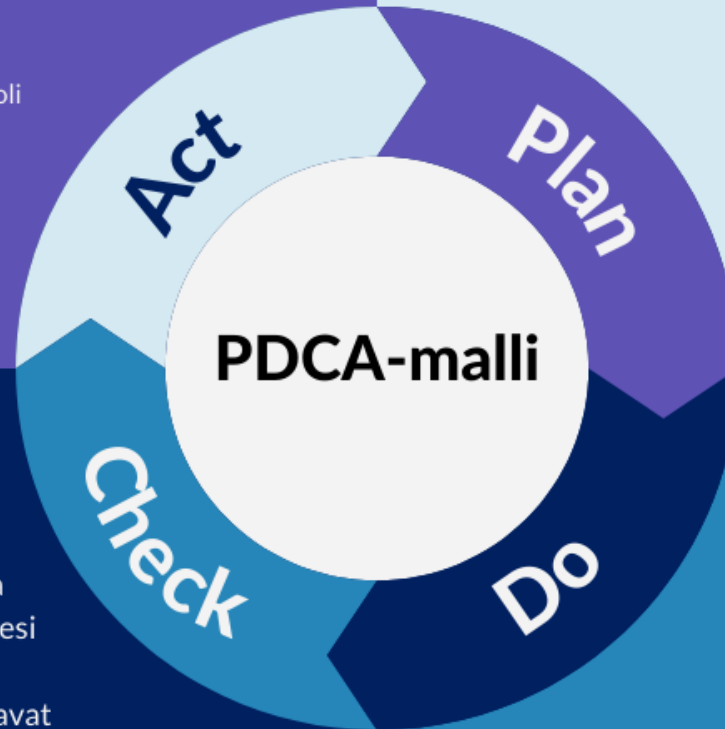
Tunnista toiminto, jossa on parantamisen varaa ja aseta selkeä mitattavissa oleva parannustavoite. Esimerkkejä mitattavissa olevista tavoitteista voivat olla tehtäviin käytetyn ajan vähentäminen, virheiden vähentäminen, toiminnan standardisointi vaihtelun vähentämiseksi. Suunnittele, kuinka saavutat nämä asetetut tavoitteet.

Check – Tarkista

Vertaa tuloksiasi asettamiisi mittareihin ja arvioi, olivatko suunnitelmasi ja toteutuksesi tehokkaita. Laatu ei voida kehittää ilman arviointia. Toistuvat arvioinnit mahdollistavat vertailun ja seurannan.

Do – Toteuta

Toteuta suunnitelmasi kuten olit sen suunnitellut.

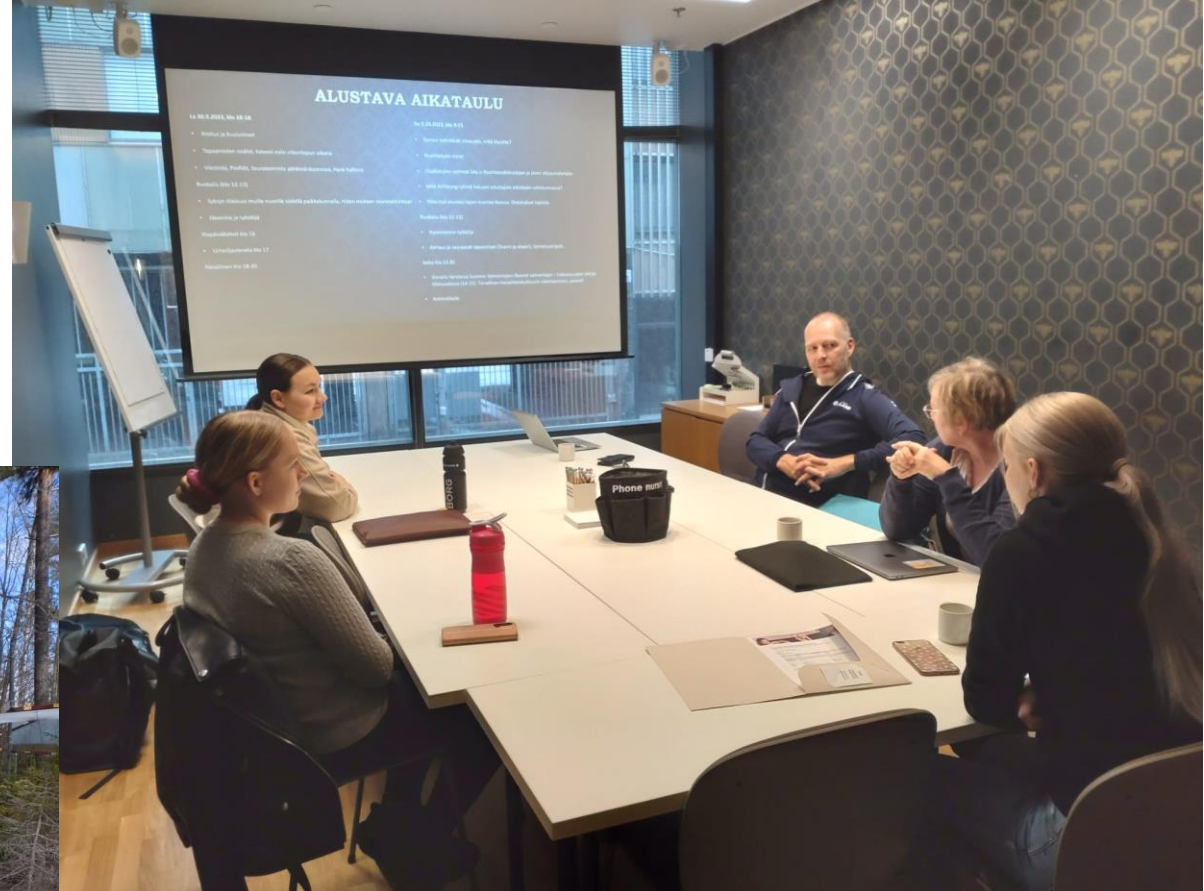


innovointiympyrä vr käyttöönotto



Hankkeen johtopäätöksiä

- Suosituksia / käytäntöjä jotta nuoret pääset paremmin mukaan toimintaan:
seuroille,
alueille,
liitolle ja
lajin viestintään?
- Millaisia olivat omat ajatuksenne hankkeesta?





Mitä olemme saaneet aikaiseksi?

- Neljä viikonlopun mittaista tapaamista hankkeen parissa
 - 2x Jyväskylä, Tampere ja Kisakallio
- Tapahtumia 10kpl, 5 talvella ja 5 kesällä
- Eri lajien välisiä keskusteluja, yhteisöllisyys
- Yleisurheilu, partio ja Varala (valmentajien seminaari)
- Vierumäellä nuorten valmentajien seminaari yhteistyössä Suomen Valmentajien kanssa

Nuoret mukaan seura tasolla

- Jäseneksi pääseminen matalalla kynnyksellä ja nopeasti, liittymismaksu maltillinen
- Ampumakoulun jatkuvuutta, myös aikuisille
- Viihtyvyys
- Johtokuntaan myös nuoria!
- Reippaasti nuoret mukaan, heille myös vastuuta, myös opastus
- Pestaus: selkeät roolit, ohjeet ja toiminta

Nuoret mukaan alue tasolla

- AM-kisat
- Aluevalmennus ryhmät, jotka eroavat selkeästi tehoryhmistä
- Nuorten ääni kuuluviin
- Alueet yleisesti aktiiviseksi
- Alueelle yhteistä toimintaa: fysiikkaleirit, kisat ja ampumaleirit, yhteistreenit

Nuoret mukaan liitto tasolla

- Nuorisovalioikunta, urheilijavalioikunta
- Nuoren urheilijan polku, alueryhmä -> tehoryhmä -> talentti ryhmä -> maajoukkue
- Nuorten tapahtumia: yläkoululeirit, kultahiput

Nuoret mukaan viestintään

- Nuoria kesätyöläisiksi viestinnän pariin: Instagram, TikTok
- Ajankohtaista sisältöä
- Laadukasta sisältöä
- Seuroille myös Instagram tilit

Millaisia ajatuksia ja esimerkkejä TEILLÄ on?

- Kirjataan niitä muistiin:

Ammattitaitoista porukkaa seuroissa (kartoittakaa ja hyödyntäkää),

Vanhemmat seuratoimijat eivät välttämättä puhu nuorten kieltä (oikeita yhteyshenkilöitä),

nuoret järjestäytykää itse (mm. yleisurheilijat ovat näin tehneet)